



มังคุด: ชื่อวิทยาศาสตร์:

Mangostana Garicana

มังคุดมีการรับประทานกันอย่างแพร่หลายในเอเชียเป็นเวลานาน เนื่องจากมีสรรพคุณในการต่อต้านการอักเสบ

อาจไม่มีพืชชนิดอื่นที่ใช้กันอย่างแพร่หลายและศึกษาในเอเชีย แต่ไม่ค่อยเป็นที่รู้จักกับโลกตะวันตก

ดร. เจมส์ คู้ก นักชาติพันธุ์วิทยาที่มีชื่อเสียงโด่งดังได้ระบุส่วนผสมสำคัญ 210 ชนิดในมังคุดซึ่งแต่ละชนิดมีบทบาทในการรักษาสมดุลในร่างกายมนุษย์

แซนโทน:

ส่วนที่เป็นเนื้อ (เปลือก) ของผลมังคุดมีสรรพคุณสูง ช่วยเพิ่มพลังชีวิต สารประกอบไฟโตนิวเทรียนท์ที่มีฤทธิ์ทางชีวภาพ “แซนโทน” ซึ่งพบว่าไม่มีที่ไหนในธรรมชาติที่จะให้ความอุดมสมบูรณ์มากเท่านี้ พวกมันเป็นสารต้านอนุมูลอิสระที่มีกำลังสูงและมีคุณสมบัติที่เป็นประโยชน์มากมาย แซนโทนจับคู่กับโมเลกุลอื่น ๆ เพื่อให้เป็นประโยชน์ต่อระบบมากมายในร่างกายของเรา

ผลทางยาและสรรพคุณทางเภสัชกรรมของแซนโทนได้รับการศึกษาอย่างละเอียดและจริงจังมาหลายทศวรรษ นักวิจัยได้แสดงให้เห็นถึงผลในเชิงบวกของแซนโทนในมังคุดต่อสุขภาพหัวใจและหลอดเลือดและสังเกตเห็นสรรพคุณของยาต้านไวรัส ยาปฏิชีวนะ และยาแก้ปวด อาจไม่มีผลิตภัณฑ์เสริมสมุนไพรรอบรู้ใดที่ดีกว่ามังคุด

ต้านอนุมูลอิสระ:

การวิจัยทางการแพทย์สมัยใหม่ยืนยันว่าแซนโทน “มังคุดอัลฟา” และ “มังคุดแกมมา” ที่พบในมังคุดเป็นหนึ่งในสารต้านอนุมูลอิสระที่ทรงพลังและมีประสิทธิภาพที่สุดที่พบได้ทุกที่ในธรรมชาติ พวกมันมีฤทธิ์ทางชีวภาพสูงและช่วยให้ร่างกายของคุณต่อสู้กับปฏิกิริยาออกซิเดชันและผลกระทบต่อสุขภาพที่เป็นอันตรายซึ่งเกิดจากความไม่สมดุลของออกซิเดชัน

ลักษณะการป้องกันสารต่อต้านอนุมูลอิสระในมังคุดนั้นมีความเป็นเอกลักษณ์ โครงสร้างแซนโทนของพวกมันช่วยให้พวกมันผูกพันกับเยื่อหุ้มเซลล์ที่พวกมันออกแรงต้านอนุมูลอิสระ โดยการปกป้องโครงสร้างและการทำงานของเซลล์ การศึกษา

ล่าสุด (การประเมินโปรตีนขั้นสูง) บ่งชี้ว่าแซนโทนมังคุดช่วยเพิ่มประโยชน์ในการป้องกันโปรตีนในเซลล์

ด้านการอักเสบ:

การอักเสบ คือ การตอบสนองตามธรรมชาติและแสดงถึงสุขภาพที่แข็งแรง เนื่องจากร่างกายของเรารักษาเนื้อเยื่อที่เสียหาย ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของระบบป้องกันตามธรรมชาติของเรา อย่างไรก็ตาม หากเราพบอาการอักเสบจากการบาดเจ็บเล็กน้อยที่ไม่ต้องการการตอบสนองที่รุนแรง กระบวนการด้านการอักเสบกลายเป็นการรักษาที่สำคัญ

