



แคปซูลเพิ่มความรู้ความเข้าใจ

เพิ่มความจำและเพิ่มสมาธิในการทำงาน

นักเรียน, ผู้ร่ำร้อนดิจิทัล, นักธุรกิจ, นักกีฬาอาชีพ / มือสมัครเล่น, และประชากรสูงอายุ: นี่คือผลิตภัณฑ์สมุนไพรจากธรรมชาติแท้ที่มีการทดสอบทางคลินิกในมนุษย์ แสดงให้เห็นถึงการเสริมสร้างและเพิ่มประสิทธิภาพในการเรียนรู้ของคุณ สรรพคุณเหล่านี้มีอยู่ในรูปแบบแคปซูล ทั้งคนกินเจ / มังสวิรัต สามารถรับประทานได้ ซึ่งง่ายและสะดวกต่อการพกพาไปกับคุณทุกที่

ระบบการจัดส่งของเรา ผงการทำแห้งแบบแช่เยือกแข็งของเราหลีกเลี่ยงการใช้สารกันบูด เทคโนโลยีการถนอมเซลล์ที่ได้รับการพัฒนาและจดทะเบียนแล้วสามารถเก็บรักษาผลประโยชน์ของดอกอัญชันสดในรูปแบบผงแห้งที่มีความเข้มข้นสูง มีเสถียรภาพสูง มีฤทธิ์ทางชีวภาพสูง ละลายน้ำได้และมีชีวประสิทธิผล (ง่ายต่อร่างกายของคุณที่จะใช้หรือเก็บไว้)

ประโยชน์ต่อสุขภาพและข้อได้เปรียบที่ไม่เหมือนใครของเราคืออธิบายในบทสรุปผลิตภัณฑ์ดอกอัญชันและชาเขียวมัทฉะแล้ว เมื่อกล่าวถึงดอกไม้สีน้ำเงินมหัศจรรย์ที่สามารถรับประทานได้และชาเขียวมัทฉะ เราได้เพิ่มแอลธีอะนีนมากเป็นพิเศษ (ชั้นธีอะนีน) คู่อ้างอิงทำเรื่อง

การเพิ่มแอลธีอะนีนมากเป็นพิเศษจากใบชาเขียวผ่านกระบวนการหมักที่จดสิทธิบัตรที่สามารถเลียนแบบกระบวนการทางธรรมชาติในใบชาเขียว แอลธีอะนีนเป็นกรดอะมิโนที่หายากพบได้เฉพาะในชาเขียว ซึ่งสามารถข้ามแนวกันเลือดและสมอง และมีผลในเชิงบวกโดยตรงอย่างมากต่อความสามารถทางความรู้ความเข้าใจของเรา



เกินความจริง: ธรรมชาติที่มีการแข่งขันสูงและมีความเครียดสูงของโลกสมัยใหม่ในปัจจุบันบางครั้งอาจส่งผลให้เกิดมาตรการที่รุนแรง ใน "หอประชุม" ที่วิทยาลัยจีนแห่งนี้ นักเรียนเรียนหนังสือจนให้สารละลายทางหลอดเลือดดำซึ่งจะหยดกรดอะมิโนที่ทำให้ตื่นตัวและกระตุ้นความสามารถทางความรู้ความเข้าใจของพวกเขา ซึ่งไม่จำเป็นต้องกระทำ

ชุดโถงแบบนี้ ธรรมชาติมอบทางออกที่สมบูรณ์แบบสำหรับทุกความท้าทาย

ทำให้เป็นจริง: ใช้ดอกอัญชันและชาเขียวประมวลผลโดยเทคโนโลยีการถนอมเซลล์” รวมถึงการเพิ่มประสิทธิภาพของแอลธีอะนินที่ทำให้ผลิตภัณฑ์เต็มไปด้วยความรู้ความเข้าใจอย่างเป็นธรรมชาติและน่าอัศจรรย์ การทดลองทางคลินิกในคนแสดงให้เห็นว่า:

