



ความสุขสมบูรณ์สำหรับผู้ชาย

สูตรความสุขสมบูรณ์สำหรับผู้ชาย เราใช้การผสมผสานสมุนไพรชั้นเลิศจากธรรมชาติที่ทำหน้าที่ตามวิถีเมแทบอลิซึมหลายอย่างที่จะช่วยเสริมสร้างซึ่งกันและกัน สมุนไพรแต่ละชนิดเหล่านี้ให้ประโยชน์ที่น่าอัศจรรย์ในตัวเอง เมื่อนำสมุนไพรมาใช้ร่วมกัน คุณจะได้รับผลลัพธ์อันน่าทึ่งหลังจากใช้เพียงระยะเวลาสั้น ๆ เท่านั้น ในขณะที่เดียวกัน สูตรนี้ช่วยให้คุณมีอายุยืนยาวในระดับที่ลึกลับกว่า ซึ่งอาจไม่เห็นผลลัพธ์ชัดเจนได้ในทันที

ถึงเช้า อาจรู้จักกันดีในฐานะตัวช่วยฟื้นคืนความอ่อนเยาว์ ซึ่งช่วยเพิ่มระดับพลังงานให้คุณ บรรเทาความเหนื่อยล้า และเร่งการฟื้นตัว สิ่งนี้ทำให้ถึงเช้าเป็นอาหารเสริมที่น่าสนใจสำหรับนักกีฬาที่ต้องการเพิ่มประสิทธิภาพและบรรเทาผู้สูงอายุ แต่คนทุกวัยก็สามารถรับประทานได้เช่นกัน เนื่องจากทุกคนต้องเผชิญกับวิถีชีวิตที่เร่งรีบและวิถีชีวิตทันสมัยที่เต็มไปด้วยความเครียดตลอดเวลา

ถึงเช้ามีต้นกำเนิดในที่ราบสูงหิมาลายัน ถึงเช้าเป็นเส้นทางทางแพทย์หายากที่ให้พลังงาน โดยไม่ใช่การใช้พลังงานที่เก็บสะสมของคุณ (ตามแบบฉบับของสารกระตุ้น) ซึ่งส่งผลให้เกิดการ “ชน” ของพลังงาน แต่ด้วยการเพิ่ม ATP โครงสร้างพื้นฐานของการผลิตพลังงานของคุณในระดับเซลล์ พลังงานธรรมชาตินี้เป็นเหตุผลที่หลายผลิตภัณฑ์ใช้เพื่อเพิ่มความใคร่ในผลิตภัณฑ์ของตน

การนำออกซิเจนเข้าและการใช้ประโยชน์เป็นพิเศษ ถึงเช้ายังช่วยเสริมการทำงานของไต การเต้นของหัวใจ และดีต่อสุขภาพด้านสำคัญอื่น ๆ อีกมากมาย

ผล ATP ที่เพิ่มขึ้นสองเท่าและการใช้ออกซิเจนที่ดีขึ้น เนื่องจากการใช้ถึงเช้าทำให้เชื้อเพลิงในการเผาผลาญเพื่อเพิ่มปริมาณออกซิเจนในการเผาผลาญมากขึ้น

ถึงเช้ามีพอลิแซ็กคาไรด์ เช่น เบต้ากลูแคนที่ออกฤทธิ์และกระตุ้นระบบภูมิคุ้มกัน การควบคุมแบบสองทิศทางของการทำงานของระบบภูมิคุ้มกัน เรียกว่า การทำให้เกิดภาวะภูมิคุ้มกันสมดุล เมื่อผู้ป่วยรับประทานถึงเช้าในภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง (โรคเมเร็งและโรคเอสไอวี) เม็ดเลือดขาวจะเพิ่มปริมาณและกิจกรรมมากขึ้น เมื่อให้ถึงเช้าตัวเดียวกันกับคนที่ภูมิคุ้มกันมากเกินไป (โรคเอสแอลอีและโรคข้ออักเสบรูมาตอยด์) ปริมาณและกิจกรรมของเซลล์เม็ดเลือดขาวจะลดลงในขณะที่เซลล์เม็ดเลือดแดงจะเพิ่มขึ้น

