



มะขามป้อม ชื่อวิทยาศาสตร์:

Phyllanthus emblica

อายุรเวท (“ความรู้แห่งชีวิต”) เป็นหนึ่งในการรักษาแพทย์แผนโบราณที่เก่าแก่ที่สุดที่ปฏิบัติกันอย่างต่อเนื่องมานานกว่าห้าพันปี เมื่อพระพุทธเจ้าเดินทางผ่านประเทศจีนพร้อมกับแพทย์ของเขา อายุรเวทจึงกลายเป็นเสาหลักของการแพทย์แผนจีน ภายในอายุรเวท มะขามป้อม เป็น “ตัวฟื้นฟูความเยาว์วัยที่ยอดเยี่ยม” ในภาษาสันสกฤตคำสำหรับมะขามป้อมแปลว่า “พยาบาล”

มะขามป้อมถูกใช้ในอินเดียโดยเป็นวิธีการรักษาแบบแพทย์แผนโบราณเพื่อรักษาเลือด กระดูกตับ และหัวใจ อายุรเวทเชื่อว่ามะขามป้อมมีความสามารถในการช่วยสร้างและรักษาเนื้อเยื่อใหม่และปรับปรุงการนับจำนวนเซลล์เม็ดเลือดแดง เช่นเดียวกับอะเดปโตเจนอื่น ๆ ที่มีคุณสมบัติหลากหลาย มันถูกใช้เพื่อกระตุ้นการทำงานของสมอง ช่วยให้การกำจัด (ใช้สำหรับทั้งท้องผูกและท้องเสีย) ความผิดปกติของเนื้อเยื่อเกี่ยวพัน โรคหัวใจและระบบประสาท การควบคุมน้ำตาลในเลือด และเพื่อเสริมสร้างกระดูกและฟัน เส้นเลือดฝอยและดวงตา การวิจัยเบื้องต้นชี้ให้เห็นว่ามะขามป้อมอาจช่วยยับยั้งการเกิดหลอดเลือด การก่อมะเร็งและการเสื่อมสภาพจากอัลไซเมอร์ ช่วยกำจัดอาการคลื่นไส้ อาเจียนและปัญหาในระบบทางเดินหายใจ

วิตามินซี: มะขามป้อมเป็นแหล่งวิตามินซีธรรมชาติที่สูงที่สุด โดยมี 3,000 มก. ต่อผล น้ำมะขามป้อมมีวิตามินซีมากกว่าน้ำส้มประมาณ 20 เท่า ปริมาณวิตามินซีที่สูงเป็นพิเศษนี้ ทำให้มะขามป้อมมีคุณสมบัติต้านอนุมูลอิสระที่เข้มข้นกว่าผลไม้อื่นที่ให้ของวิตามินซี วิตามินซีในมะขามป้อมได้รับการปกป้องจากออกซิเดชันความร้อนโดยแทนนิน ซึ่งป้องกันและรักษาวิตามินซี วิตามินซีที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาตินั้นมีความสามารถทางชีวภาพและมีประสิทธิภาพมากกว่าวิตามินซีสังเคราะห์

ด้านรีวรอย: มะขามป้อมมีชื่อเสียงมากที่สุดในฐานะพืชต่อต้านรีวรอยและคืนความอ่อนเยาว์ มันเป็นสิ่งสำคัญที่สุดของสมุนไพร "Rasayana" ซึ่งช่วยฟื้นฟูเลือด ดังนั้นจึงส่งเสริมสุขภาพของเนื้อเยื่อทั้งหมดของร่างกาย มะขามป้อมสามารถทำความสะอาดและปรับสมดุลโดยอธิบายไว้ด้านล่างทำ จึงทำให้เป็นพฤกษศาสตร์ต่อต้านรีวรอยที่ทรงพลัง

การจัดพิช ดีที่ออกซ์: มะขามป้อมทำความสะอาดระบบกำจัดทั้งหมดของคุณ รวมถึง ลำไส้และลำไส้ใหญ่ ตับ ไต และกระเพาะปัสสาวะ ตามอายุรเวท (และระบบทางอายุรศาสตร์) ลำไส้ใหญ่ถือเป็น "แม่ของโรคทั้งหมด" เมื่อของเสียไม่ได้ถูกกำจัดอย่างเหมาะสม ร่างกายจะป่วย ของเสียสะสม (สารพิษ) รบกวนการทำงานตามธรรมชาติของร่างกายและป้องกันการดำเนินงานของระบบร่างกายของเรา

“เมื่อไขมันคั่ง ให้ทำความสะอาดลำไส้ใหญ่ ทำความสะอาดของเสียเพื่อเพิ่มภูมิคุ้มกันให้กับร่างกาย”

มะขามป้อมถูกใช้กันอย่างแพร่หลายในประเทศอินเดียและเอเชียเพื่อทำความสะอาดไขมัน ลาคอ และสภาพปอด อาจารย์ผู้ฝึกโยคะใช้มะขามป้อมเป็นเวลาหลายพันปีในการชำระล้างระบบเพื่อเตรียมพร้อมสำหรับการทำสมาธิแบบลึก