- เพิ่มกิจกรรมคลื่นสมองอัลฟาที่เกี่ยวข้องกับสภาพจิตใจที่ผ่อนคลายและตื่นตัว บรรลุความสงบนิ่งของนักบวชชาวยุโรปสมัยใหม่
- เพิ่มความจำ
- เพิ่มความสมาธิทางสติปัญญา / จิตใจ
- พื้นฟูสุขภาพจิต (เสริมสร้างสุขภาพของผู้สูงอายุ)
- ผ่อนคลาย (ลดความตึงเครียด) โดยไม่รู้สึกร่างง่วงนอน
- พื้นฟูคุณภาพการนอนหลับสำหรับผู้ชายและผู้หญิง เช่นเดียวกับเด็กที่ป่วยเป็นโรคสมาธิสั้น

ผลประโยชน์อื่นแสดงผลให้เห็นทางคลินิก รวมถึงการปรับปรุงในอาการก่อนมีประจำเดือน (PMS) โดยมีอาการ เช่น สมาธิไม่ดี, พฤติกรรมแปรปรวน และทัศนคติทางจิตใจทางลบ เช่นเดียวกับอาการทางกายภาพ รวมถึงปฏิกิริยาโต้ตอบอัตโนมัติ ความเจ็บปวด และการกักเก็บน้ำ

การตอบสนองทางภูมิคุ้มกันได้รับการช่วยเหลือเช่นเดียวกับการเพิ่มประสิทธิภาพของระบบประสาทพาราซิมพาเทติก ช่วยประหยัดพลังงานโดยการควบคุมอัตราการเต้นของหัวใจ เพิ่มกิจกรรมของลำไส้และต่อม อีกทั้งยังทำให้ระบบทางเดินอาหารผ่อนคลาย

ในเวลาเดียวกัน แอลธีอะนินยับยั้งระบบประสาทพาราซิมพาเทติก ในการทำเช่นนั้นจะเป็นสื่อกลางในการตอบสนอง“สู้หรือหนี”

สมุนไพรไทยแต่ละชนิดในผลิตภัณฑ์ผสมผสานเพิ่มความรู้ความเข้าใจของเรามีความมหัศจรรย์ในตัวเองและการใช้แบบสมุนไพรดั้งเดิมได้ส่งมอบประโยชน์อย่างสม่ำเสมอตลอดหลายศตวรรษ พวกมันได้รับการรับรองผ่านกาลเวลาและสมุนไพรแต่ละรายการได้รับการตรวจสอบโดยวิทยาศาสตร์สมัยใหม่และได้รับการรับรองโดยองค์การอาหารและยาให้เป็นอาหารเสริม

ผลของพวกมันรวมกันจะถูกคูณด้วยการเสริมฤทธิ์ซึ่งกันและกันระหว่างพวกมันเพื่อปรับปรุงการทำงานทางความรู้ความเข้าใจของคุณ มันอาจไม่สมเหตุสมผลที่จะสร้างระดับพลังงานโดยรวมเพื่อให้คุณใช้พลังงานได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น ปรับแต่งระบบพลังงานของคุณในเวลาเดียวกันใช่ไหม? ในร่างกายของเรา ทุกอย่างมีผลต่อทุกอย่างอื่น ประโยชน์โดยรวมของการอยู่ในความสมดุลล้วนเป็นที่แพร่หลาย พวกมันส่งผลกระทบต่อสิ่งมีชีวิตทั้งหมดของคุณ

มีแนวคิดภาคเหนือของประเทศไทย (ล้านนา) ที่เราเรียกว่า “ภูมิปัญญาแห่งความสมดุล” ซึ่งอยู่ที่ศูนย์กลางของการมีสุขภาพที่ดี แข็งแรง สมบูรณ์ และการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ร่างกายที่สมดุล (ภาวะธำรงดุล) แสดงความสามารถในการรักษาตัวเองที่โดดเด่น เพิ่มกำลังวังชา และทำให้อายุยืนยาว

