

ถั่งเช่า



เมื่อไม่นานมานี้มีการยอมรับในแถบประเทศตะวันตกว่า เห็ดถั่งเช่า เป็นแหล่งสำคัญของสารออกฤทธิ์ทางชีวภาพที่มีศักยภาพในการปรับปรุงการทำงานทางชีวภาพและช่วยให้ผู้คนมีสุขภาพที่ดีขึ้นและมีชีวิตยืนยาว

ยาแผนโบราณในเอเชียได้รับการยอมรับมานานแล้วว่า เห็ดมีคุณค่าทางเภสัชกรรม เนื่องจากเห็ดถั่งเช่าเป็นสารต้านอนุมูลอิสระ เบาหวาน ภูมิคุ้มกัน ด้านเนื้องอก ด้านมะเร็ง ด้านอาการแพ้ และตัวเติมต่อต้านจุลินทรีย์ การวิจัยของทางตะวันตกเมื่อไม่กี่ทศวรรษที่ผ่านมา เริ่มให้ความสนใจเกี่ยวกับศักยภาพด้านเภสัชกรรมของเห็ดถั่งเช่า อันเป็นผลลัพธ์มาจากการศึกษา

ข้อเท็จจริงของภูมิปัญญาดั้งเดิมและชี้ให้เห็นถึงคุณค่าของการวิจัยเพิ่มเติมเพื่อตรวจสอบสรรพคุณที่น่าอัศจรรย์ของเห็ดถั่งเช่า ในปี 1999 ยอดขายผลิตภัณฑ์อาหารเสริมเห็ดถั่งเช่าทั่วโลกสูงถึง 6 พันล้านเหรียญสหรัฐ โดยมีเอเชียและยุโรปคิดเป็น 99% และ N อเมริกาซื้อน้อยกว่า 0.1% ของยอดรวมทั้งหมด นับตั้งแต่นั้นมา มีความต้องการเห็ดยาสมุนไพรและผลิตภัณฑ์ในอเมริกาเหนือที่เพิ่มขึ้นระหว่าง 20-40% ต่อปี

“ข้าวลือ” ในตลาดเกี่ยวกับเห็ดมหัศจรรย์นี้กำลังเป็นที่พูดถึง ด้วยชื่อเสียงของถั่งเช่า จึงทำให้ผู้ประกอบการผลิตผลิตภัณฑ์คุณภาพต่ำออกมาสู่ตลาดมากมาย ซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์ที่ไร้ประโยชน์และอาจเป็นอันตรายถึงชีวิต ด้วยถั่งเช่าธรรมชาติ (*Ophiocordyceps sinensis*) มีในปริมาณที่จำกัดมาก “ถั่งเช่า” กำลังถูกผลิตในประเทศจีน โดยการฉีดแป้งเปียกและเจลาตินในตัวอ่อนที่มีชีวิต จากนั้น เคลือบตัวอ่อนด้วยโคลนและปล่อยให้แห้ง พวกมันอาจไม่ปลอดภัยสำหรับการบริโภค แต่ตอนนี้หลายผลิตภัณฑ์ในตลาดที่ซื้อถั่งเช่าคุณภาพสูงกำลังถูกทำลายจากการหาถั่งเช่าคุณภาพสูงที่แท้จริง

ประวัติถั่งเช่า:

ในหมู่บ้านบนภูเขาที่ห่างไกลในเนปาลและทิเบต ชาวบ้านพาสัตว์ของพวกเขาไปยังทุ่งหญ้าบนภูเขาสูงเพื่อให้สัตว์แกะเล็ม ทุ่งหญ้าในช่วงฤดูใบไม้ผลิ ชาวบ้านสังเกตเห็นแพะและจามรีของพวกเขากินหญ้าอย่างขี้เกียจในทุ่งหญ้าและแกะเล็มต้นหญ้า สีน้าตาลขนาดเล็ก หลังจากนั้นไม่นาน สังเกตเห็นปลูสัตว์กระโดดอย่างมีชีวิตชีวา ผสมพันธุ์กับสัตว์ในฝูงและเต็มไปด้วยพลังงาน ชาวบ้านต่างก็อยากรู้ว่า พวกจามรีกินอะไร หลังจากนั้นไม่นาน พวกเขาก็พบว่าพวกมันกินสิ่งที่พวกเขาจำกันในเรื่องว่า ถั่งเช่า ชาวบ้านเริ่มเก็บและกินหญ้าหนอนที่มีลักษณะคล้ายกันและเรื่องราวก็ดำเนินต่อไป

อันที่จริงแล้ว หญ้าหนอนถูกใช้มานานนับศตวรรษในหมู่ชาวชนบทบนที่ราบสูงทิเบตเพื่อเพิ่มความอดทนทางกายภาพแก่จามรีและลาของพวกเขาในการขนส่งสินค้าข้ามภูเขา

ถั่งเช่าได้ถูกนำมาใช้ในการแพทย์แผนจีน (TCM) เนื่องจากความหายากของมัน จึงมีราคาแพงมากและการใช้งานจำกัดอยู่ที่ราชสำนักและขุนนางจีน บันทึกที่เป็นลายลักษณ์อักษรย้อนหลังไปถึงราชวงศ์ถัง (ค.ศ. 618-907) อธิบายว่า ถั่งเช่าว่าเป็นการเปลี่ยนแปลงที่น่าอัศจรรย์จากสัตว์ผู้พิช ผู้ที่ได้รับทุนชาวทิเบตเขียนถึงสัตว์ / พืชที่มีความสามารถในรักษาตามตำนานในช่วงศตวรรษที่สิบห้าถึงสิบแปดและคำอธิบายที่น่าเชื่อถือทางวิทยาศาสตร์เมื่อไม่นานมานี้ของถั่งเช่า รวบรวมอยู่ใน "การรวบรวมใหม่ของเครื่องยาจากพืช" โดย อู๋ ยีร์ว ในปี 1757 ถั่งเช่าได้รับความนิยมนสูงในภูมิปัญญาแพทย์ของจีน และตั้งแต่ปี ค.ศ. 1964 ถั่งเช่าได้รับการจัดประเภทเป็นยาอย่างเป็นทางการในตำรับยาจีน

ถั่งเช่าหลุดพ้นจากชื่อเสียงไม่ดีจากประเทศตะวันตกในปี 1993 เมื่อรู้ว่ามีนักกีฬาผู้หญิงชาวจีน ผู้ที่ทำลายสถิติโลกเก้าครั้งในกีฬากีฬาในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติที่จัดขึ้นในกรุงปักกิ่งรับประทานถั่งเช่าเป็นประจำ บันทึกการวิ่งกรีฑาถูกทำลายสถิติอย่างน่าประหลาดใจ หลังจากที่พวกเขาผ่านการทดสอบนาโบลิด สเตียร์รอยด์ โค้ชชาวจีนกล่าวกับผู้สื่อข่าวว่า นักกีฬของเขาใช้ถั่งเช่าเป็นส่วนหนึ่งของระบบการฝึก การรับรู้ของประชาชนเกี่ยวกับหญ้าหนอนตัวนี้เติบโตอย่างรวดเร็วและในวันนี้มันเป็นหนึ่งในเห็ดที่เป็นที่ต้องการมากที่สุดในโลก

ถั่งเช่าคืออะไร?

