



ความสุขสมบูรณ์สำหรับผู้หญิง

สูตรความสุขสมบูรณ์สำหรับผู้หญิง เราใช้การผสมผสานสมุนไพรชั้นเลิศจากธรรมชาติที่ทำหน้าที่ตามวิถีเมแทบอลิซึมหลายอย่างที่จะช่วยเสริมสร้างซึ่งกันและกัน สมุนไพรแต่ละชนิดเหล่านี้ให้ประโยชน์ที่น่าอัศจรรย์ในตัวเอง เมื่อนำสมุนไพรมาใช้ร่วมกัน คุณจะได้รับผลลัพธ์อันน่าทึ่งหลังจากใช้เพียงระยะเวลาสั้น ๆ เท่านั้น ในขณะที่เดียวกัน สูตรนี้ช่วยให้คุณมีอายุยืนยาวในระดับที่ลึกลับกว่า ซึ่งอาจไม่เห็นผลลัพธ์ชัดเจนได้ในทันที

ถึงเช้า อาจรู้จักกันดีในฐานะตัวช่วยฟื้นคืนความอ่อนเยาว์ ซึ่งช่วยเพิ่มระดับพลังงานให้คุณ บรรเทาความเหนื่อยล้า และเร่งการฟื้นตัว สิ่งนี้ทำให้ถึงเช้าเป็นอาหารเสริมที่น่าสนใจสำหรับนักกีฬาที่ต้องการเพิ่มประสิทธิภาพและบรรเทาผู้สูงอายุ แต่คนทุกวัยก็สามารถรับประทานได้เช่นกัน เนื่องจากทุกคนต้องเผชิญกับวิถีชีวิตที่เร่งรีบและวิถีชีวิตทันสมัยที่เต็มไปด้วยความเครียดตลอดเวลา

ถึงเช้ามีต้นกำเนิดในที่ราบสูงหิมาลายัน ถึงเช้าเป็นเส้นทางทางแพทย์หายากที่ให้พลังงาน โดยไม่ใช่การใช้พลังงานที่เก็บสะสมของคุณ (ตามแบบฉบับของสารกระตุ้น) ซึ่งส่งผลให้เกิดการ “ชน” ของพลังงาน แต่ด้วยการเพิ่ม ATP โครงสร้างพื้นฐานของการผลิตพลังงานของคุณในระดับเซลล์ พลังงานธรรมชาตินี้เป็นเหตุผลที่หลายผลิตภัณฑ์ใช้เพื่อเพิ่มความใคร่ในผลิตภัณฑ์ของตน

การนำออกซิเจนเข้าและการใช้ประโยชน์เป็นพิเศษ ถึงเช้ายังช่วยเสริมการทำงานของไต การเต้นของหัวใจ และดีต่อสุขภาพด้านสำคัญอื่น ๆ อีกมากมาย

ผล ATP ที่เพิ่มขึ้นสองเท่าและการใช้ออกซิเจนที่ดีขึ้น เนื่องจากการใช้ถึงเช้าทำให้เชื้อเพลิงในการเผาผลาญเพื่อเพิ่มปริมาณออกซิเจนในการเผาผลาญมากขึ้น

ถึงเช้ามีพอลิแซ็กคาไรด์ เช่น เบต้ากลูแคนที่ออกฤทธิ์และกระตุ้นระบบภูมิคุ้มกัน การควบคุมแบบสองทิศทางของการทำงานของระบบภูมิคุ้มกัน เรียกว่า การทำให้เกิดภาวะภูมิคุ้มกันสมดุล เมื่อผู้ป่วยรับประทานถึงเช้าในภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง (โรคเมเร็งและโรคเอสไอวี) เม็ดเลือดขาวจะเพิ่มปริมาณและกิจกรรมมากขึ้น เมื่อให้ถึงเช้าตัวเดียวกันกับคนที่ภูมิคุ้มกันมากเกินไป (โรคเอสแอลอีและโรคข้ออักเสบรูมาตอยด์) ปริมาณและกิจกรรมของเซลล์เม็ดเลือดขาวจะลดลงในขณะที่เซลล์เม็ดเลือดแดงจะเพิ่มขึ้น