โดยธรรมชาติใน โครงสร้างของถั่งเช่าคือกลไกภูมิคุ้มกันมะเร็งชนิดอาศัยเซลล์ สารคอร์ไดเซปินขาดอะตอมออกซิเจนในตำแหน่งที่ต้องการอะตอมออกซิเจนเพื่อสร้างพันธะ พันธะนี้จำเป็นต่อการสร้างโครงสร้างชั้นบันไดที่ยึดดีเอ็นเอของคุณไว้ด้วยกัน การจำลองตัวเองของดีเอ็นเอไม่สามารถเกิดขึ้นได้ หากไม่มีอะตอมออกซิเจนนี้ ดังนั้นถั่งเช่าไม่ได้ฆ่าเซลล์มะเร็งที่เป็นอยู่ แต่มันสามารถป้องกันเซลล์การจำลองตัวเองของดีเอ็นเอ จึงทำให้สามารถควบคุมโรคมะเร็งได้

สุขภาพของไตดูเหมือนจะเป็นรากฐานที่สำคัญของสุขภาพร่างกาย เมื่อไตล้มเหลว จะส่งผลให้รู้สึกถึงภาวะลึ้มเหลวในอวัยวะและระบบอื่น ๆ ในแง่ดี ผลในเชิงบวกของถั่งเช่าต่อไตช่วยเสริมสร้างสุขภาพโดยรวมและภาวะธำรงดุลของสภาพร่างกาย

ความเมื่อยล้า ความไร้สมรรถภาพ โรคโลหิตจาง โรคความดันเลือดสูง อาการปวดข้อ และปวดหลังเป็นอาการทั้งหมดที่บ่งบอกว่าสุขภาพไตไม่ดี ไตวายเรื้อรังมีแนวโน้มที่จะส่งผลกระทบต่อผู้สูงอายุ เนื่องจากความสามารถในการรักษาตามธรรมชาติของเราลดลงตามอายุ

ถั่งเช่าเป็นสมุนไพรดั้งเดิมที่ใช้เป็นยาบำรุงไต และตอนนี้มีการใช้กันอย่างแพร่หลายเพื่อลดโรคโลหิตจาง ลดความดันโลหิตสูง ปรับปรุงการทำงานของไตโดยไม่มีผลข้างเคียง แพทย์ไทยเน้นคุณสมบัติทางเภสัชวิทยาของถั่งเช่า โดยแนะนำให้ใช้ในการรักษา โรคไตระยะรุนแรง

ผลข้างเคียงที่พบบ่อยจากการรับประทานถั่งเช่า คือ การเพิ่มศักยภาพทางเพศทั้งในผู้ชายและผู้หญิง ถั่งเช่าถูกใช้มานานนับพันปีโดยแพทย์ชาวเอเชียเพื่อฟื้นฟูความแข็งแรงทางกายภาพ (รวมถึงเรื่องเพศ) และประสิทธิภาพตามที่บันทึกไว้ใน “สมุนไพรคลาสสิกแห่งเทพเกี้ยว” (เขียนประมาณปี ค.ศ. 200) การศึกษาจีนเผยแพร่มานานกว่าสิบปี ก่อนที่จะมีการแนะนำไว้อากร้า ซึ่งรายงานเขียนไว้ว่า มีการฟื้นฟูการเสื่อมสมรรถภาพทางเพศกว่า 64.8% จากการบริโภคถั่งเช่าทุกวัน

ถั่งเช่าช่วยในการขยายหลอดเลือดซึ่งเพิ่มการไหลเวียนของเลือดและเป็นปัจจัยสำคัญในการแข็งตัวของอวัยวะเพศ การศึกษาพบว่า ถั่งเช่า ช่วยเพิ่มการผลิตฮอร์โมนเทสโทสเตอโรนอย่างมากซึ่งเพิ่มความต้องการทางเพศ การผลิตสเปิร์ม และประสิทธิภาพการแข็งตัวของอวัยวะเพศ

