



ขิงดำ *Kaempferia parviflora*

ขิงดำใช้เป็นสมุนไพรในการให้กำลังวังชาและกระตุ้นพลังงานชีวิตมานานหลายศตวรรษ มันแสดงให้เห็นกิจกรรมเอนโดไคเนติก ลดไตรกลีเซอไรด์ และป้องกันโรคเบาหวาน

ขิงดำเป็นส่วนผสมที่นิยมในสูตรเพิ่มสมรรถภาพทางเพศของผู้ชาย

เนื่องจากระดับที่สำคัญของสารยับยั้ง PDE5 ซึ่งเพิ่มการไหลเวียนของเลือดไปยังอวัยวะและกระตุ้นการทำงานของไฮโปทาลามัส โดปามีนเป็นสารเคมีอินทรีย์ที่ทำหน้าที่เป็นสารสื่อประสาทและนิวโรโมดูเลเตอร์ในสมองของมนุษย์ ระหว่างกิจกรรมของมัน โดปามีนมีอิทธิพลต่อแรงจูงใจ ความร่ำรวย และความพึงพอใจทางเพศ

นอกจากนี้ ขิงดำยังช่วยเพิ่มจำนวนของอสุจิ ผลประโยชน์ต่อสุขภาพทางเพศของขิงดำ รวมถึงความต้องการทางเพศ แรงกระตุ้นทางเพศ และสมรรถภาพทางเพศ รวมถึงการเสริมสร้างโครงสร้างและการทำงานของเซลล์เซอโทลิ

แนวกันเซลล์เซอโทลิ (SCB) บางครั้งเรียกว่า เซลล์แนวกันเลือดในอวัยวะปกป้องและควบคุมสภาพแวดล้อมที่ผลิตบำรุง รักษา และเก็บเซลล์อสุจิ

การศึกษาทางคลินิกของผู้สูงอายุอายุ 45 คนที่มีสุขภาพดีได้ทดสอบผลของขิงดำในการรักษาสมรรถภาพทางเพศ เวลาตอบสนองต่อการเห็นสิ่งเร้าทางเพศ เช่นเดียวกับขนาดและความยาวของอวัยวะเพศตอนแข็งตัว แสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงที่สำคัญ การศึกษาสรุปว่า “การศึกษาของเราแสดงให้เห็นอย่างชัดเจนว่า KP เป็นทรัพยากรที่มีศักยภาพสำหรับการพัฒนาเป็นสารอาหารเสริมเพื่อป้องกันภาวะหย่อนสมรรถภาพทางเพศของผู้ชายตามอายุขัยที่เพิ่มขึ้น” *

*“การประเมินประสิทธิภาพของขิงดำในการจัดการภาวะหย่อนสมรรถภาพทางเพศ” พนาพร

พรวรรณนท์, วารสารออนไลน์ของวิทยาศาสตร์สุขภาพเล่ม 12, ฉบับที่ 4, หน้า 149-155

นอกจากนี้ จิงคำยังมีสารต้านอนุมูลอิสระที่เข้มข้นและมีฤทธิ์ด้านการอักเสบ เนื่องจากมีสารต้านอนุมูลอิสระ
เข้มข้นในเมล็ดสีฟลาโวนอยด์ม่วงเข้ม (เกือบดำ) ที่ให้ชื่อของจิงคำ

ทดลองให้สัตว์ในห้องปฏิบัติการกินจิงคำ ปรากฏว่า น้ำหนักตัว การสะสมไขมันอวัยวะภายใน ความผิดปกติของ
การเผาผลาญไขมัน ระดับอินซูลินในเลือดสูง การแพ้กลูโคส ความต้านทานต่ออินซูลิน ความดันเลือดสูงและ
เส้นประสาทส่วนปลายกลับมาเป็นปกติ “เนื่องจาก KP มีผลในการป้องกัน โรคเมตาบอลิซึม รวมถึงฤทธิ์ต้าน โรค
อ้วน...เราจึงเสนอว่า KP มีคุณค่าอย่างยิ่งในฐานะยาหรือส่วนประกอบของอาหารในการดูแลสุขภาพทางเลือก” **

**”มีฤทธิ์ต้านโรคอ้วนของจิงคำในหนูที่เป็น โรคอ้วนชนิดที่ 2 เป็นธรรมชาติของโทโมโกะ อากาสะ
“วารสารการรักษาแบบธรรมชาติ” ม.ค. 2554, ฉบับที่ 20 65, ฉบับที่ 1, หน้า 73-80

สุขภาพด้านความรู้ความเข้าใจ: เราพูดถึงว่าจิงคำกระตุ้นการทำงานของโดปามีนในสมองของมนุษย์ โรคพาร์กินสัน
สันเกิดจากการสูญเสียโดปามีนในเซลล์ประสาท โดปามีนถ่ายทอดข้อความไปยังพื้นที่ของสมองที่ควบคุมการ
เคลื่อนไหวของร่างกายที่มีการประสานงานและผู้ที่มิโดปามีนน้อยนั้นไม่สามารถควบคุมการเคลื่อนไหวเหล่านี้ได้
โรคอัลไซเมอร์มีความผิดปกติด้านความจำพร่องและการทำงานด้านความรู้ความเข้าใจ ซึ่งเกี่ยวกับการรบกวน
การสร้างโดปามีนในสมอง สมาธิสัน (ความผิดปกติสมาธิสัน) ยังเกี่ยวข้องกับกิจกรรมโดปามีนที่ลดลง การ
ส่งเสริมโดปามีนตามธรรมชาติสามารถช่วยรักษาอาการซึมเศร้าและ โรคอารมณ์แบบสองขั้ว ความสามารถของจิง
คำในการกระตุ้นการทำงานของโดปามีนอาจช่วยเสริมสร้างสุขภาพด้านความรู้ความเข้าใจ

องค์ประกอบทางเคมี: 5,7 ไดเมธอกซีฟลาโวน
5-ไฮดรอกซี-3,7,4’ –ทราเมธอกซีฟลาโวน
5-ไฮดรอกซี-3,7-ไดเมธอกซีฟลาโวน
และสารประกอบฟลาโวนที่สำคัญที่สุด

ผงจิงคำ 100% ที่ผลิตโดยเทคโนโลยีการถนอมเซลล์มีปริมาณบรรจุ 400 มก. ต่อแคปซูลหรือชายเหมาแบบเป็นผง