โดยธรรมชาติใน โครงสร้างของถั่งเช่าคือกลไกภูมิคุ้มกันมะเร็งชนิดอาศัยเซลล์ สารคอร์ไดเซปินขาดอะตอมออกซิเจนในตำแหน่งที่ต้องการอะตอมออกซิเจนเพื่อสร้างพันธะ พันธะนี้จำเป็นต่อการสร้างโครงสร้างชั้นบันไดที่ยึดดีเอ็นเอของคุณไว้ด้วยกัน การจำลองตัวเองของดีเอ็นเอไม่สามารถเกิดขึ้นได้ หากไม่มีอะตอมออกซิเจนนี้ ดังนั้นถั่งเช่าไม่ได้ฆ่าเซลล์มะเร็งที่เป็นอยู่ แต่มันสามารถป้องกันเซลล์การจำลองตัวเองของดีเอ็นเอ จึงทำให้สามารถควบคุมโรคมะเร็งได้

สุขภาพของไตดูเหมือนจะเป็นรากฐานที่สำคัญของสุขภาพร่างกาย เมื่อไตล้มเหลว จะส่งผลให้รู้สึกถึงภาวะล้าเหลวในอวัยวะและระบบอื่น ๆ ในแง่ดี ผลในเชิงบวกของถั่งเช่าต่อไตช่วยเสริมสร้างสุขภาพโดยรวมและภาวะธำรงดุลของสภาพร่างกาย

ความเมื่อยล้า ความไร้สมรรถภาพ โรคโลหิตจาง โรคความดันเลือดสูง อาการปวดข้อ และปวดหลังเป็นอาการทั้งหมดที่บ่งบอกว่าสุขภาพไตไม่ดี ไตวายเรื้อรังมีแนวโน้มที่จะส่งผลกระทบต่อผู้สูงอายุ เนื่องจากความสามารถในการรักษาตามธรรมชาติของเราลดลงตามอายุ

ถั่งเช่าเป็นสมุนไพรดั้งเดิมที่ใช้เป็นยาบำรุงไต และตอนนี้มีการใช้กันอย่างแพร่หลายเพื่อลดโรคโลหิตจาง ลดความดันโลหิตสูง ปรับปรุงการทำงานของไตโดยไม่มีผลข้างเคียง แพทย์ไทยเน้นคุณสมบัติทางเภสัชวิทยาของถั่งเช่า โดยแนะนำให้ใช้ในการรักษาโรคไตระยะรุนแรง

ผลข้างเคียงที่พบบ่อยจากการรับประทานถั่งเช่า คือ การเพิ่มศักยภาพทางเพศทั้งในผู้ชายและผู้หญิง ถั่งเช่าถูกใช้มานานนับพันปีโดยแพทย์ชาวเอเชียเพื่อฟื้นฟูความแข็งแรงทางกายภาพ (รวมถึงเรื่องเพศ) และประสิทธิภาพตามที่บ้านที่กไว้น “สมุนไพรคลาสสิกแห่งเทพเกี้ยว” (เขียนประมาณปี ค.ศ. 200)

การเสื่อมสมรรถภาพทางเพศมีผลต่อผู้หญิงเพียง 43% เมื่อเทียบกับผู้ชาย 31% แต่ความสนใจดูเหมือนจะมุ่งเน้นไปที่การรักษาภาวะหย่อนสมรรถภาพทางเพศสำหรับผู้ชาย ถั่งเช่าเป็นวิถีธรรมชาติที่ดีที่สุดสำหรับการแก้ปัญหาการเสื่อมสมรรถภาพนี้ในผู้หญิงด้วยเช่นกัน

ช่วยปรับสมดุลเส้นทางการสื่อสารระหว่างสมองและร่างกาย โดย HPA (แกนไฮโปทาลามัส-พิทูอิทารี-อะดรีนัล) ปรับสมดุลระดับฮอร์โมนเอสโตรเจนและฮอร์โมนเทสโทสเตอโรน

ถั่งเช่ายังช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของต่อมหมวกไตซึ่งส่งเสริมการไหลเวียนตามธรรมชาติของฮอร์โมนเพศ

ถั่งเช่าช่วยส่งเสริมการผลิตพลังงานในระดับเซลล์ซึ่งเพิ่มพลังงาน รวมถึงพลังงานทางเพศและเป็นประโยชน์ทางเพศ