เชื้อราปรสิตนี้บุกรุกตัวหนอนผีเสื้อในระยะรังไหม (ตัวอ่อน) ในช่วงฤดูหนาว มันกลืนหนอนผีเสื้อจากภายในและจากนั้นในฤดูใบไม้ผลิ มัน โผล่ออกมาจากหัวหนอนผีเสื้อเป็นเห็ดสีส้มที่มีลักษณะเป็นก้อน ในทางเทคนิค ถั่งเช่าเป็นเชื้อราและไม่ใช่เห็ด แต่เนื่องจากมันถูกเรียกว่าเป็นเห็ดสมุนไพรตลอดช่วงเวลาประวัติศาสตร์ เราจึงจะใช้ใบอนุญาตในการอิงตามประวัติศาสตร์

ถั่งเช่าได้รับการจัดประเภทเป็นสายพันธุ์ใกล้สูญพันธุ์อย่างเป็นทางการ โดยองค์การจัดการของประเทศจีนและสั่งห้ามซื้อขายถั่งเช่าโดยไม่ได้รับอนุญาต

แต่มีสายพันธุ์ที่ใกล้เคียงกับถั่งเช่า เรียกว่า เห็ดถั่งเช่าสีทอง ที่สามารถนำไปเพาะเลี้ยงในห้องทดลองโดยใช้เชื้อพืชแทนที่จะ

เป็นตัวอ่อนภายในตัวอ่อนของหนอนผีเสื้อ มันอุดมไปด้วยสารออกฤทธิ์ทางเภสัชวิทยาและด้วยความพยายามในการวิจัยและพัฒนาทางวิทยาศาสตร์ ตอนนี้มีการอ้างว่า เห็ดถั่งเช่าสีทอง (หรือที่รู้จักกันในประเทศไทยว่า "Tang Chow") มีความสามารถทางเคมีที่คล้ายคลึงกันและมีประโยชน์เหมือนกัน

วิธีการเพาะปลูก:

มีวิธีการเพาะปลูกพื้นฐานสำหรับถั่งเช่าสองวิธี วิธีการหลักใช้ในประเทศจีนและถั่งเช่าส่วนใหญ่ที่ขายในตลาดโลกถูกเพาะปลูกโดยการหมักเพาะเชื้อจุลินทรีย์เหลว เนื้อเยื่อถั่งเช่าจำนวนเล็กน้อยถูกฉีดเชื้อลงในตัวสื่อกลางของเหลวที่ผ่านการฆ่าเชื้อ มันจะเติบโตอย่างรวดเร็วโดยใช้เวลาประมาณห้าวันจนถึงการเก็บเกี่ยว ไมซีเลียมในถั่งเช่าจะถูกกรองออกจากรูน้ำซุปลแล้วนำไปตากให้แห้งและบดเป็นผงละเอียด

วิธีนี้ประหยัดสำหรับการผลิตขนาดใหญ่ อย่างไรก็ตาม ยังมีข้อเสียเปรียบหลักในแง่ของคุณภาพ

เชื้อรากินอาหาร โดยการวางตำแหน่งตัวเองข้างแหล่งอาหารของพวกมันและพวกมันจะคายสารลำเลียงโมเลกุลผ่านผนังเซลล์ เพื่อย่อยอาหารของพวกมันและนำสารอาหารกลับเข้าไปในเซลล์ ในระหว่างกระบวนการนี้ ถั่งเช่าจะคายสารประกอบที่เป็นยาต้านจุลชีพเพื่อป้องกันสิ่งมีชีวิตอื่น ๆ จากการแข่งขันหาอาหารและคายสารประกอบอื่น ๆ ที่ปรับค่าความเป็นกรดและย่อยอาหาร ประมาณ 90% ของสารออกฤทธิ์ทางชีวภาพที่ผลิตโดยถั่งเช่าอยู่ในของเหลวที่ถูกทิ้งหลังจากที่มีการเก็บเกี่ยวไมซีเลียมในการหมักเพาะเชื้อจุลินทรีย์เหลว

วิธีการปลูกถั่งเช่าที่เราใช้นั้นเป็นวิธีหมักแบบอาหารแข็งหรือชีวมวล โดยการฉีดเชื้อถั่งเช่าเข้าสู่แหล่งอาหารที่เป็นของแข็งซึ่งมันเติบโตช้ากว่ามาก เมื่อไมซีเลียมกินสารตั้งต้นส่วนใหญ่หรือทั้งหมด มันก็พร้อมสำหรับการเก็บเกี่ยวและถั่งเช่าทั้งหมดในภาชนะที่กำลังเติบโตจะถูกเก็บเกี่ยวและทำการอบแห้ง ซึ่งรวมถึงไมซีเลียม สารตั้งต้นที่เหลือและสารเสริมเซลล์ทั้งหมดที่ผลิตตลอดกระบวนการเจริญเติบโต ใช้เวลาประมาณ 45 วัน สารประกอบทั้งหมดรวมอยู่ในถั่งเช่า การเสริมฤทธิ์ร่วมกันของส่วนผสมทั้งหมดจะถูกส่งมอบในรูปแบบที่มีความเสถียรพร้อมประโยชน์ทางชีวภาพสูงโดยใช้กระบวนการทำแห้งแบบแช่เยือกแข็งไดนามิกที่อธิบายไว้ด้านล่าง

เห็นได้ชัดว่าวิธีการเพาะปลูกชีวมวลนั้นใช้เวลานานกว่า มีราคาแพงกว่า และให้ผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพสูงกว่า ผลการทดสอบในห้องปฏิบัติการอาจบอกเรื่องราวไม่ได้ทั้งหมด ในขณะที่การทดสอบแสดงระดับของสารออกฤทธิ์ที่ตรงเป้าหมาย ประสิทธิภาพของสารออกฤทธิ์ทางเภสัชวิทยาเหล่านี้ยังขึ้นอยู่กับสารประกอบนอกเซลล์ที่ไม่ได้พิจารณาในการทดสอบในห้องปฏิบัติการ แต่การเสริมฤทธิ์ร่วมกันกับส่วนผสมอื่น ๆ ทั้งหมดเพื่อสร้างผลตามรูปแบบที่ธรรมชาติได้ออกแบบไว้ ผู้ซื้อควรทราบวิธีการเพาะปลูกที่ใช้ วิธีการผลิต และผลการทดสอบในห้องปฏิบัติการเพื่อรับประกันว่าพวกเขา กำลังซื้อผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพ

ภายใต้ห้องปฏิบัติการที่มีการควบคุม เราสามารถรักษาสภาพแวดล้อมที่สมบูรณ์แบบ:

- อุณหภูมิ
- ความถี่แสง
- ความชื้น
- การไหลเวียนของอากาศ
- สภาวะสุขาภิบาล

แต่ละสภาพแวดล้อมถูกควบคุมอย่างเคร่งครัด ต้องใช้วัสดุที่ถูกต้องเหมาะสม (การก่อสร้าง) และอุปกรณ์การวัดที่มีความแม่นยำสูงเพื่อควบคุมตลอดเวลาภายใต้ข้อจำกัดที่สำคัญ

นอกเหนือจากปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม ด้านชีววิทยาอื่น ๆ ของเชื้อรา ยังต้องการความรู้ทางเทคนิคโดยละเอียด:

- ชนิดของสัตว์ที่สามารถเจริญได้
- ระบบการผสมพันธุ์
- เซลล์วิทยาและพันธุศาสตร์เชื้อรา
- การฉีดเชื้อลงไปในตัวกลาง
- ความต้องการทางโภชนาการของสารตั้งต้น

สิ่งเหล่านี้จะต้องถูกเพิ่มเข้าไปในรายการของการปฏิบัติการเพาะปลูกที่ประสบความสำเร็จ ซึ่งแต่ละข้อต้องการคำอธิบายอย่างละเอียด เงื่อนไขที่มีผลต่อการก่อตัวของปากใบ (ฟรุตติ้ง บอดี) ได้รับการศึกษาอย่างกว้างขวางและการกลายพันธุ์มีลักษณะเหนือกว่าที่ได้รับ สิ่งนี้ส่งผลในระดับคอร์ไดซิปีน อะดีโนซีน และพอลิแซ็กคาไรด์ในตัวอย่างทดลองฟรุตติ้ง บอดีที่เพาะเลี้ยงของเห็ดถั่งเช่าสีทอง ซึ่งสังเกตเห็นได้ว่ามีระดับที่สูงกว่าฟรุตติ้ง บอดีเพาะเลี้ยงของถั่งเช่า

สารตั้งต้นอินทรีย์ทางเลือกได้รับการพัฒนาเพื่อการผลิตปากใบเห็ดถั่งเช่าสีทองที่มีความเสี่ยงต่อการปนเปื้อนของจุลินทรีย์น้อยกว่าแมลง บริษัทของเราใช้สูตรที่เป็นกรรมสิทธิ์สำหรับสารตั้งต้นที่ใช้ ทำให้สารอาหารมีคุณค่าทางโภชนาการสูง

จีโนมของเห็ดถั่งเช่าสีทองเพิ่งได้รับการจัดลำดับและไม่มีการตรวจพบยีนกำเนิดเดียวกันที่สืบมาจากการเกิดสปีชีส์ของไซโททอกซิน ซึ่งทำให้ปลอดภัยต่อการบริโภคของมนุษย์ พวกมันได้รับการอนุมัติโดย องค์การอาหารและยาให้เป็นอาหารเพื่อสุขภาพ ซึ่งโดยทั่วไปเป็นอาหารที่มีสรรพคุณทางยาและการเพาะปลูกในประเทศไทยได้กลายเป็นอุตสาหกรรมที่ประสบความสำเร็จและเติบโตอย่างรวดเร็ว

การจัดตั้งและยึดมั่นอย่างเคร่งครัดกับขั้นตอนการผลิตและขั้นตอนการทดสอบที่สำคัญภายใต้ GAP, GMP และ HACCP ซึ่งถูกนำมาใช้เพื่อรับประกันคุณภาพและความปลอดภัยที่สอดคล้องกัน การตรวจสอบและควบคุมที่เหมาะสมนั้นเป็นสิ่งจำเป็นในการรักษาความพึงพอใจและความมั่นใจของลูกค้าและเป็นไปตามมาตรฐานการกำกับดูแลสูงสุด

การเก็บเกี่ยว:

การเก็บเกี่ยวถึงเช้าจะผสมผสานระหว่างฟรุตติ้ง บอดี (ปากใบ) ที่มีความเข้มข้นสูงสุดของสารออกฤทธิ์ร่วมกับตัวกลางที่กำลังเติบโต (สารตั้งต้น) ที่มีความเข้มข้นของสารออกฤทธิ์ที่ต่ำกว่ามาก ณ จุดวิกฤตินี้ในกระบวนการมี “ดุลยภาพเกี่ยวกับการจัดการ” หลากหลาย ที่จะส่งผลกระทบต่อคุณภาพและประสิทธิภาพของผลิตภัณฑ์อย่างมาก

ทุกขั้นตอนในกระบวนการที่ซับซ้อนนี้มีความสำคัญอย่างยิ่งต่อคุณภาพจนถึงจุดนี้ แต่จุดนี้ถึงเวลาพิสูจน์แล้ว ณ จุดนี้ผู้ผลิตจะต้องพิจารณาว่าพวกเขาจะจัดลำดับความสำคัญด้านปริมาณก่อนหรือด้านคุณภาพก่อน ด้วยเหตุนี้ ผู้บริโภคจึงควรเชื่อบริษัทที่มีชื่อเสียง ซึ่งมีความมุ่งมั่นในด้านความปลอดภัย คุณภาพ และประสิทธิผลโดยใช้มาตรฐานที่ผ่านการตรวจสอบจากการวิเคราะห์ในห้องปฏิบัติการอิสระ

มาตรฐานที่บริษัทของเราใช้นั้นกำหนดให้เราปลูกฟรุตติ้ง บอดีจนกระทั่งถึงช่วงเวลาดังกล่าว เนื่องจากมีสารตั้งต้นที่เหลืออยู่ไม่เกิน 5% และส่วนประกอบถึงเช้าอย่างน้อย 95% เราจะไม่แข่งขันด้านคุณภาพหรือราคากับถึงเช้าที่ผลิตโดยการหมัก และเราจะไม่แข่งขันกับผลิตภัณฑ์คุณภาพต่ำกว่าที่เก็บเกี่ยวถึงเช้าก่อนเวลาที่เหมาะสม เราตอบสนองการเรียกร้องเหล่านี้ด้วยการวิเคราะห์ที่ได้มาตรฐานและส่งเสริมให้ลูกค้าทำเช่นเดียวกัน โดยเป็นส่วนหนึ่งของโปรแกรมการประกันคุณภาพของพวกเขา ในท้ายที่สุด ผู้ใช้จะรู้สึกถึงความแตกต่าง