“ภาวะธำรงดุล” เป็นแนวโน้มตามธรรมชาติของร่างกายเพื่อปรับในลักษณะที่รักษาสถานะของความสมดุลโดยรวม ความสมดุลร่างกายสามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด ระบบทั้งหมดของคุณทำงานในสถานะที่เป็นธรรมชาติอย่างสามัคคี ความสามารถในการปรับตัวเข้ากับปัจจัยความเครียดภายในและภายนอกอยู่ในระดับที่เหมาะสม ความสามารถในการปรับตัวนี้เป็นเงื่อนไขที่กำหนดอย่างแท้จริงของชีวิต ไม่มีอะไรจะเป็นศูนย์กลางของการดำรงอยู่ของเราและมีสัญญาณพื้นฐานเพื่อความอยู่รอดที่มีอยู่ในสิ่งมีชีวิตทุกชนิด

ในขณะที่การรักษาแผนปัจจุบันอาจสั่งการให้ร่างกายทำตามที่เราต้องการได้อย่างมีประสิทธิภาพ (แต่หลายครั้งที่มีผลข้างเคียงเชิงลบร้ายแรง) สูดยอดสมุนไพรของเราให้ความเคารพและทำงานกับสติปัญญาโดยธรรมชาติของร่างกายและความสมดุลตามธรรมชาติพร้อมประสิทธิภาพแบบภาวะธำรงดุล ในการผสมผสานอย่างรอบคอบ สมุนไพรเหล่านี้จะเริ่มทำงานกับสิ่งที่ได้รับและแตกต่างกันไปในแต่ละบุคคลเพื่อให้บุคคลนั้นมีความสมดุลและลดแรงเสียดทานและความเครียดที่เราได้สร้างขึ้นในร่างกายและโลกของเรา

เพิ่มความเฉียบแหลมทางสติปัญญาและจิตใจ เพิ่มความจำ การรับรู้ สมาธิ และความสติ หนึ่งในปัญหาสุขภาพที่เติบโตเร็วที่สุดในวันนี้ คือ การสูญเสียการทำงานทางความรู้ความเข้าใจ การป้องกันการสะสมจากการใช้ชีวิตประจำวันเป็นแผนที่ดีที่สุด เริ่มต้นตอนนี้กับโปรแกรมที่จะช่วยคุณในโลกการแข่งขันของวันนี้และคอยติดตามคุณ

บทสรุปรายบุคคลเกี่ยวกับเนื้อหา

ชาเขียวมัทฉะ: ชื่อวิทยาศาสตร์ - *Camellia sinensis*



ชาถูกใช้ในแพทย์แผนจีนมานานกว่า 5,000 ปี งานเขียนจากราชวงศ์ถัง ระบุว่ามีการปลูกชาเมื่อ ค.ศ. 650 ทั่วประเทศจีน ชาเขียวได้รับการแนะนำให้กับประเทศญี่ปุ่นประมาณ ค.ศ. 600 โดยพระสงฆ์ชาวพุทธที่กลับมาจากการศึกษาจากประเทศจีน ประโยชน์ต่อสุขภาพในตำนานของชาได้รับการประเมินโดยวิทยาศาสตร์สมัยใหม่ ข้อมูลนี้เป็นที่รู้จักกันดีและมีการบันทึกไว้อย่างถี่ถ้วนโดยฉันจะไม่ลงละเอียดมากขนาดนั้นในบทสรุปผลิตภัณฑ์ การศึกษาทางวิทยาศาสตร์อิงตามเอกสารหลักฐานที่ระบุไว้ในอ้างอิงท้ายเรื่อง

สารโพลีฟีนอล ทำหน้าที่เป็นสารต้านอนุมูลอิสระที่มีประสิทธิภาพ หนึ่งในสารต้านอนุมูลอิสระที่ทรงพลังที่สุดที่พบในชาเขียวคือ Epigallocatechin Gallate (EGCG) ซึ่ง EGCG อาจป้องกันอนุมูลอิสระที่นำไปสู่โรคมะเร็ง (1), โรคหัวใจและหลอดเลือดอุดตัน สารนี้ยังมีประโยชน์ในการเผาผลาญไขมัน (3) และต่อต้านความเครียดออกซิเดชันในสมองที่สามารถนำไปสู่การเสื่อมของระบบประสาท เช่น อัลไซเมอร์และพาร์กินสัน (4)

