



**ลูกยอ:** ชื่อวิทยาศาสตร์:

Morinda citrifolia

ลูกยอลูกยอชขายไว้ในตำราจีน โบราณและอินเดียโบราณและตำนานพอลินีเซีย เช่น การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด อาการท้องผูก การไหลเวียน ความดันโลหิต การอักเสบ แผลมีหนอง อาหารไม่ย่อย ระบบภูมิคุ้มกันบกพร่อง ความเหนื่อยล้าเรื้อรัง และโรคหอบหืด

ลูกยอได้รับการศึกษาในบริบทของการเสริมสร้างระบบภูมิคุ้มกัน การศึกษาจากสัตว์เมื่อเร็ว ๆ นี้ชี้ให้เห็นว่าลูกยอสามารถช่วยปกป้องสมองจากผลกระทบด้านลบที่ความเครียดสามารถมีต่อการทำงานของ การรับรู้

ลูกยอเป็นตัวอ่อนคล้ายที่มีประสิทธิภาพซึ่งอาจช่วยลดความเครียด ทำให้เส้นประสาทสงบและเสริมสร้างรูปแบบการนอนหลับ

**เซโรนิน:** พืชหนึ่งชนิดมอบประโยชน์โดยไม่เกี่ยวข้องกับเงื่อนไขอื่นใดอย่างไร? เป็นเพราะเงื่อนไขเหล่านี้เชื่อมต่อกัน เงื่อนไขทั้งหมดมีทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับความผิดปกติของเซลล์ซึ่งลูกยอช่วยในการป้องกันและแก้ไขปรับปรุง สารอาหารที่มีชื่อว่า โปรซีโรนิน ที่มีอยู่ในลูกยอ ช่วยให้เซลล์มนุษย์สังเคราะห์เซโรนิน แอลคาลอยด์ที่เสริมสร้างโครงสร้างและการทำงาน (ความยืดหยุ่นและความหดรัดได้) ของผนังเซลล์ทั่วร่างกาย การทำงานทางการปรับตัวนี้ป้องกันผนังเซลล์ของเราจากการยุบตัวและการทำงานผิดพลาด

โครงสร้างและการทำงานที่เหมาะสมของเซลล์ของเรามีผลกระทบต่อทุกระบบในร่างกายของเรา เมื่อเรามีอายุมากขึ้น ความสามารถตามธรรมชาติของเราในการผลิตเซโรนินจะลดลง และภายใต้ความเครียดที่มากเกินไป ความต้องการซีโรนินของเราเกินกว่าที่ร่างกายของเราสามารถผลิตได้ตามปกติ

**เซโรโทนิน:** ลูกยอแสดงให้เห็นถึงการสร้างโปรตีนในสมองที่เฉพาะเจาะจง (เอนไซม์) ที่ไวต่อเอนโคฟินมากขึ้น สารเคมีในสมองของเราที่มีคุณสมบัติระงับอาการปวดที่มีศักยภาพ สิ่งนี้ส่งเสริมการใช้ลูกยอในการควบคุมความเจ็บปวด

เซโรโทนินยังเป็นสารตั้งต้นของฮอร์โมนเมลาโทนินซึ่งควบคุมจังหวะทางชีวภาพของเรา เซโรโทนินเป็นสารสื่อประสาท (การส่งแรงกระตุ้นไฟฟ้าจากบนเซลล์ประสาทไปยังอีกเซลล์) และเชื่อว่าจะส่งผลกระทบต่อความหลากหลายทางการตอบสนองทาง

อารมณ์และร่างกาย ระดับเซโรโทนินที่ลดลงสามารถกระตุ้นความหิวและส่งผลเสียต่อรูปแบบการนอนหลับ การควบคุมอุณหภูมิ การตอบสนองต่อความเจ็บปวด ความรู้ความเข้าใจ การทำงานของกล้ามเนื้อโครงร่างและอารมณ์

ถูกขอยกนำมาใช้ในโปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพเพื่อช่วยให้ผู้คนหลุดพ้นจากการพึ่งพา แอลกอฮอล์ นิโคติน การกินมากเกินไป และพฤติกรรมเสพติดประเภทอื่น โดยการเพิ่มระดับเซโรโทนินตามธรรมชาติ ผู้คนไม่พึ่งพาสารเหล่านี้อีกต่อไปหรือพฤติกรรมครอบงำเพื่อรู้สึกดีอีกต่อไป