เทคโนโลยีการถนอมเซลล์

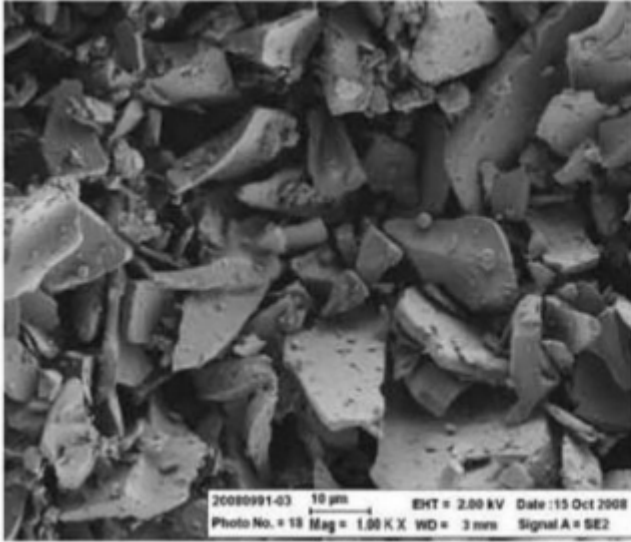
สรรพคุณและคุณค่าของอาหารของเราไม่ได้ถูกกำหนดโดยผลการทดสอบในห้องปฏิบัติการของพวกเขา แต่อยู่ในการสลายพลังและการดูดซึมของผลิตภัณฑ์ที่เกิดขึ้นภายในร่างกายของคุณ วิธีการแปรรูปอาหารของคุณมีผลกระทบต่อประสิทธิภาพและนี่คือสาเหตุที่ผลิตภัณฑ์ของเราแตกต่างจากผลิตภัณฑ์อื่นทั้งหมดในตลาด แม้ว่าคุณทำงานได้อย่างยอดเยี่ยมในการผลิตถึงเช้าจนถึงจุดนี้ และ ณ จุดนี้ คุณภาพของเราจะเกินกว่าผลิตภัณฑ์อื่นในตลาด

เทคโนโลยีการถนอมเซลล์ (CPT) เป็นองค์ประกอบสำคัญในการสร้างอาหารเพื่อสุขภาพและผลิตภัณฑ์เสริมอาหารของเรา กระบวนการถนอมเซลล์ช่วยให้เราสามารถเก็บรักษาอาหารทั้งหมดในรูปแบบสดใหม่ จึงสามารถรักษาสรรพคุณทางยาสมุนไพรทั้งหมดของพืชสดในขณะที่ให้ความปลอดภัยของสินค้าที่มีเสถียรภาพ

กระบวนการเก็บรักษา ความเหมาะสม และการเปลี่ยนแปลงนี้ทำให้บริษัทของเรามีความสามารถพิเศษในการจัดหาผลิตภัณฑ์ที่เหนือกว่า ถึงเช้าถูกในขณะที่ยังคงแช่แข็งในสุญญากาศ ดีกว่าการอยู่นิ่งบนถาด (เช่นเดียวกับในเครื่องทำแห้งแช่แข็งแบบถาด) ผลิตภัณฑ์กำลังแช่อยู่ในกระแสน้ำวน เมื่อน้ำแข็งแช่แข็งลดขนาดลง เนื่องจากการระเหิดของโครงสร้างน้ำแข็งที่เชื่อมต่อกันและแตกเป็นอนุภาคขนาดเล็กมากขึ้นตามรอยแตกขององค์ประกอบตามธรรมชาติ

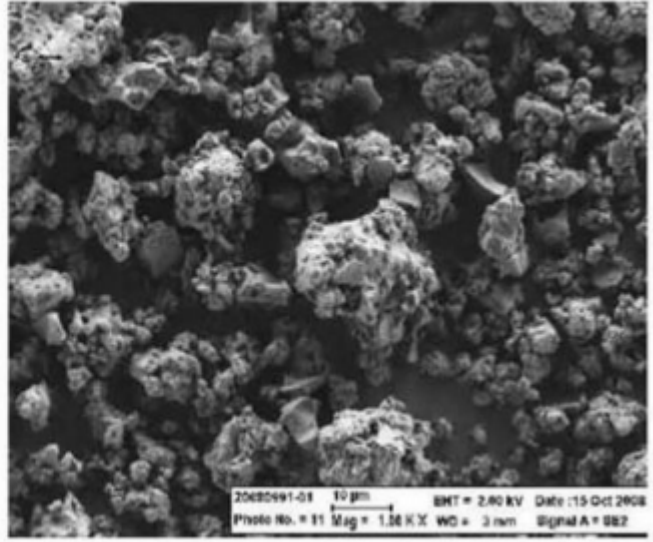
สิ่งนี้จะสร้างอนุภาคขนาดเล็กและโครงสร้างของอนุภาคที่มีรูพรุน โดยไม่มีการคั่งของเซลล์หรือสัมผัสกับความร้อนที่เกิดจากการบดเชิงกล อนุภาคเหล่านี้จะถูกดูดซึมและเผาผลาญได้ง่ายขึ้น (มีชีวภาพมากขึ้น) และละลายได้ดีกว่าเพื่อใช้เป็นส่วนผสม

ขนาด 10 ไมครอน



(รูปภาพ 1)

การแช่แข็งในกรด / พื้นกล



(รูปภาพ 2)

เทคโนโลยีการถนอมเซลล์ (CPT)

CPT มีความโดดเด่นในเรื่องของการแตกของเนื้อเยื่อที่ระหว่าง / ร่วมด้วยชั้นของผนังเซลล์โดย การรักษาความสมบูรณ์ของเซลล์และปรับปรุงการเก็บรักษาสิ่งที่อยู่ภายในเซลล์ที่ออกฤทธิ์ทางชีวภาพ นอกเหนือจากการออกฤทธิ์ทางชีวภาพที่สูงขึ้น กระบวนการนี้ยังส่งผลให้อนุภาคมีโครงสร้างของอนุภาคชีวภาพ การออกฤทธิ์ทางชีวภาพที่สูงขึ้น เมื่อรวมกับความพร้อมทางชีวภาพที่สูงขึ้น ทำให้พืชที่กระตุ้นด้วย CPT ของเรามีประสิทธิภาพมากขึ้น สิ่งนี้มีความสำคัญอย่างยิ่งในกรณีของถั่งเช่า ที่มีโครงสร้างเซลล์และโมเลกุลที่ซับซ้อนเมื่อมันเติบโตตามธรรมชาติ

การวิเคราะห์และการวัดทางเคมีของสารประกอบเป้าหมายเฉพาะเป็นเครื่องมือวิเคราะห์ที่ถูกต้อง แต่ไม่ได้อธิบายระบบการปรับตัวของร่างกายอย่างเต็มที่ เทคโนโลยีการถนอมเซลล์ (CPT) นำคุณไปสู่คุณภาพที่เหนือกว่าเคมีต่อ SE CPT เกี่ยวข้องกับวิธีการแบบองค์รวมที่มีกลไกที่ลึกซึ้งของการทำงานตามธรรมชาติด้วยสติปัญญาผ่านรูปแบบการเชื่อมโยงและข้อมูลที่เข้ารหัส