การลดน้ำหนัก: EGCG ยับยั้งเอนไซม์ที่ทำลายฮอร์โมนอริฟินเฟริน การเพิ่มระดับฮอร์โมนอริฟินเฟรินจะช่วยเพิ่มสัญญาณที่กระตุ้นให้ร่างกายสลายไขมัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งไขมันอวัยวะภายในที่อยู่รอบบริเวณท้องของเรา นอกจากนี้ คาเฟอีนที่พบในชาเขียวช่วยกระตุ้นการเผาผลาญไขมัน โดยเพิ่มอัตราการเผาผลาญของเรา ผลลัพธ์โดยรวมคือน้ำหนักตัวลดลงและเพิ่มพลังงาน คุณเชิงอรธ) (8)

การกระตุ้นทางกายภาพและความรู้ความเข้าใจ: ชาประกอบด้วยคาเฟอีนซึ่งบล็อกตัวรับอะดีโนซีนและยับยั้งผลกระทบของอะดีโนซีนเพราะคาเฟอีนผูกกับตัวรับอะดีโนซีน อย่างไรก็ตาม คาเฟอีนไม่ได้ชะลอการทำงานของเซลล์อย่างที่อะดีโนซีนทำ แทนที่จะชะลอตัวลงเพราะอะดีโนซีน แต่กลับช่วยเร่งการเผาผลาญของเซลล์แทน เนื่องจากคาเฟอีนยับยั้งอะดีโนซีน คุณจึงมีเซลล์ประสาทเพิ่มขึ้นในสมอง ต่อมาได้สมองรู้สึกถึงกิจกรรมนี้และคิดว่าจะต้องเกิดเหตุฉุกเฉิน ดังนั้นจึงปล่อยฮอร์โมนที่บอกต่อมหมวกไตให้ผลิตอะดรีนาลีน) เอพิเนเฟริน (อะดรีนาลีนเป็นฮอร์โมนการ “โดยคาเฟอีน” ตอบสนองแบบสู้หรือหนีที่มีวิถีเมแทบอลิซึมนี้จะกระตุ้นร่างกายและจิตใจของคุณ คุณอาจรู้สึกตื่นตัวและมีสมาธิมากขึ้น มีพลังมากขึ้นและเหนื่อยล้าน้อยลง

อย่างไรก็ตาม คาเฟอีนระดับสูงที่พบในกาแฟอาจทำให้เกิดความวิตกกังวล หงุดหงิด และลดการควบคุมของกลไกการเคลื่อนไหว ทำให้อ่อนไม่หลับ ระดับคาเฟอีนสูงอาจเพิ่มความดันโลหิต บบบบบบบ (ผลกระทบอาการสั่นง่าย) และมีผลเสียต่อสุขภาพด้านอื่น ๆ

ชาเขียวมีคาเฟอีนในระดับต่ำกว่ากาแฟ เพียงพอสำหรับการทำให้กระปรี้กระเปร่า แต่ไม่มากเท่าที่จะทำให้เกิดผลกระทบอาการสั่นง่ายเหมือนที่เราเห็นในกาแฟ นอกจากนี้ ชาเขียวยังมีกรดอะมิโนแอล-ธีอะนีนที่หายากในระดับสูง

แอล-ธีอะนีน เพิ่มกิจกรรมของ GABA สารสื่อประสาทที่ผลิตผลการต่อต้านความวิตกกังวลและยังเพิ่ม โดปามีนและกลูตาไธมอล (5) ฤทธิ์ทำให้เกิดอาการสงบลงเหล่านี้ส่งผลให้พลังงานมีเสถียรภาพ มากกว่าจากคาเฟอีน (อาการสั้นน้อยลง) – ความสมดุลที่เหมาะสมของแอล เทียอย่างเดียวธีอะนีนและคาเฟอีนช่วยให้เวลาตอบสนองเร็วขึ้น (6)