ความสมดุล: ในอายุรเวทการเยียวยาด้วยตนเองนั้นเกิดจากการสร้างสมดุล (ภาวะช้ำรังคูล) อายุรเวทอธิบายการเปลี่ยนแปลงของพลังงานเป็นสสารและสสารเป็นพลังงาน ความผิดปกติในการถ่ายโอนพลังงานนี้จะสร้างความผิดปกติในเซลล์ การรักษาไม่ได้อยู่ในวิชาเคมีต่อ SE แต่ในการสร้างความสมดุล ในความเป็นจริง เมื่อร่างกายมีความสมดุล (เช่นในการทำสมาธิ) การเผาผลาญของเราช้าลง (วัดจากปริมาณการใช้ออกซิเจน) ปริมาณการเต้นของหัวใจ (หัวใจของคุณทำงานหนัก) ลดลงในขณะที่การไหลเวียนโลหิตเพิ่มขึ้นในเวลาเดียวกัน ระดับกรดแล็กติก (การวัดความเครียด) ลดลง ในความสมดุล การทำงานทั้งหมดของสรีรวิทยาของเราได้รับการปรับให้เหมาะสมและมีประสิทธิภาพสูงสุด สาระสำคัญของการรักษานั้นเป็นอแดปโตเจน ซึ่ง มะขามป้อมเป็นหนึ่งในผลไม้ที่ดีที่สุดในโลก

เทคโนโลยีการถนอมเซลล์ (CPT): ผงมะขามป้อมของเรามีเอกลักษณ์และทรงพลัง เนื่องจากเทคโนโลยีที่ใช้ในการแปรรูปและการเก็บรักษา CPT หมายถึง กระบวนการทำแห้งแบบแช่เยือกแข็งซึ่งสามารถเก็บรักษาสมุนไพรสดไว้เหมือนเดิมในสภาพแช่แข็ง ไม่มีการกระแทกและไม่มีการใช้ความร้อน รักษาเซลล์ทั้งหมดและโครงสร้างภายในของสมุนไพรอย่างเต็มที่ ในขณะที่กำจัดความชื้นได้ถึง 99% เพื่อให้อายุการเก็บรักษาที่ยาวนาน

มะขามป้อมที่ใช้กระบวนการ CPT สามารถรักษาความชื้นชื้นและการออกฤทธิ์ร่วมกันของพืชได้อย่างเต็มที่ ในขณะที่มันเติบโตในธรรมชาติ ผลการรักษาของมะขามป้อมไม่ใช่การทำงานของส่วนผสมสำคัญอย่างใดอย่าง

หนึ่งหรือหลายอย่างที่ทำหน้าที่แยก ในขณะที่เรารักษาโครงสร้างของเซลล์และโมเลกุลโดยใช้ CPT เราได้รวบรวมส่วนผสมที่ออกฤทธิ์ร่วมกันอย่างสมบูรณ์ที่ทำหน้าที่พร้อมเพรียงกัน

สติปัญญาโดยธรรมชาติที่มะขามป้อมแสดงให้เห็นถึงการตอบสนองต่อข้อความระหว่างเซลล์ ซึ่งบ่งบอกถึงที่ตั้งและลักษณะของความไม่สมดุลและในทิศทางและระดับที่จำเป็นต้องมีการปรับเพื่อให้สภาพร่างกายกลับมาเป็นปกติและมีโอครเจนเป็นส่วนสำคัญในการปรับความสมดุล ซึ่งสิ่งสำคัญคือ โครงสร้างของเซลล์และโมเลกุลของพีชจะยังคงเหมือนเดิม นี่คือนี่ CPT เหนือกว่าเทคโนโลยีอื่น ๆ ทั้งหมดสำหรับการเก็บรักษามะขามป้อม

ในกระบวนการผลิตส่วนใหญ่หรือทั้งหมดของมะขามป้อม ขั้นตอนแรกคือการกำจัดเมล็ดแข็งขนาดเล็กที่อยู่ตรงกลาง อย่างไรก็ตามการใช้ CFL เมล็ดจะไม่ถูกนำออก ในขณะที่ผลมะขามป้อมถูกแช่แข็งทั้งหมด ในกระแสน้ำวนวนภายในห้องผลิตภัณฑ์ ทำให้เมล็ดแตกและสารภายในเมล็ดจะถูกปล่อยและจับรวมกับส่วนที่เหลือของผลมะขามป้อม พวกมันมีสารพันธุกรรมที่กำหนดลักษณะของพีชที่เจริญแล้ว

CPT และการรวมเมล็ดกับผลเข้าด้วยกัน ทำให้เกิดผลมะขามป้อมที่โดดเด่น การทดสอบ ORAC ที่วัดปริมาณของสารออกฤทธิ์ที่เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ ซึ่งดำเนินการโดยห้องปฏิบัติการระหว่างประเทศที่ได้รับการยอมรับพบว่าระดับสารต้านอนุมูลอิสระในผลมะขามป้อมของเราเป็น “สูงที่สุดในแผนภูมิ” นักวิทยาศาสตร์ชั้นนำจากบริษัทให้คำปรึกษาที่ดำเนินการทดสอบในนามของเรานั้น ตกตะลึงกับผลทดสอบและแสดงความคิดเห็น:

“ข่าวดีมาก: ฉันได้ผลลัพธ์แรกจากการวิเคราะห์ ORAC ของมะขามป้อม ผลลัพธ์คือ 3956 โทรลอกซ์ / กรัม หรือ 395 600 โทรลอกซ์ ต่อ 100 กรัม ซึ่ง CPT ทำมะขามป้อมแห้งแบบแช่เยือกแข็งและให้สรรพคุณสารต้านอนุมูลอิสระที่ดีที่สุดในโลก (เท่าที่ฉันรู้) ยกเว้นสารสกัดจากพืชบางชนิด (ซึ่งมีความเข้มข้นสูง) ตัวเลขนี้สูงมากสำหรับรายการอาหารที่ไม่ได้เข้มข้น...”