การรักษาไม่ได้ดำเนินการโดยส่วนผสมหนึ่งใดส่วนผสมหนึ่งหรือหลายส่วนผสมเพียงอย่างเดียว ส่วนผสมถูกส่งมอบอย่างมีประสิทธิภาพมากที่สุด เมื่อเรารักษาการเสริมฤทธิ์ของโครงสร้างเซลล์ที่ซับซ้อนภายนอกเซลล์และโครงสร้างโมเลกุลของชุด

ยอดสมุนไพรรองเรา

คุณภาพและประสิทธิภาพของผงตั้งเช่าของเราเป็นผลมาจากขั้นตอนวิธีการและกระบวนการพิเศษที่เราใช้ตั้งแต่ภาคสนามไปจนถึงผลิตภัณฑ์สำเร็จรูป

สารสกัดที่ได้มาตรฐาน:

ไม่จำเป็นต้องถกเถียงเกี่ยวกับรายละเอียดประสิทธิภาพของสารสกัดเดี่ยวให้ยืดยาว เราใช้วิธี “เชื่อเราทั้งหมด” และผลิตภัณฑ์ของเราเป็นผงแห้งแข็งแบบไดนามิก สารเคมีที่ใช้ในกระบวนการสกัดอาจทำให้เอนไซม์ผลิตภัณฑ์ดั้งเดิมและอาจสร้างความเสียหายให้กับส่วนผสม นอกเหนือจากนั้น เมื่อคุณแยกเฉพาะส่วนผสมเป้าหมาย คุณจะได้รับสารประกอบเป้าหมายที่มีความเข้มข้นสูงขึ้น แต่สิ่งนี้อาจไม่ได้ผลเช่นกันเนื่องจากการกำจัดส่วนผสมอื่น ๆ ที่ทำหน้าที่ประสานกับส่วนผสมเป้าหมาย ผลลัพธ์ที่ได้ อาจเป็นส่วนประกอบที่มีความเข้มข้นปานกลางที่ได้มาตรฐาน ความซับซ้อนของผลิตภัณฑ์ตามที่ได้รับการออกแบบโดยธรรมชาติและการเสริมฤทธิ์ร่วมกันของส่วนผสมจำนวนมากอาจหายไปในการบวนการสกัด

ดังที่กล่าวมา หากมีการระบุว่าสารสกัดที่ได้มาตรฐานนั้นตรงกับความต้องการของพวกเขา ผลลัพธ์ที่ดีที่สุดนั้นมาจากการสกัดผงที่ใช้การทำแห้งแบบแช่เยือกแข็งของไทย

ประโยชน์ต่อสุขภาพ

การจัดการพลังงาน:

พลังงานเป็นแหล่งพลังงานที่จำเป็นต่อร่างกายและจิตใจของคุณ เช่นเดียวกับกระบวนการซ่อมแซมทั้งหมด เมื่อเราฟื้นฟูเพิ่มประสิทธิภาพ และปกป้องระบบการผลิตพลังงานของร่างกายมนุษย์ เราลงทุนในสินทรัพย์ที่มีค่าที่สุดของเรา

เห็นตั้งเช่าสีทองอาจรู้จักกันในฐานะตัวช่วยฟื้นคืนความอ่อนเยาว์ ซึ่งช่วยเพิ่มระดับพลังงานให้คุณ บรรเทาความเหนื่อยล้า และเร่งการฟื้นตัว สิ่งนี้ทำให้ตั้งเช่าเป็นอาหารเสริมที่น่าสนใจสำหรับนักกีฬาที่ต้องการเพิ่มประสิทธิภาพและบรรเทาผู้สูงอายุ แต่ทุกวัยก็สามารถรับประทานได้เช่นกัน เนื่องจากทุกคนต้องเผชิญกับวิถีชีวิตที่เร่งรีบและวิถีชีวิตทันสมัยที่เต็มไปด้วยความเครียดตลอดเวลา

(1) งานวิจัยแสดงให้เห็นว่าตั้งเช่าเพิ่มการใช้ออกซิเจนและ (2) เพิ่มระดับ ATP ของเซลล์ พลังงานในระดับเซลล์ถูกปล่อยออกมาเมื่อ ATP (อะดีโนซีน ไตรฟอสเฟต) สูญเสียฟอสเฟตในกระบวนการของการแปลงเป็น ADP (อะดีโนซีน ไดฟอสเฟต) การทำลายพันธะฟอสเฟตนั้นจะปลดปล่อยพลังงานที่เซลล์ของเราสามารถใช้งานได้ นี่คือการเพิ่มพลังงานที่ใช้งานได้จริง เมื่อเทียบกับภาพลวงตาของพลังงานที่เพิ่มขึ้นอันเนื่องมาจากการใช้สารกระตุ้น (คาเฟอีน, น้ำตาล, แอมเฟตามีน และอื่น ๆ) ซึ่งส่งผลในการขัดขวางพลังงานอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ตามมาด้วยการชน (การขาดพลังงาน) เนื่องจากความจริงที่ว่าไม่มีการใช้พลังงานพิเศษจริง

ผล ATP ที่เพิ่มขึ้นสองเท่าและการใช้ออกซิเจนที่ดีขึ้น เนื่องจากการใช้เอ็นไซม์ที่ให้เชื้อเพลิงในการเผาผลาญเพื่อเพิ่มปริมาณออกซิเจนในการเผาผลาญมากขึ้น

ด้วยสิ่งนี้ พลังงานที่เพิ่มเข้ามาจะช่วยเพิ่มความแข็งแรงและนี่อาจเป็นแหล่งที่มาของคำกล่าวอ้างทั่วไปที่เอ็นไซม์ช่วยเพิ่มความต้องการทางเพศและประสิทธิภาพทางเพศ (นึกถึงจามรีเมื่อตอนต้นเรื่อง)

มีความสนใจอย่างมากจากผู้คนที่อยากรู้เกี่ยวกับคุณสมบัติการกระตุ้นทางเพศของเห็ด เมื่อใดก็ตามที่คุณมีผลิตภัณฑ์ที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพอย่างมาก ทุกส่วนของร่างกายจะได้รับประโยชน์ไปด้วย

การเสริมสร้างระบบภูมิคุ้มกัน:

เห็ดเอ็นไซม์มีพอลิแซ็กคาไรด์ที่ออกฤทธิ์และช่วยกระตุ้นระบบภูมิคุ้มกัน ร่างกายของคุณไม่สามารถจำแนกเครื่องหมายของสารเหล่านี้ จึงกระตุ้นระบบภูมิคุ้มกันของคุณเพื่อให้สนใจสารเหล่านี้ นอกจากนี้ผลของพอลิแซ็กคาไรด์ที่บันทึกไว้เป็นอย่างดี เช่น เบต้า กลูแคนในการกระตุ้นการตอบสนองของภูมิคุ้มกันและมีกลไกอื่น ๆ ในการทำงานในระดับเซลล์