แอล – ธีอะนีนสามารถข้ามแนวกั้นเลือดและสมองเพื่อส่งผลโดยตรงต่อการทำงานของสมอง ซึ่งช่วยเพิ่มกิจกรรมกลูตาไธมอลและพบว่าเพิ่มสถานะทั่วไปของความตื่นตัวทางกายและความตื่นตัวทางจิตใจ การรวมกันของคาเฟอีนและแอล – ธีอะนีนช่วยเพิ่มความเร็วและความแม่นยำในการทดสอบการสลับความสนใจและลดความว้าวุ่นใจในงานของหน่วยความจำ นักวิจัยในเกาหลีได้ทำการศึกษาร่วมแบบอำพรางสองฝ่าย การศึกษาควบคุมยาหยอกแสดงให้เห็นว่าแอล – ธีอะนีนช่วยฟื้นฟูความจำ การเลือกสิ่งที่น่าสนใจ และความตื่นตัวในการรับรู้ (7)

สุขภาพทางความรู้ความเข้าใจ: ชาเขียวไม่เพียงเพิ่มการทำงานของสมองในทันทีและในระยะสั้นเท่านั้น แต่อาจป้องกันโรคการเสื่อมของระบบประสาทในวัยชราได้เช่นกัน สารประกอบแคทีชินในชาอาจป้องกันเซลล์ประสาทโดยการลดความเสี่ยงของอัลไซเมอร์และพาร์กินสัน คู่อ้างอิงท้ายเรื่อง

โรคหืดหอบ: ธีโอฟิลลีนผ่อนคลายกล้ามเนื้อเรียบ ทำให้ชาเป็นยารักษาโรคทางเดินหายใจแบบดั้งเดิม รวมถึงโรคหอบหืด (9)

สุขภาพฟัน: คาเทชินในชาเขียวสามารถยับยั้งการเจริญเติบโตของแบคทีเรียสเตรปโตคอคคัส มิวแทนส์ที่เป็นอันตรายในช่องปากที่ทำให้เกิดการสะสมของคราบจุลินทรีย์ซึ่งนำไปสู่การเกิดฟันผุ (10)

โรคเบาหวาน: ชาเขียวอาจปรับปรุงความไวต่ออินซูลินและลดระดับน้ำตาลในเลือดเพื่อช่วยต่อสู้กับโรคเบาหวานประเภทสอง (11)

ต่อต้านริ้วรอย :จากการศึกษาผู้ใหญ่ชาวญี่ปุ่นกว่า 40,000 คนสรุปว่าคนที่ดื่มชาเขียว 5 ถ้วยขึ้นไปต่อวันมีอายุยืนยาวมากขึ้น การติดตามผลการศึกษาวัยชราวัย 65-84 ปี พบว่าผู้ที่ดื่มชาเขียวมากที่สุดมีโอกาสน้อยที่จะเสียชีวิต 76% ในช่วงระยะเวลาหกปีของการศึกษาวิจัยและมีผู้เสียชีวิตด้วยโรคหัวใจและหลอดเลือดลดลง %31 ในผู้หญิงที่ดื่มชาเขียวห้าถ้วยขึ้นไปทุกวันเมื่อเทียบกับผู้ที่ดื่มหนึ่งถ้วยหรือสองถ้วย

ความแตกต่างของการทำแห้งแบบแช่เยือกแข็งของไทยและการเจริญเติบโตบนภูเขา

ชาทางการค้าส่วนใหญ่ปลูกในไร่ขนาดใหญ่บนที่คั่นชันบันได ชานี้ได้รับแสงแดดมากเกินไปจนปรับตัวเป็น (ระเบียงชา) "มัทฉะ" ชาเขียวมัทฉะปลูกในที่ร่มพร้อมกับเติบโตอย่างเป็นธรรมชาติในภูเขาที่มีต้นไม้ล้อมรอบและรูปทรงสัดส่วนของภูเขาให้ความสมดุลของแสงแดดและเงาที่สมบูรณ์พร้อมกับความหลากหลายทางชีวภาพของธรรมชาติ การป้องกันใบชาจากแสงแดดจะเพิ่มการสะสมของกรดอะมิโนวิตามิน แอล-ธีอะนีนและคาเฟอีน