เพิ่มการกระทำของสารต้านอนุมูลอิสระและยับยั้งการทำลายของไนตริกออกไซด์เพื่อส่งเสริมการหล่อลื่นในช่องคลอดตามธรรมชาติและการทำงานทางเพศ

ฤทธิ์ด้านการอักเสบของถั่งเช่าช่วยในการควบคุมระดับของไซโตไคน์ซึ่งเป็นสารที่เพิ่มการอักเสบ จึงมีแนวโน้มและมีผลต่อความต้องการทางเพศและกิจกรรมทางเพศ

ถึงเข้ายับยั้งและดักการผลิตเอนไซม์ 5 แอลฟาซึ่งมีผลต่อการเพิ่มความต้องการทางเพศสำหรับผู้หญิง

ถึงเข้ามีประโยชน์ในการควบคุมการมีประจำเดือนผิดปกติในผู้หญิงและความผิดปกติทางเพศรวมถึงความไร้สมรรถภาพการทำงานของไตที่เพิ่มขึ้น (กล่าวไว้ข้างต้น) ช่วยป้องกันการกักเก็บน้ำและควบคุมการผลิตฮอร์โมนการเจริญเติบโตซึ่งมีผลต่อการเพิ่มไขในรังไข่ผู้หญิง

ขิงดำ: อีกหนึ่งพืชสมุนไพรที่หายาก ขิงดำเป็นพืชชนิดเดียวที่มีเมล็ดสีม่วงเข้ม (พบในบลูเบอร์รี่, อาซาอิเบอร์รี่, เปลือกมังคุด และอื่น ๆ) ที่มีสารต้านอนุมูลอิสระในระดับสูง ขิงดำเป็นที่รู้จักกันมากที่สุดสำหรับศักยภาพในการเพิ่มการไหลเวียนของเลือดโดยนำพาออกซิเจนและสารอาหารไปยังแขนขา สิ่งนี้ไม่เพียงรวมถึงการไหลเวียนของเลือดที่เพิ่มไปยังอวัยวะเพศเพื่อเสริมสร้างความใคร่ แต่ยังรวมถึงสมองอีกด้วย ซึ่งอาจช่วยป้องกันเราจากโรคทางระบบประสาท เช่น อัลไซเมอร์ และพาร์กินสัน

ใบมะละกอ: เอนไซม์ย่อยอาหารเข้มข้นในใบมะละกอที่มีรสขมไม่เพียงแต่ช่วยเราในการย่อยอาหารเท่านั้น แต่ยังช่วยเรื่องกรดไหลย้อน และอาการเสียดท้อง โดยการย่อยของเสียที่เป็นพิษที่อาจทำให้เกิดการอักเสบและอาหารไม่ย่อยโดยการทำลายโปรตีนและคาร์โบไฮเดรตเพื่อบรรเทากระเพาะอาหารและลำไส้

การศึกษาของมหาวิทยาลัยฟลอริดาตีพิมพ์ใน “วารสารเภสัชพื้นบ้าน” (ฉบับพิมพ์แก้ไข วันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2010) เขียนไว้ว่าสารสกัดจากใบมะละกอแห้งช่วยเพิ่มการผลิตไซโตไคน์ประเภท Th1 และตัวสื่อสารฮอร์โมนที่ควบคุมระบบภูมิคุ้มกัน นอกจากนี้ สารต้านอนุมูลอิสระที่มีประสิทธิภาพและแทนนินที่พบในใบมะละกอยังช่วยส่งเสริมระบบภูมิคุ้มกัน ระบบภูมิคุ้มกันที่แข็งแรงช่วยในการกวาดล้างผลกระทบต่อสุขภาพทั่วไปเพื่อความสุขสมบูรณ์ทางร่างกายของเรา