1. เจีย-ซี จู ปรินญาเอก แพทยศาสตร์บัณฑิตและเจมส์ ริป แพทยศาสตร์บัณฑิต (2004) นำเสนอในการประชุมทางวิทยาศาสตร์ประจำปีของ สมาคมสตรีวิทยาอเมริกัน (APS), ห้องทดลองชีววิทยาปี 2003, จัดขึ้นในเดือนเมษายน 17021, 2004 ในวอชิงตันดีซี
2. กัวเว่ย ได้, เทียนถง เป่า, ซางฟู ลู, เรย์มอนด์ คูเปอร์ และเจีย-ซี จู, Cordy Max TM Cs-3 ปรับปรุงสถานะพลังงานชีวภาพที่มั่นคงในตับหนู วารสารการแพทย์ทางเลือกและการแพทย์เสริม เล่ม 7, หมายเลข 3, 2001, pp. 231-230

การควบคุมแบบสองทิศทางของการทำงานของภูมิคุ้มกันเรียกว่าการกระตุ้นภูมิคุ้มกัน(3) เมื่อผู้ป่วยรับประทานเอ็นไซม์ในภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง (โรคเริมและโรคเซไอวี) เม็ดเลือดขาวจะเพิ่มปริมาณและกิจกรรมมากขึ้น เมื่อให้เอ็นไซม์ตัวเดียวกันกับคนที่ภูมิคุ้มกันมากเกินไป (โรคเอสแอลอีและโรคข้ออักเสบรูมาตอยด์) ปริมาณและกิจกรรมของเซลล์เม็ดเลือดขาวจะลดลง ในขณะที่เซลล์เม็ดเลือดแดงจะเพิ่มขึ้น ผลกระทบแบบสองทิศทางนี้เป็นแบบอย่างของอแดปโตเจนและยังไม่เป็นที่ชัดเจนในรักษาด้วยยาแผนปัจจุบัน กลไกการปรับตัวอยู่ในขั้นตอนการแยกความแตกต่างของการผลิตเซลล์เม็ดเลือดในไขกระดูก ซึ่งเซลล์ยังไม่ถึงเวลาที่จะถูกนำไปสู่การเจริญเติบโต สัญญาณจากร่างกายส่งผลกระทบต่อตอบสนองที่เหมาะสมเพื่อให้ได้ภาวะธำรงดุล

ประโยชน์ในการต้านมะเร็ง:

นอกเหนือจากการปรับภูมิคุ้มกันที่เกิดจากสารประกอบพอลิแซ็กคาไรด์และการกระตุ้นภูมิคุ้มกันที่อธิบายไว้ข้างต้น แต่ยังมี

กลไกด้านมะเร็งอื่นที่มีอยู่ใน โครงสร้างของถั่งเช่า(4) สารคอร์ไดเซปินไม่สามารถจำแนกออกได้จากอะดีโนซีน มันจะขาด อะตอมออกซิเจนในตำแหน่งที่ต้องการอะตอมออกซิเจนเพื่อสร้างพันธะ ซึ่งจำเป็นต่อการสร้างโครงสร้างชั้นบันไดที่ยึดดีเอ็นเอของคุณไว้ด้วยกัน การจำลองแบบของดีเอ็นเอไม่สามารถเกิดขึ้นได้หากไม่มีอะตอมออกซิเจนนี้และไม่สามารถสร้างเซลล์ใหม่ ยกเว้นความจริงที่ว่าในเซลล์ปกติมีกลไกการซ่อมแซมดีเอ็นเอโดยธรรมชาติ ในกระบวนการซ่อมแซม สารคอร์ไดเซปิน จะถูกลบและส่วนใหม่ของอะดีโนซีนจะถูกแทรกเข้ามา

(5)อย่างไรก็ตาม เซลล์มะเร็งสูญเสียกลไกการซ่อมแซมดีเอ็นเอนี้ หากความผิดพลาดของดีเอ็นเอสามารถแก้ไขได้ เซลล์จะไม่ กลายเป็นเซลล์มะเร็ง ดังนั้น ในขณะที่เซลล์มะเร็งกำลังจำลองตัวมันในอัตราที่สูงกว่าเนื้อเยื่อที่มีสุขภาพดีโดยรอบ สารคอร์ไดเซปินจะรบกวนการจำลองตัวเองของเซลล์มะเร็ง ในขณะที่เดียวกันพวกมันจะไม่ยุ่งกับการจำลองตัวเองของเซลล์ที่มีสุขภาพดี

นี่คือกลไกสารประกอบที่มีฤทธิ์ทางเภสัชวิทยาในเห็ดถั่งเช่าสีทอง นำไปสู่การตายของเซลล์ ในที่สุดก็ยับยั้งการเจริญเติบโต และการแพร่กระจายของเซลล์มะเร็งที่ยังไม่ถูกตรวจสอบ การรวมกันของยาต้านมะเร็งที่ออกฤทธิ์ร่วมกับถั่งเช่าโดยเป็นยาเสริมแสดงศักยภาพที่แข็งแกร่งสำหรับการรักษาโรคมะเร็ง โดยเฉพาะอย่างยิ่งใน โรคมะเร็งที่คือยา

แนวทางปฏิบัติเพื่อการรักษาสุขภาพในเอเชียมีพื้นฐานมาจากการใช้และการวิจัยถั่งเช่าที่ยาวนาน มันเป็นเรื่องธรรมดาในเอเชียที่จะเพิ่มการรักษาด้วยสมุนไพรแบบดั้งเดิมที่แสดงให้เห็นถึงศักยภาพในการรักษาตามปกติ ผลลัพธ์จะถูกเปรียบเทียบกับ การรักษาแบบเดิมโดยไม่ต้องใช้การรักษาเสริม

(3) “บนเส้นทางของจามรี / ถั่งเช่าโบราณใน โลกสมัยใหม่” เจย์.ฮอลิเคย์, เอ็ม. ไคเวอร์, มิถุนายน 2004, หน้า 26

(4) เห็ดถั่งเช่า: สารต้านมะเร็งที่มีศักยภาพ กรรมการผู้จัดการ เอ ช่าน, ผู้จัดการ ทาเนีย, ผู้อำนวยการ จาง และ ฮัน-ซุน เจิน, ภาควิชาชีวเคมี, คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีชีวภาพ, มหาวิทยาลัยเซนต์ทริลเซาท์, ฉางฉู, หูหนาน 410013

(5) พัฒนาการล่าสุดของเห็ดในการรักษาโรคมะเร็ง: บทวิเคราะห์ นิมา พิเทล, อลัน โกเยล ภาควิชาเทคโนโลยีชีวภาพ, มหาวิทยาลัยโปรเฟสชันเนล เลิฟรี่, จาลันดร์, อินเดีย และภาควิชาเทคโนโลยีชีวภาพ, สถาบันเทคโนโลยีแห่งอินเดีย, กัวฮาตี, อินเดีย