ชาเขียวมัทฉะต้องการใช้แสงอาทิตย์ไม่มาก แต่ต้องการแสงแดดที่มีประสิทธิภาพในระหว่างกระบวนการสังเคราะห์แสง สิ่งนี้ต้องการคลอโรฟิลล์ในระดับที่สูงขึ้นซึ่งส่งผลให้ "มัทฉะ" มีสีเขียวสดใส แสงแดดเปลี่ยนแอล-ธีอะนีนเป็นคาเทชิน แสงแดดที่น้อยลงจะสร้างแอล-ธีอะนีนมากขึ้น ในเวลาเดียวกันแสงแดดน้อยจะเพิ่มระดับคาเฟอีน **ซึ่งเป็นความสมดุลของแอล-ธีอะนีนและคาเฟอีนที่สร้างความสงบนิ่งแก่นักบวชสมัยใหม่ที่ชอบการดื่ม" มัทฉะ" เป็นประจำ**

ข้อมูลจำเพาะของวัตถุดิบ: เราเริ่มจากภูเขาไรชาคุณภาพสูงสุดที่ให้ร่มเงาเพียงพอ สภาพแวดล้อมที่ปลูกส่วนใหญ่กำหนดคุณภาพของชา การบูรณาการของสารพิษอุตสาหกรรมฝนกรดได้เติมสีป่าชาโบราณของจีนและในประเทศอุตสาหกรรมอื่น ๆ ภูเขาทางภาคเหนือของประเทศไทยห่างไกลจากเมืองและไม่มีกิจกรรมหรือกิจกรรมอุตสาหกรรมใด ๆ จึงทำให้สิ่งแวดล้อมยังคงเป็นธรรมชาติ

สภาพอากาศ ปริมาณน้ำฝน และเวลาเก็บเกี่ยวมีความสำคัญ ทีมฝ่ายจัดหาของเราทำงานร่วมกับเกษตรกรในการเก็บเกี่ยวภายใต้เงื่อนไขที่เหมาะสม เราเก็บเกี่ยวเฉพาะหน่ออ่อน) ตายอด (และยอดอ่อนสองใบ ใบชาจะถูกหยิบด้วยมืออย่างระมัดระวังเพื่อหลีกเลี่ยงใบแตกหักและการฉีกฉีกบางส่วนอาจลดคุณภาพใบชาได้ ใบชาอ่อนสดผลิตชามัทชะที่ดีที่สุดเนื่องจากสัมผัสกับแสงแดดน้อยกว่าใบไม้ที่สุกเต็มที่

ฟาร์มสด: พื้นที่ภูเขาที่ชาของเราเติบโตนั้นใช้เวลาขับรถจากโรงงานของเราประมาณ 1 ชั่วโมง 50 นาที นี่เป็นสิ่งสำคัญ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกรณีของชาเขียว ชาให้ความสำคัญกับระยะที่ปราศจากมลพิษ (ออกฤทธิ์ทางชีวภาพ) ชีวิตของมันเก็บเกี่ยวแล้วความร้อนนี้เป็นภา เนื่องจากกิจกรรมของเอนไซม์และสลายตัวอย่างรวดเร็ว จะทำให้มันร้อนขึ้น (ประสิทธิภาพของความแข็งแรงของเอนไซม์และพลังงานในใบชา สมุนไพรบางชนิดสามารถแช่แข็งและส่งไปยังกระบวนการทำแห้งแบบแช่เยือกแข็ง แต่ก่อนเข้าสู่กระบวนการทำแห้งแบบแช่เยือกแข็งจะทำความสะอาดใบชาทุกครั้ง อย่างไรก็ตามใบชาไม่ควรถูกแช่แข็งไว้นานและฟาร์มสดจะต้องส่งใบชามาให้เราอย่างรวดเร็วเพื่อดำเนินกระบวนการเทคโนโลยีนอมเซลล์ของเรา สิ่งนี้ทำให้การขนส่งและการประมวลผลค่อนข้างท้าทาย แต่เป็นไปได้สำหรับเรา เนื่องจากทำเลที่ตั้งของเราอยู่ใกล้กับพื้นที่ปลูกชา