การศึกษาของมหาวิทยาลัยฟลอริดาในเรื่องเดียวกันนั้นบันทึกผลไว้ว่า ใบมะละกามีผลต้านมะเร็งโดยตรงต่อเนื้ออกมนุษย์ในวงกว้าง รวมถึง มะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านม มะเร็งตับ มะเร็งปอด และมะเร็งตับอ่อน แม้ว่าจะมีการระบุการวิจัยเพิ่มเติม แต่ดูเหมือนว่าเอนไซม์ย่อยอาหารเข้มข้นในใบมะละกอ อาจย่อยโปรตีนที่เคลือบเส้นใยที่ช่วยปกป้องเซลล์มะเร็งจากการถูกโจมตีโดยระบบภูมิคุ้มกันของคุณ

ใบมะละกอได้รับความนิยมในการต่อสู้กับโรคหัวใจ โรคไขข้อใหญ่ บรรเทาอาการไข้สูงและความเจ็บปวด รวมทั้งผู้ที่เกี่ยวข้องกับโรคไขข้ออักเสบ เอนไซม์ย่อยอาหารเข้มข้นช่วยปรับสมดุลและส่งเสริมเกล็ดเลือดด้วยการออกฤทธิ์ต้านไขข้ออักเสบ

ใบมะละกอนั้นมีสรรพคุณในการต่อต้านริ้วรอย มะละกอมีกรดอะมิโนมากกว่า 50 ชนิด บางส่วนใช้ในเครื่องสำอางเพื่อสร้างผิวอ่อนเยาว์สุขภาพดีและเป็นสารต่อต้านริ้วรอย

สาเหตุหนึ่งของภาวะหย่อนสมรรถภาพทางเพศนั้นจำกัดการไหลเวียนของเลือดไปยังแขนขา สาเหตุหนึ่งของการไหลเวียนของเลือดที่จำกัด คือ ไฟบรินส่วนเกินในเลือดที่ “ดักจับ” เซลล์เม็ดเลือดแดงโดยการป้องกันไม่ให้เข้าสู่เส้นเลือดฝอยและเข้าไปในกระแสเลือด ปาเปนและโคโมปาเปนพร้อมกับส่วนประกอบตามธรรมชาติอื่นที่พบในใบมะละกอช่วยให้ร่างกาย

ของคุณละลายไฟบรินซึ่งจะช่วยเพิ่มการไหลเวียนของเลือดและการส่งออกซิเจนและสารอาหารไปยังเซลล์ของคุณ การให้ออกซิเจนและสารอาหารอย่างเพียงพอในระดับเซลล์อาจมีผลต่อสมรรถภาพทางเพศ รวมถึง โรคหัวใจ การเสื่อมของระบบประสาท โรคเมเร็ง และปัญหาด้านสุขภาพอื่น ๆ เพิ่มการไหลเวียนของเลือดไปยังสมองสามารถช่วยในการป้องกันโรคการเสื่อมของระบบประสาทเมื่อแก่ตัวลงทั้งชายและหญิง

สารอาหาร เช่น วิตามินบี วิตามินเอ วิตามินซี และฟลาโวนอยด์ (สารต้านอนุมูลอิสระที่มีประสิทธิภาพ) แคลเซียมและวิตามินดี (กระดูกที่แข็งแรง) วิตามินอี (ส่งเสริมสุขภาพทางเพศและหัวใจและหลอดเลือด) ล้วนมีอยู่ในใบมะละกอ

ข่า คือ หนึ่งในชนิดของขิงไทยที่มีประวัติใช้เป็นยาพื้นบ้านมาอย่างยาวนาน ข่าในทางการแพทย์ของชาวแอฟริกัน – อเมริกัน เรียกว่า "รากเคี้ยว" กล่าวว่า ช่วยกระเพาะอาหารในการย่อยอาหาร ในทางอายุรเวทใช้เป็นยาแก้การอักเสบ ศักยภาพของข่าในการควบคุมการก่อรูปของเส้นเลือดใหม่ แสดงให้เห็นว่ามีประโยชน์ในการรักษาโรคเมเร็งบางชนิดของมนุษย์ อาการอักเสบ และปัญหาสุขภาพรุนแรงอื่น ๆ