ขิงดำ: อีกหนึ่งพืชสมุนไพรที่หายาก ขิงดำเป็นพืชชนิดเดียวที่มีเมล็ดสีม่วงเข้ม (พบในบลูเบอร์รี่, อาซาอิเบอร์รี่, เปลือกมังคุด และอื่น ๆ) ที่มีสารต้านอนุมูลอิสระในระดับสูง ขิงดำเป็นที่รู้จักกันมากที่สุดสำหรับศักยภาพในการเพิ่มการไหลเวียนของเลือดโดยนำพาออกซิเจนและสารอาหารไปยังแขนขา สิ่งนี้ไม่เพียงรวมถึงการไหลเวียนของเลือดที่เพิ่มไปยังอวัยวะเพศเพื่อเสริมสร้างความใคร่ แต่ยังรวมถึงสมองอีกด้วย ซึ่งอาจช่วยป้องกันเราจากโรคทางระบบประสาท เช่น อัลไซเมอร์ และพาร์กินสัน

ใบมะละกอ: เอนไซม์ย่อยอาหารเข้มข้นในใบมะละกอที่มีรสขมไม่เพียงแต่ช่วยเราในการย่อยอาหารเท่านั้น แต่ยังช่วยเรื่องกรดไหลย้อน และอาการเสียดท้อง โดยการย่อยของเสียที่เป็นพิษที่อาจทำให้เกิดการอักเสบและอาหารไม่ย่อยโดยการทำลายโปรตีนและคาร์โบไฮเดรตเพื่อบรรเทาระบบทางเดินอาหารและลำไส้

การศึกษาของมหาวิทยาลัยฟลอริดาตีพิมพ์ใน “วารสารเภสัชพื้นบ้าน” (ฉบับพิมพ์แก้ไข วันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2010) เขียนไว้ว่าสารสกัดจากใบมะละกอแห้งช่วยเพิ่มการผลิตไซโตไคน์ประเภท Th1 และตัวสื่อสารฮอร์โมนที่ควบคุมระบบภูมิคุ้มกัน นอกจากนี้ สารต้านอนุมูลอิสระที่มีประสิทธิภาพและแทนนินที่พบในใบมะละกอช่วยส่งเสริมระบบภูมิคุ้มกัน ระบบภูมิคุ้มกันที่แข็งแรงช่วยในการกวาดล้างผลกระทบต่อสุขภาพทั่วไปเพื่อความสุขสมบูรณ์ทางร่างกายของเรา

การศึกษาของมหาวิทยาลัยฟลอริดาในเรื่องเดียวกันนั้นบันทึกผลไว้ว่า ใบมะละกามีผลต้านมะเร็งโดยตรงต่อเนื้องอกมนุษย์ในวงกว้าง รวมถึง มะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านม มะเร็งตับ มะเร็งปอด และมะเร็งตับอ่อน แม้ว่าจะมีการระบุการวิจัยเพิ่มเติม แต่ดูเหมือนว่าเอนไซม์ย่อยอาหารเข้มข้นในใบมะละกอ อาจย่อยโปรตีนที่เคลือบเส้นใยที่ช่วยปกป้องเซลล์มะเร็งจากการถูกโจมตีโดยระบบภูมิคุ้มกันของคุณ

ใบมะละกอได้รับความนิยมในการต่อสู้กับโรคหัวใจ โรคไขข้ออักเสบ โรคหอบหืด โรคไตสูงและความเจ็บปวด รวมทั้งผู้ที่เกี่ยวข้องกับโรคไขข้ออักเสบ เอนไซม์ย่อยอาหารเข้มข้นช่วยปรับสมดุลและส่งเสริมเกล็ดเลือดด้วยการออกฤทธิ์ต้านไขข้ออักเสบ

ใบมะละกอนั้นมีสรรพคุณในการต่อต้านริ้วรอย มะละกามีกรดอะมิโนมากกว่า 50 ชนิด บางส่วนใช้ในเครื่องสำอางเพื่อสร้างผิวอ่อนเยาว์สุขภาพดีและเป็นสารต่อต้านริ้วรอย