การสัมผัสกับสารพิษต่อสิ่งแวดล้อม การบริโภคอาหารแปรรูปจำนวนมากและการพึ่งพาสารสังเคราะห์ทำให้ระบบป้องกันตามธรรมชาติของเราทำงานหนักเกินไป ร่างกายของเราไม่สามารถค้นหาและอ่านเครื่องหมายตามธรรมชาติในสารสังเคราะห์เหล่านี้ จึงระบุว่าเป็นสิ่งแปลกปลอมและป้องกันพวกมัน ซึ่งอาจส่งผลให้เกิดการอักเสบเรื้อรังที่มีผลกระทบด้านลบต่อสุขภาพมากมาย

ในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้มีการใช้เปลือกมังคุดมานานหลายศตวรรษในการตอบสนองต่อการอักเสบของลำไส้ (โรคบิด) และท้องเสีย เช่นเดียวกับการอักเสบประเภทอื่น ๆ นักวิทยาศาสตร์ชาวญี่ปุ่นได้แสดงให้เห็น (ในสัตว์ทดลอง) ว่าแซนโทนมังคุดยับยั้งเอนไซม์ไซโคลออกซีจีเนสโดยตรง จึงขัดขวางห่วงโซ่ของเหตุการณ์ที่นำไปสู่การอักเสบ มีการตรวจสอบทางวิทยาศาสตร์เป็นอีกครั้งและการใช้ที่ประสบความสำเร็จและภูมิปัญญาดั้งเดิมนับศตวรรษ สรรพคุณด้านการอักเสบของมังคุดมีการเปรียบเทียบกันในด้านความเข้มข้นและประสิทธิภาพของยาที่มีฤทธิ์ด้านการอักเสบ อย่างไรก็ตาม ยามาพร้อมกับรายการยาวของผลข้างเคียงที่เป็นไปได้ เมื่อเทียบกับมังคุดซึ่งไม่ทราบผลข้างเคียงใด ๆ

โภชนาการ:

ลองจินตนาการถึงประโยชน์ของการบริโภคพลาไวโนอยด์จากคาร์ก็อกโกแลต, คาเทชินของชาเขียว, วิตามินซีของส้ม, แคลโรทินจากแครอท, โพรแอนโทไซยานิดินของเมล็ดองุ่นและพอลิแซ็กคาไรด์ของว่านหางจระเข้ทั้งหมดในครั้งเดียว มังคุดมีสารอาหารเหล่านี้ทั้งหมดในปริมาณมาก สารอาหารที่จำเป็นเหล่านี้และอื่น ๆ ช่วยในการปกป้องและปรับสมดุลร่างกายของคุณ โภชนาการที่ดีเป็นสิ่งจำเป็นต่อสุขภาพที่ดี เพิ่มกำลังวังชา และเพิ่มชีวิตที่ยืนยาว

เทคโนโลยีการนอนหลับ (CPT):

เมื่อพิจารณาจากส่วนผสม 210 ชนิดที่มีส่วนช่วยในภาวะธำรงดุล เช่นเดียวกับสารอาหารของมังคุดและสารประกอบสำคัญอื่น ๆ ความซับซ้อนของแผนที่โมเลกุลของมังคุดมีความชัดเจน CPT รักษาความซับซ้อนระหว่างเซลล์และภายในเซลล์และเสริมฤทธิ์ของมังคุดในการทำงานตามการออกแบบของธรรมชาติ CPT ทำให้คุณภาพของมังคุดของเราสูงกว่ามังคุดผลิตภัณฑ์อื่นในท้องตลาด

ผลิตภัณฑ์นี้ได้รับการอนุมัติโดยสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาให้เป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารและได้รับการรับรองจากมาตรฐานสากล