ข่าเป็นที่รู้จักกันในการยับยั้งการผลิตไนตริกออกไซด์ ไนตริกออกไซด์ช่วยคลายเซลล์กล้ามเนื้อเรียบของหลอดเลือดโดยทำให้หลอดเลือดขยาย ผลของการยับยั้งการขยายตัวนี้ส่งผลให้การไหลเวียนของเลือดแข็งแรงขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งกับแขนขา การไหลเวียนของเลือดที่เพิ่มขึ้นนี้เป็นเหตุผลที่ข่ารวมอยู่ในสูตรสมุนไพรที่ออกแบบมาเพื่อฟื้นฟูการสมรรถภาพทางเพศ อีกทั้งยังช่วยเพิ่มการไหลเวียนของเลือดไปยังแขนขาและทำหน้าที่เป็นพาหะในการส่งเสริมลำเลียงส่วนผสมอื่นในสูตรเดียวกันนี้ไปยังระบบอื่น ๆ ในร่างกาย

ข่าถูกใช้เป็นสูตรชาวเอเชียในการบรรเทาการติดเชื้อทางเดินหายใจตอนบน รวมถึง โรคหวัดและเจ็บคอ ยาจีน โบราณอธิบายไว้ว่า ข่าช่วยในการบรรเทาอาการปวดท้อง อาเจียน สะอึก และท้องเสีย ข่าช่วยบรรเทาอาการเมารถและบรรเทาอาการแพ้ท้องได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ในตะวันออกกลางมีการนำเอาข่ามาใช้ในทางการแพทย์พื้นบ้านโดยรักษาอาการปวดไขข้อและรักษาอาการปวดไขข้อ

ส่วนประกอบที่กำหนดในข่า คือ ฟลาโวนอยด์ กาแลนิน ซึ่งเป็นที่ทราบกันดีว่ามีฤทธิ์ต้านเชื้อแบคทีเรียในโรคแอนแทรกซ์, ฮีโมไลติก สเตรปโตค็อกคัส และสายพันธุ์ของสเตรปโตค็อกคัส ฟลาโวนอยด์นี้มีฤทธิ์ยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็งเต้านม

ขมิ้นชันและพริกไทยดำ: ขมิ้นชันมีสายพันธุ์เคมีหลายร้อยชนิดรวมถึงเคอร์คูมินอยด์หลายชนิดที่ทำงานร่วมกัน หากเราแยกเคอร์คูมินอยด์หนึ่งหรือหลายชนิดออกจากกัน เราจะแยกสารอื่นที่มีน้ำมันหอมระเหยซึ่งจะช่วยให้ออกซิเจนดูดซึมและเผาผลาญในร่างกายของคุณ ได้ง่ายมากขึ้น เคอร์คูมินอยด์มีความโดดเด่นและสำคัญที่สุดในขมิ้นชันโดยประโยชน์ของมันจะเพิ่มมากขึ้นหากไม่แยกเป็นสารสกัดเดี่ยว

การทำงานของสมองและสุขภาพ: เคอร์คูมินขวางแนวกันเลือดและสมองเพื่อจัดการอิทธิพลโดยตรงในการลดความเสียหายจากการเกิดออกซิเดชันและการอักเสบในสมอง กระบวนการเทคโนโลยีนาโนช่วยลดความเสี่ยงของการทำร้ายแบบเฉียบพลันของเราซึ่งดักจับสารออกฤทธิ์ทางชีวภาพ เช่น อะโรมาติกเทอร์โรนซึ่งเป็นสารจากขมิ้นชันซึ่งกระตุ้นการเจริญเติบโตของเซลล์ประสาทโดยการสร้างศักยภาพในการซ่อมแซมสมองและป้องกันปัญหาการเสื่อมของระบบประสาท เช่น โรคอัลไซเมอร์ เมื่อลองเปรียบเทียบประโยชน์ของขมิ้นชันเฉพาะพื้นที่ ปรากฏว่าประเทศอินเดียมีการเกิดโรคอัลไซเมอร์ต่ำ เนื่องจากใช้ขมิ้นชันเป็นวัตถุดิบในอาหารประจำวัน (มีอยู่ในแกง)

เซลล์ประสาทสร้างการเชื่อมต่อใหม่และเติบโตและทวีคูณในสมอง โกรทฮอร์โมนสำคัญสำหรับกระบวนการนี้คือ BDNF (ปัจจัยทางระบบประสาทที่มาจากสมอง) ฮอร์โมนนี้ลดลงเมื่อคุณแก่ขึ้น ระดับ BDNF ที่ลดลงนั้นเชื่อมโยงกับความผิดปกติของสมอง เช่น โรคอัลไซเมอร์ โรคความซึมเศร้า และการลดลงของฮอร์โมนตามอายุก่อให้เกิดปัญหาด้านความรู้ความเข้าใจ เคอร์คูมินได้รับการแสดงเพื่อเพิ่มระดับของ BDNF