โปรดทราบว่า 2/3 ของประชากรโลกได้รับการรักษาด้วยยาธรรมชาติ แม้ว่าจะมีการรักษาพยาบาลตามแบบแพทย์แผนโบราณที่ทันสมัยที่สุดในเอเชีย มีวิธีผสมผสานมากขึ้นที่เกี่ยวข้องกับการใช้วิธีปฏิบัติแบบแพทย์แผนโบราณเพื่อการบำบัดแบบเสริม ความรู้เกี่ยวกับประสิทธิภาพของถั่งเช่าได้รับการยอมรับอย่างดีในเอเชีย ซึ่งผู้ป่วยจำนวนมากกำลังใช้ถั่งเช่าเป็นตัวสร้างภูมิคุ้มกัน ในขณะที่ได้รับการรักษาตามแบบแผน

เคมีบำบัดและรังสีบำบัดเป็นที่ทราบกันดีว่าจะทำลายระบบภูมิคุ้มกันของผู้ป่วย การติดเชื้อฉวยโอกาสระหว่างการทำเคมีบำบัด ความหวังคือเคมีบำบัดจะฆ่าเซลล์มะเร็ง แต่ก็ฆ่าเซลล์ที่แข็งแรงเช่นกัน ส่งผลให้ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายไม่

เพียงพอ หากเราสามารถทำได้โดยการใช้อย่างเหมาะสมทำให้ระบบภูมิคุ้มกันแข็งแรงขึ้น ปริมาณยาและความถี่ของเคมีบำบัดอาจสามารถเพิ่มขึ้นได้ ประสิทธิภาพของการรักษาแบบเดิมสามารถเพิ่มขึ้นได้ ความเสียหายจะลดลงและสามารถเร่งการฟื้นฟูได้

ผลต้านไวรัส:

แบคทีเรียจำนวนมากและไวรัสทั้งหมด (รวมอยู่ในเอชไอวี) ขาดกลไกการซ่อมแซมดีเอ็นเอที่กล่าวถึงข้างต้นและสิ่งนี้อาจช่วยอธิบายผลการต่อต้านไวรัสของยั้งเช่า

สุขภาพของไต:

สุขภาพของไตดูเหมือนจะเป็นรากฐานที่สำคัญของสุขภาพร่างกาย เมื่อไตล้มเหลว จะส่งผลให้รู้สึกถึงภาวะล้มเหลวในอวัยวะและระบบอื่น ๆ ในแง่ดี ผลในเชิงบวกของยั้งเช่าต่อไตช่วยเสริมสร้างสุขภาพโดยรวมและภาวะธำรงดุลของสภาพร่างกาย ความเมื่อยล้า ความไร้สมรรถภาพ โรคโลหิตจาง โรคความดันเลือดสูง อาการปวดข้อ และปวดหลังเป็นอาการทั้งหมดที่บ่งบอกว่าสุขภาพไตไม่ดี ไตวายเรื้อรังมีแนวโน้มที่จะส่งผลกระทบต่อผู้สูงอายุ เนื่องจากความสามารถในการรักษาตามธรรมชาติของเราลดลงตามอายุ

(6) ยั้งเช่าเป็นสมุนไพรแพทย์แผนโบราณของจีนและทิเบตที่ใช้เป็นยาบำรุงไตและตอนนี้กำลังถูกใช้อย่างกว้างขวางในสหรัฐอเมริกาสำหรับผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังเพื่อลดโรคโลหิตจาง ลดความดันโลหิต และปรับปรุงการทำงานของไตโดยไม่มีผลข้างเคียง แพทย์ไทยเน้นคุณสมบัติทางเภสัชวิทยาของ “ยั้งเช่า” แนะนำให้ใช้ในการรักษาโรคไตระยะรุนแรง ยั้งเช่าถูกนำมาใช้เพื่อช่วยทำหน้าที่เป็นสารยับยั้งเอนไซม์อินเทนซิน โดยการแปลงเป็นเอนไซม์ (ACE) พวกมันส่งเสริมการขยายหลอดเลือด ลดความดันโลหิต และช่วยรักษาการทำงานของไต ยั้งเช่าได้รับการศึกษาอย่างกว้างขวางว่าเป็นการรักษาแบบเสริมในผู้ป่วยที่ได้รับการปลูกถ่ายไตและเมื่อใช้ยั้งเช่าร่วมกับยาทั่วไปพบว่าให้ผลที่มีประสิทธิภาพมากกว่าตัวกระทำเพียงอย่างเดียว การทดสอบของมนุษย์บ่งชี้ว่าหลังจากหนึ่งเดือนของการใช้ยั้งเช่า แสดงให้เห็นว่าความดันโลหิตลดลง 15% สังเกตได้จากโปรตีนในปัสสาวะที่ลดลงและซูปเปอร์ออกไซด์ ดิสมิวเทส (SOD) ที่เพิ่มขึ้น

(6) ยาสมุนไพรที่ใช้รักษาโรคไตในสหรัฐอเมริกา อิริค ยานเนล บาสทรี ยูนิฟ, เคนมอร์ วา ดีพิมพ์ในอิหร่านวารสารโรคไต / ฉบับ 6 / หมายเลข 6, พฤศจิกายน 2012

โรคเบาหวาน:

โรคเบาหวานเป็นหนึ่งในปัญหาสุขภาพที่เติบโตเร็วที่สุดในโลกโดยมีผู้ป่วยโรคเบาหวานมากกว่า 350 ล้านคน 90% เป็นโรคเบาหวานประเภท 2 (เริ่มมีอาการในผู้ใหญ่) ที่เกิดจากการดื้อต่ออินซูลินของเซลล์ สาเหตุของปัญหามาจากการบริโภคน้ำตาลและคาร์โบไฮเดรตที่ได้รับการกลั่นสูง (ข้าวขาวในเอเชียและแป้งขาวในตะวันตก) โรคเบาหวานอาจทำให้ตาบอด ทำให้เกิดโรคไตและเพิ่มความถี่ของโรคหลอดเลือดสมอง ความดันโลหิตสูง ระดับคอเลสเตอรอลในเลือด โรคหัวใจและ

หลอดเลือดที่สูงขึ้น

ถั่งเช่าแสดงให้เห็นถึงความสามารถในการ (7) ควบคุมน้ำตาลในเลือด (8) ปรับปรุงการเผาผลาญกลูโคสในเลือดและเพิ่มความไวของอินซูลิน การเพิ่มขึ้นของการสังเคราะห์กลูโคสในตับและการเพิ่มการควบคุมเอนไซม์ที่มีความไวต่ออินซูลินได้รับอิทธิพลจากการใช้ถั่งเช่า