เทคโนโลยีนอมเซลล์ (CPT): กระบวนการวิวัฒนาการและการเปลี่ยนผ่านนี้เก็บรักษาประโยชน์ทางสุขภาพของชาสดในรูปแบบที่มีเสถียรภาพ (ผงแห้ง) ที่มีฤทธิ์ทางชีวภาพสูงและมีประโยชน์ทางชีวภาพสูง ส่วนใหญ่กระบวนการนี้อธิบายถึงคุณภาพและประสิทธิภาพที่เหนือกว่าของชาเขียวมัทชะของเรา ชาเป็นสิ่งมีชีวิตที่ซับซ้อนในระดับสติปัญญาที่สูงกว่า มันดำเนินการผ่านรูปแบบของการเชื่อมโยงและข้อมูลที่เข้ารหัสในโครงสร้างและหน้าที่ของส่วนประกอบต่าง ๆ การวิเคราะห์องค์ประกอบของแต่ปัจจัยและเคมีต่อ SE ไม่ใช่ระบบการวิเคราะห์ที่ไม่ถูกต้อง อย่างไรก็ตาม มันจะต้องได้รับการเสริมด้วยวิธีการแบบองค์รวมมากขึ้นเพื่อทำให้เราเข้าใจถึงกิจกรรมการเคลื่อนไหวของพืชพร้อมกับการมีปฏิสัมพันธ์และการจัดระเบียบในระดับสูงในตัวเอง ความเป็นระเบียบ ข้อมูล การวางวิธีการ และการสื่อสารเป็นส่วนผสมที่สำคัญของทุกชีววิทยาระบบและ CPT เป็นวิธีที่ดีที่สุดในการรักษาสีเหล่านี้เอาไว้

ชาทั้งหมดมาจากต้นชาเดียวกัน – *Camelia sinensis* “) ชา ”สมุนไพรไม่ได้เป็นเพียงแค่ “ชา ”แต่ได้อธิบายไว้อย่างชัดเจนว่าเป็น “ชาสมุนไพร (“ความแตกต่างระหว่างมัทชะ ชาเขียว ชาดำ ชาอูหลง และชาขาวขึ้นอยู่กับสรรพคุณ ไม่ใช่แค่วิธีการปลูกชาเท่านั้น แต่สิ่งที่สำคัญที่สุดซึ่งขึ้นอยู่กับวิธีการแปรรูปชา โดยทั่วไปแล้ว ยิ่งการแปรรูปชาน้อยลง ก็ยังมีโพลีฟีนอลและ

ประโยชน์ของธรรมชาติมากขึ้น ชามัทจะทำโดยการทำแห้งและบดใบชาเขียวสด พงชาเขียวมัทจะที่กระตุ้นโดย CPT ถูกสร้างขึ้นโดยไม่ใช้ความร้อนและใช้เครื่องบดน้อยที่สุด ใน CPT ชาจะตกอยู่ในอนุภาคขนาดเล็กไปตามผนังเซลล์เพื่อรักษาโครงสร้างของเซลล์และเนื้อภายในเซลล์ กระบวนการที่ไม่เหมือนใครนี้ให้สารที่มีฤทธิ์ทางชีวภาพสูงและโครงสร้างของอนุภาคที่มีประโยชน์ทางชีวภาพ จึงทำให้ชาเขียวมัทจะของเรามีคุณภาพสูงสุด

CPT ของเรากระตุ้นพงชาเขียวมัทจะ โดยได้รับการวิเคราะห์จากห้องปฏิบัติการให้คำปรึกษาด้านวิทยาศาสตร์อาหารของสหภาพยุโรปที่มีชื่อเสียง เราให้สองตัวอย่างสำหรับการทดสอบ ตัวอย่างทั้งสองได้รับการเก็บเกี่ยวในวันเดียวกันและต้นชาเดียวกัน หนึ่งในล็อตชาถูกตากแบบดั้งเดิมภายใต้ร่มเงา ในขณะที่อีกล็อตตากแห้งโดยใช้เทคโนโลยีนอมเซลล์