ต้านอาการอักเสบ: การอักเสบเป็นส่วนหนึ่งของระบบป้องกันตามธรรมชาติของร่างกาย ซ่อมแซมความเสียหายและต่อสู้กับสิ่งแปลกปลอม แต่เมื่อการอักเสบระยะสั้นกลายเป็นการอักเสบเรื้อรัง จำเป็นต้องมีการรักษาที่เหมาะสม

ขมิ้นชันแสดงฤทธิ์ด้านการอักเสบที่มีประสิทธิภาพ เนื่องจากข้อเท็จจริงที่ว่า การอักเสบเชื่อมโยงกับหลากหลายปัญหาสุขภาพ รวมถึง โรคหัวใจ ภาวะเมแทบอลิกซินโดรม โรคข้ออักเสบ และความผิดปกติของระบบประสาทเสื่อม เช่น โรคอัลไซเมอร์และมีส่วนสำคัญต่อกระบวนการชราภาพ ขมิ้นชันเหมาะสำหรับทำเป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อสุขภาพของคุณ

โปรตีนเป็นที่รู้จักกันในฐานะโลกำบังของ แอมิลอยด์พราก ซึ่งเป็นรูปแบบอย่างหนึ่งของ โรคอัลไซเมอร์และเคอร์คูมินช่วยล้างสิ่งเหล่านั้น ในการทำเช่นนั้น ขมิ้นชันอาจช่วยชะลอหรือแม้กระทั่งลดการพัฒนาของโรคอัลไซเมอร์

การเสริมเคอร์คูมินแสดงให้เห็นถึงการฟื้นฟูอาการของโรคไขข้ออักเสบได้อย่างมีประสิทธิภาพ (ข้ออักเสบ) เนื่องจากเป็นฤทธิ์ด้านการอักเสบ

ขมิ้นชันเป็นยาแก้ปวดที่มีประสิทธิภาพสูง ซึ่งมีประสิทธิภาพเทียบเท่ากับยาแก้ปวดที่มีรายการผลข้างเคียงในเชิงลบมากมาย เคอร์คูมินทำหน้าที่ในระดับโมเลกุลเพื่อยับยั้ง NF-kB ซึ่งเป็นโมเลกุลที่เคลื่อนที่เข้าสู่นิวเคลียสของเซลล์และแสดงยีนการอักเสบ สิ่งนี้จะขัดขวางวงจรการอักเสบได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ความสามารถในสารต้านอนุมูลอิสระ: ความหลากหลายของโรคและผลกระทบของริ้วรอยเกี่ยวข้องกับความไม่สมดุลของอนุมูลอิสระ อนุมูลอิสระที่มากเกินไปจะโจมตีเซลล์ที่มีสุขภาพของเราซึ่งจะถูกตรวจสอบโดยสารกำจัดอนุมูลอิสระ เคอร์คูมินมีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระสองเท่า ซึ่งมีสารต้านอนุมูลอิสระที่แข็งแกร่งต่อต้านอนุมูลอิสระ ในขณะที่เดียวกัน มันช่วยเพิ่มความสามารถตามธรรมชาติของร่างกายในการสังเคราะห์เอนไซม์ที่ทำหน้าที่เป็นสารต้านอนุมูลอิสระภายนอกของเรา ซึ่งทำหน้าที่ไปตามวิถีเมตาบอลิซึมทั้งสองในเวลาเดียวกัน