**ไนตริกออกไซด์:** สารประกอบที่ปรับตัวได้เข้มข้นอีกตัวหนึ่งที่ลูกขอยมีการสังเคราะห์ทางชีวภาพ คือ ไนตริกออกไซด์ ไนตริกออกไซด์ผ่อนคลายและขยายผนังหลอดเลือดและเพิ่มความยืดหยุ่น สิ่งนี้สามารถช่วยในการควบคุมความดันโลหิตสูง นอกจากนี้ยังอาจป้องกันลิ้มเลือดที่เป็นสาเหตุของโรคหลอดเลือดสมอง ระบบไหลเวียนโลหิตให้ออกซิเจน สารอาหาร สารภูมิคุ้มกัน และองค์ประกอบสำคัญอื่น ๆ ไปยังเซลล์และอวัยวะทุกส่วนในร่างกายของเราและสิ่งนี้มีผลต่อระบบชีวภาพทั้งหมดของเรา ซึ่งช่วยในการกำจัดของเสีย การควบคุมอุณหภูมิ และความสมดุลของเกลือแร่

**สารประกอบทางพฤกษเคมีที่มีฤทธิ์เสริม:** แคมเนาแคนทาล ซึ่งมีอยู่ในลูกขอย แสดงให้เห็นถึงการชะลออัตราการทวีคูณของเซลล์มะเร็ง กรดยูโซลิกของลูกขอยเสริมสร้างระบบภูมิคุ้มกัน สโตโปเลตินช่วยควบคุมความดันโลหิต แอลคาลอยด์ในลูกขอยแสดงให้เห็นถึงความสามารถในการเพิ่มจำนวนฟาโกไซโทซิสที่โจมตีเซลล์ที่รุกราน

สารประกอบทางพฤกษเคมีที่ซับซ้อนของลูกขอยนั้นทำงานประสานกันเพื่อปรับปรุงการทำงานโดยรวมและส่งเสริมความเป็นอยู่แบบองค์รวม

**เทคโนโลยีนอมเซลล์ (CPT):** เป้าหมายตามธรรมชาติของอแคปโตเจน เช่น ลูกขอยเป็นสรีรวิทยาที่สมดุลซึ่งปฏิบัติการณ์ในภาวะธำรงดุล สารพฤกษเคมีของลูกขอยทำงานในระดับเซลล์เพื่อควบคุมตัวเร่งปฏิกิริยาที่จำเป็นซึ่งมีผลต่อกิจกรรมของเซลล์ในวงกว้าง รักษาความสมบูรณ์ของเซลล์ CPT ช่วยเพิ่มความสามารถในการปรับตัวของลูกขอยได้อย่างมาก

สติปัญญาโดยธรรมชาติของลูกขอยแสดงให้เห็นการตอบสนองต่อข้อความภายในเซลล์ ซึ่งบ่งบอกถึงตำแหน่งและลักษณะของ ความไม่สมดุลและทิศทางใดและระดับใดที่ต้องมีการปรับสภาพให้เป็นปกติซึ่งมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อผลกระทบของมันใน ฐานะอแคปโตเจน ด้วยเหตุนี้ มันจึงเป็นสิ่งสำคัญที่ทำให้โครงสร้างของเซลล์และโมเลกุลของพีชจะยังคงเหมือนเดิม นี่เหตุผลที่ CPT เหนือกว่าเทคโนโลยีอื่นทั้งหมดในการเก็บรักษาลูกขอย สารประกอบทางเคมีต่อ SE บอกเพียงส่วนหนึ่งของเรื่องราว ร่างกาย ของเราประกอบด้วยเซลล์นับพันล้านเซลล์ที่ทำงานภายในองค์กรส่วนรวม คำสั่ง ข้อมูล การวางวิธีการ และการสื่อสารเป็น ส่วนประกอบสำคัญของทุกระบบชีวภาพและเกี่ยวข้องอย่างยิ่งในกรณีของอแคปโตเจน เช่น ลูกขอย