สาเหตุหนึ่งของภาวะหย่อนสมรรถภาพทางเพศนั้นจำกัดการไหลเวียนของเลือดไปยังแขนขา สาเหตุหนึ่งของการไหลเวียนของเลือดที่จำกัด คือ ไพบรินส่วนเกินในเลือดที่ “ดักจับ” เซลล์เม็ดเลือดแดงโดยการป้องกันไม่ให้เข้าสู่เส้นเลือดฝอยและเข้าไปในกระแสเลือด ปาเปนและโคโมปาเปนพร้อมกับส่วนประกอบตามธรรมชาติอื่นที่พบในใบมะละกอช่วยให้ร่างกายของคุณละลายไพบรินซึ่งจะช่วยเพิ่มการไหลเวียนของเลือดและการส่งออกซิเจนและสารอาหารไปยังเซลล์ของคุณ การให้ออกซิเจนและสารอาหารอย่างเพียงพอในระดับเซลล์อาจมีผลต่อสมรรถภาพทางเพศ รวมถึง โรคหัวใจ การเสื่อมของระบบประสาท โรคกระดูก และปัญหาด้านสุขภาพอื่น ๆ

สารอาหาร เช่น วิตามินบี วิตามินเอ วิตามินซี และฟลาโวนอยด์ (สารต้านอนุมูลอิสระที่มีประสิทธิภาพ) แคลเซียมและวิตามินดี (กระดูกที่แข็งแรง) วิตามินอี (ส่งเสริมสุขภาพทางเพศและหัวใจและหลอดเลือด) ล้วนมีอยู่ในใบมะละกอ

ข่า คือ หนึ่งในชนิดของขิงไทยที่มีประวัติใช้เป็นยาพื้นบ้านมาอย่างยาวนาน ข่าในทางการแพทย์ของชาวแอฟริกัน – อเมริกัน เรียกว่า “รากเคียว” กล่าวว่า ช่วยกระเพาะอาหารในการย่อยอาหาร ในทางอายุรเวทใช้เป็นยาแก้อาการอักเสบ ศักยภาพของข่าในการควบคุมการก่อรูปของเส้นเลือดใหม่ แสดงให้เห็นว่ามีประโยชน์ในการรักษาโรคกระดูกบางชนิดของมนุษย์ อาการอักเสบ และปัญหาสุขภาพรุนแรงอื่น ๆ

ข่าเป็นที่รู้จักกันในการยับยั้งการผลิตไนตริกออกไซด์ ไนตริกออกไซด์ช่วยคลายเซลล์กล้ามเนื้อเรียบของหลอดเลือดโดยทำให้หลอดเลือดขยาย ผลของการยับยั้งการขยายตัวนี้ส่งผลให้การไหลเวียนของเลือดแข็งแรงขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งกับแขนขา การไหลเวียนของเลือดที่เพิ่มขึ้นนี้เป็นเหตุผลที่ข่ารวมอยู่ในสูตรสมุนไพรที่ออกแบบมาเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพทางเพศ อีกทั้งยัง

ช่วยเพิ่มการไหลเวียนของเลือดไปยังแขนขาและทำหน้าที่เป็นพาหะในการส่งเสริมลำเลียงส่วนผสมอื่นในสูตรเดียวกันนี้ไปยังระบบอื่น ๆ ในร่างกาย

ข่าถูกใช้เป็นสูตรชาวเอเชียในการบรรเทาการติดเชื้อทางเดินหายใจตอนบน รวมถึง โรคหวัดและเจ็บคอ ยาจีน โบราณอธิบายไว้ว่า ข่าช่วยในการบรรเทาอาการปวดท้อง อาเจียน สะอึก และท้องเสีย ข่าช่วยบรรเทาอาการเมารถได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ในวันออกกลางมีการนำเอาข่ามาใช้ในทางการแพทย์พื้นบ้าน โดยรักษาอาการปวดไขข้อและรักษาอาการปวดไขข้อ

ส่วนประกอบที่กำหนดในข่า คือ ฟลาโวนอยด์ กาแลนอิน ซึ่งเป็นที่ทราบกันดีว่ามีฤทธิ์ต้านเชื้อแบคทีเรียในโรคแอนแทรกซ์, ฮีโมไลติก สเตรปโตค็อกคัส และสายพันธุ์ของสเตรปโตค็อกคัส ฟลาโวนอยด์นี้มีฤทธิ์ยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็งเต้านม

การผสมผสานกันของถั่งเช่า จิงดำ ไบโม่สะกอ และข่าถูกใช้เป็นส่วนหนึ่งของอาหารเสริมประจำวันของคุณ ซึ่งช่วยเสริมสร้างความเป็นอยู่ที่ดีของคุณอย่างแท้จริง นี่คือสุขภาพที่ดีของคุณ!