การป้องกันโรคมะเร็ง: การศึกษาแสดงให้เห็นว่าเคอร์คูมินลดการเจริญเติบโตของหลอดเลือดในเนื้องอก ลดการแพร่กระจาย (การแพร่กระจายของโรคมะเร็ง) และก่อให้เกิดการตายของเซลล์ (การตายของเซลล์มะเร็ง) มีหลักฐานว่าอาจป้องกันมะเร็งบางชนิดเกิดขึ้นตั้งแต่แรก มะเร็งเฉพาะระบบย่อยอาหาร (เช่นมะเร็งลำไส้ใหญ่) ในการศึกษา 44 คนที่มีบาดแผลในลำไส้ใหญ่มีแนวโน้มที่จะกลายเป็นมะเร็ง แต่เมื่อรับเคอร์คูมิน 4 กรัมต่อวันเป็นเวลา 30 วัน จำนวนบาดแผลลดลงถึง 40%

สุขภาพหัวใจ: โรคหัวใจเป็นนักรฆ่าเลือดเย็นของมนุษยชาติ หนึ่งในสาเหตุสำคัญของการเกิดโรคหัวใจคือความผิดปกติของเซลล์เนื้อเยื่อบุโพรงซึ่งเป็นความรู้ความสามารถของเนื้อเยื่อบุโพรงในการควบคุมความดันโลหิต การแข็งตัวของเลือด และปัจจัยอื่น ๆ ผลการศึกษาคุณสมบัติของเคอร์คูมินกับการฟื้นฟูการทำงานของเซลล์เนื้อเยื่อบุโพรงที่มีประสิทธิภาพเท่ากับยาอะโทวาสแตติน นอกจากนี้ยังลดการอักเสบและออกซิเดชันของเคอร์คูมินซึ่งส่งผลต่อสุขภาพของหัวใจอย่างมาก

ในการศึกษาที่เกี่ยวข้องกับผู้ป่วย 121 คนที่เข้ารับการรักษาด้วยพาสหลอดเลือดหัวใจ ผู้ป่วยถูกแบ่งกลุ่มไปยังกลุ่มยาหยอกหรือกลุ่มที่ได้รับเคอร์คูมิน 4 กรัมต่อวัน เพียงไม่กี่วันก่อนและหลังการผ่าตัด กลุ่มเคอร์คูมินแสดงให้เห็นถึงความเสี่ยงลดลง 65% ในการเกิดหัวใจล้มเหลวในโรงพยาบาล

ยารักษาอาการซึมเศร้า: เคอร์คูมินแสดงให้เห็นว่าเป็นยารักษาอาการซึมเศร้า อาการซึมเศร้าเชื่อมโยงกับระดับที่ลดลงของปัจจัยบำรุงสมองที่ส่งตรงจากสมอง (BDNF - ฮอร์โมนการเจริญเติบโตของสมอง) และฮิปโปแคมปัสที่หดตัว (พื้นที่ของสมองที่เกี่ยวข้องกับการเรียนรู้และความทรงจำ) เคอร์คูมินช่วยเพิ่มระดับของ BDNF และมีหลักฐานว่าเคอร์คูมินช่วยเพิ่มสารสื่อประสาทในสมอง เช่น เซโรโทนินและโดพามีน จากการศึกษาผู้ป่วย 60 รายที่เป็นโรคซึมเศร้า เคอร์คูมินแสดงให้เห็นว่ามีประสิทธิภาพเท่ากับยาโปรแซ็คในการบรรเทาอาการซึมเศร้า

ต่อต้านริ้วรอย: ด้วยความสามารถในการต้านการอักเสบและความสามารถในการต้านอนุมูลอิสระ เสริมสร้างการทำงานของหัวใจ และป้องกันโรคมะเร็งและความผิดปกติของการเสื่อมของระบบประสาท ขมิ้นชันได้กลายเป็นที่รู้จักในฐานะอาหารเสริมต่อต้านริ้วรอย

การสนับสนุนระบบสืบพันธุ์เพศหญิง: ขมิ้นชันมีบทบาทสำคัญในการสนับสนุนระบบสืบพันธุ์เพศหญิง เอสโตรเจนเป็นฮอร์โมนเพศหญิงที่มีความสำคัญต่อการเจริญพันธุ์และมีรอบเดือน ขมิ้นชันมีกิจกรรมเลียนแบบกิจกรรมของเอสโตรเจน