ปัญหาที่เกี่ยวข้องคือ โรคพิษสุราเรื้อรังซึ่งเชื่อมโยงกับการเผาผลาญน้ำตาลในเลือด แอลกอฮอล์อาจกลายเป็นสิ่งเสพติดได้เพราะทำลายลงอย่างรวดเร็วและง่ายดาย เช่นเดียวกับน้ำตาลและอาหารจำพวกแป้งที่ให้พลังงานสูง แอลกอฮอล์อยู่ในสถานะที่ได้รับการกลั่นและให้พลังงานที่กระตุ้นจากภายนอกซึ่งจะส่งผลให้เกิดอาการเหนื่อยล้าหรือป่วยหนัก ความอยากอาหารที่ผ่านการกลั่นเป็นสิ่งจำเป็นทางชีวภาพ เมื่อร่างกายไม่สามารถผลิตพลังงานได้ในระดับที่เพียงพอ พบว่าถั่งเช่ามีประสิทธิภาพเป็นพิเศษในการลดความอยากแอลกอฮอล์

ตัวเสริมสร้างทางเพศ:

หนึ่งในผลข้างเคียงที่พบบ่อยจากการรับประทานถั่งเช่า คือ คุณสมบัตินของยาโป๊และตัวเสริมสร้างทางเพศทั้งในผู้ชายและผู้หญิง ถั่งเช่าถูกใช้มานานนับพันปีโดยแพทย์ชาวเอเชียเพื่อฟื้นฟูความแข็งแรงทางกายภาพ (รวมถึงเรื่องเพศ) และประสิทธิภาพตามทีบันทึกไว้ใน “สมุนไพรรักษาเสถียรแห่งเทพเกี้ยว” (เขียนประมาณปี ค.ศ. 200) นักสมุนไพรกำลังมองหาทางเลือกทางธรรมชาติที่เหมือนกับไวอากร้าและถั่งเช่ามีชื่ออยู่ในรายการต้น ๆ ของนักสมุนไพร

(9) การศึกษาภาษาจีนเผยแพร่มานานเกือบสิบปีก่อนการแนะนำไวอากร้า โดยมีรายงานการปรับปรุงสมรรถภาพการหย่อนสมรรถภาพทางเพศ 64.8% จากการบริโภคประจำวันของถั่งเช่าสามกรัมต่อวัน

มีหลายปัจจัยที่มีผลต่อถั่งเช่าผล โดยเป็นตัวเสริมสร้างทางเพศ

- ชัดเจนที่สุดคือความสามารถในการปรับปรุงพลังทางกายภาพและความแข็งแรงโดยทั่วไป สิ่งนี้ได้รับการอธิบายและอ้างอิงข้างต้น

(7) ลีโซ, ที. , ทาบาธา, เฮ็ช. อูโล, เอส. และ ฮารา, ซี. (1986) กาแล็กโทแมนแนนที่มีโปรตีนเล็กน้อยจากสารสกัดไซเดียมคาร์บอนเนตของถั่งเช่า การวิจัยคาร์โบไฮเดรต 156: 189-197

(8) จาว ซีเอส., วัง เจ้ยวาย., จาง วาย. , หยู เฮ็ช. , คูเปอร์ อาร์. , สมิต ซี. , จู เจ้ยเอส (2002) ถั่งเช่า Cs-4 ปรับปรุงการเผาผลาญกลูโคสและเพิ่มความไวของอินซูลินในหนูปกติ *เจ้. แพทย์ทางเลือกเสริม* ปี 2002 ส.ค. : 8 (4): 403

(9) สอลิเคย์, เจย์. , ไคเวอร์, เอ็ม. , บนเส้นทางของจามรี / ถั่งเช่าโบราณในโลกสมัยใหม่, มิถุนายน 2004 หน้า 37

-)10 (ถั่งเช่าช่วยในการขยายหลอดเลือดซึ่งเพิ่มการไหลเวียนของเลือด – ปัจจัยสำคัญในการทำงานของอวัยวะเพศ

-)11 (การศึกษาพบว่าถึงแม้จะเพิ่มการผลิตฮอร์โมนเทสโทสเตอโรนในเพศชายอย่างมีนัยสำคัญ ถึงเข้ายับยั้งการผลิตเอนไซม์ 5 แอลฟา รีดักเทส ซึ่งจะช่วยลดการเปลี่ยนฮอร์โมนเทสโทสเตอโรนเป็นไดไฮโดรเทสโทสเตอโรน DHT โดยกลไกนี้ ถึงเข้าเพิ่มความต้องการทางเพศสำหรับทั้งชายและหญิง
-)12 (การศึกษาแสดงให้เห็นว่า ถึงเข้ามีประโยชน์ในการเพิ่มการผลิตสเปิร์มเช่นเดียวกับการควบคุมการมีประจำเดือนผิดปกติและความผิดปกติทางเพศรวมถึงความรู้สมรรถภาพ การทำงานของไตที่เพิ่มขึ้น) กล่าวถึงข้างต้น (ช่วยป้องกันการกักเก็บน้ำและควบคุมการผลิตโกรทฮอร์โมนที่นำไปสู่การเพิ่มสเปิร์มในผู้ชายและตกไข่ในมดลูกของผู้หญิง

ปริมาณยาที่เหมาะสม: ปัญหาสำคัญคือการกำหนดขนาดยาที่เหมาะสม เราได้กำหนดปริมาณยาสำหรับผู้ใหญ่ที่มีสุขภาพคือ 400 มก. ต่อวัน แคปซูลของเรามีปริมาณยาเต็มสำหรับรายวันและเราจะไม่ขายผงจำนวนมากให้กับบริษัทใด ๆ เพื่อใช้เป็นส่วนผสม หากพวกเขาไม่ยินยอมทำตามสัญญาที่จะให้ปริมาณยา 400 มก. ต่อวัน กาแฟและผลิตภัณฑ์อื่น ๆ ที่มีถึงเข้าในปริมาณเล็กน้อยกำลังส่งมอบสรรพคุณมากเกินไป คุณได้รับ "โฆษณาเกินจริง" แต่ไม่ใช่ผลประโยชน์ที่แท้จริง ถึงเข้าเป็นส่วนหนึ่งของสูตรเหล่านี้เท่านั้นที่จะสามารถ "กล่าวอ้างฉลาก" เพื่อวัตถุประสงค์ทางการตลาด นี้ไม่ใช่สารเคมีที่มีความเข้มข้นสูง มันเป็นผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติและถ้าคุณไม่บริโภคในปริมาณที่เพียงพอ คุณจะไม่ได้รับผลลัพธ์ที่เพียงพอ

(10) คริสโตเฟอร์ ฮอบส์, *เห็ดทางยา: การวินิจฉัยแพทย์แผนโบราณ การรักษา และวัฒนธรรม, พฤษศาสตร์, ซัมเมอร์ทาวน์, เทนเนสซี, หน้า 25*

(11) พอล สเตเมด, *ทดลองไมซีเลียม, เร็วกว่าสิบเท่า 2005, หน้า 41*

(12) คริสโตเฟอร์ ฮอบส์, *เห็ดทางยา: การวินิจฉัยแพทย์แผนโบราณ การรักษา และวัฒนธรรม, พฤษศาสตร์, ซัมเมอร์ทาวน์, เทนเนสซี, หน้า 85*