ขมิ้นชันเป็นที่รู้จักกันในการลดความเจ็บปวดในช่วงมีประจำเดือน นักวิทยาศาสตร์ไทยได้ตรวจสอบปฏิกิริยาของยาแก้แกร็งในขมิ้นชันซึ่งสามารถช่วยควบคุมอาการปวดประจำเดือน อาการปวดหลังและปวดเมื่อยตามร่างกายที่เกี่ยวข้องกับประจำเดือน แทนที่จะใช้ยาแก้ปวดที่มีผลข้างเคียงด้านลบ ฤทธิ์ต้านการอักเสบที่รุนแรงของขมิ้นชันจะจัดการกับความเจ็บปวดนี้โดยไม่มีผลข้างเคียงด้านลบใด ๆ

ขมิ้นชันช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของเลือดรวมถึงกระดูกเชิงกรานและมดลูก สิ่งนี้จะช่วยกำจัดและทำให้เลือดบริสุทธิ์ซึ่งในทางกลับกันจะช่วยให้อารมณ์ดีและนำมดลูกกลับมาทำงานอย่างเหมาะสม

เยื่อบุโพรงมดลูกเจริญผิดปกติที่เป็นโรคที่มีผลกระทบต่อผู้หญิงวัยเจริญพันธุ์ประมาณ 15% และอาจนำไปสู่ภาวะมีบุตรยาก สาเหตุของการเกิดโรคยังไม่ชัดเจน แต่ความไม่สมดุลของฮอร์โมน (ฮอร์โมนเอสโตรเจนส่วนเกิน) และความเครียดจากปฏิกิริยาออกซิเดชันดูเหมือนจะมีบทบาทสำคัญในการเป็นสื่อกลาง เคอร์คูมิน (ส่วนผสมหลักในขมิ้นชัน) ปรับการหลั่งของฮอร์โมนเอสโตรเจนและ

กิจกรรมต้านอนุมูลอิสระของมันสามารถช่วยในการยับยั้งความเครียดออกซิเดชันที่เกี่ยวข้องกับเยื่อบุโพรงมดลูกเจริญผิดปกติและภาวะมีบุตรยากในสตรี

เนื้องอกที่ไม่ใช่มะเร็งเติบโตในผนังของมดลูก (“เนื้องอกมดลูก”) พัฒนาขึ้นใน 80% ของผู้หญิงเฉลี่ยอายุ 50 ปี คุณสมบัติด้านการอักเสบที่มีประสิทธิภาพของเคอร์คูมินยับยั้งการเจริญเติบโตและลดการแพร่กระจายของเนื้องอกในมดลูก

ขมิ้นชันรักษาโรคมะเร็งและเนื้องอก โดยเฉพาะอย่างยิ่งการเติบโตและการแพร่กระจายของมะเร็งเต้านม ซึ่งอาจช่วยในการยับยั้งเซลล์มะเร็งเต้านมจากปัจจัยการขับน้ำที่จำเป็นสำหรับการแพร่กระจายของมะเร็งไปยังอวัยวะอื่น ประเทศอินเดียมีการบริโภคขมิ้นชันมากที่สุดในโลก จึงมีอัตราการเกิดมะเร็งเต้านมต่ำที่สุดในโลก

ขมิ้นชันรักษามะเร็งรังไข่ (มะเร็งทางนรีเวชร้ายแรง) แสดงให้เห็นว่าขมิ้นชันสามารถยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็งรังไข่ได้ มะเร็งปากมดลูกสามารถบรรเทาอาการได้ด้วยการใช้ขมิ้นชันที่ยับยั้งเอสตราไดออล ซึ่งเป็นฮอร์โมนเพศหญิงซึ่งก่อให้เกิดการลุกลามของมะเร็งปากมดลูก

ผู้หญิงอาจใช้ยาเกี่ยวกับมดลูกเพื่อกระตุ้นความถี่และความรุนแรงของการหดตัว ขมิ้นชันเป็นสารกระตุ้นมดลูกที่อ่อนโยนและปลอดภัย นี่อาจเป็นปัญหาสำหรับคุณแม่ที่ตั้งครรภ์หรือให้นมบุตร ในกรณีดังกล่าว ก่อนรับประทานผลิตภัณฑ์นี้และผลิตภัณฑ์อื่นที่ใช้ขมิ้นชันเป็นส่วนผสม ควรปรึกษากับแพทย์ของคุณก่อนถึงสามารถรับประทานได้