ผลลัพธ์ที่น่าทึ่ง: ในชาเขียวของเราที่ถูกกระตุ้นโดย CPT และสารประกอบต่าง ๆ (โพลีฟีนอล) สูง 4 เท่าและมากถึง 20 เท่า

การเก็บเกี่ยวเดียวกัน ต้นชาเดียวกันจากภาคเหนือของประเทศไทย	โมเลกุลหลักของชาเขียว กรัม / 100 กรัม									
	กระบวนการ	คาเทชิน	Epicatechin	Epicatechin – 30 แกลเลต	Epigallocatechin	Epigallocatechin Gallate (EGCG)	คาเทชินทั้งหมด	กรดแกลลิก	โพลีฟีนอลทั้งหมด	แอลธีอะนิน
เชียงใหม่ ภาคเหนือ	ตากแห้งในพื้นที่ให้ร่มเงา และลดจนเป็นผง	0,28	0,046	0,14	ปริมาณน้อยมาก	0,5	0,97	0,04	1,01	ปริมาณน้อยมาก
	ใช้การทำแห้งแบบแช่เยือกแข็ง	1,15	0,98	0,94	3,6	8,4	15,07	0,04	15,11	1,27
ผลลัพธ์	เพิ่ม	400%	2100%	700%	X20	1700%	1600%	เหมือนกัน	1500%	X20

การทดสอบในห้องปฏิบัติการอื่น ๆ ของเรายังแสดงระดับ ORAC สูงในชาเขียวมัทจะของเราและปราศจากยาฆ่าแมลงในใบชาเขียวของเราโดยผ่านการรับรอง USDA หมายเลขใบรับรอง :ONE-1667-151201-H-NOP

เมื่อคุณดื่มชาเขียวมัทจะ คุณไม่ได้แค่ชามุน ไพรเท่านั้น เช่น เมื่อคุณดื่มชาสักถ้วย คุณมักจะทิ้งใบชาหรือถุงชาที่แช่ไว้ สารอาหารส่วนใหญ่ สารต้านอนุมูลอิสระ และส่วนผสมสำคัญอยู่ในใบชาหลังจากการแช่น้ำ ในกรณีของ" มัทจะ "คุณจะได้รับปริมาณที่เข้มข้นจากการกินใบชาทั้งหมด เปรียบเทียบกับการดื่มชาหนึ่งถ้วยซึ่ง (ชามุน ไพร ไม่รุนแรง) ตอนนี้กินได้ใบชา / ถุงชา ซึ่งเป็นความแตกต่างอย่างมากในแง่ของการจัดส่งส่วนผสมที่สำคัญและประโยชน์ทางสุขภาพของไร่ชาสด

เนื่องจากแอลธีอะนินมีประโยชน์ต่อสุขภาพทางความรู้ความเข้าใจมากมาย เราเสริมแอลธีอะนินตามธรรมชาติที่เกิดขึ้นในชาเขียวของเราด้วยแหล่งที่มาเพิ่มเติมในรูปแบบของชันธีอะนิน

แอลธอะนินที่เราใช้คือชั้นธอะนิน แบรินด์มาจากประเทศญี่ปุ่น
เทคโนโลยีจดสิทธิบัตรที่ได้รับรางวัล
ใบรับรอง GMO ของมาตรฐานสากลแห่งชาติ

ชั้นธอะนินคืออะไร?

ชั้นธอะนิน คือ เอลไอโซเมอร์ ธอะนิน บริสุทธิ์ 100% มีงานวิจัยและสนับสนุนทางคลินิกพร้อมสิทธิบัตรในสหรัฐอเมริกา และนานาชาติมากกว่า 40 รายการ

มีการประเมินว่าเกือบ 65% ของประชากรวัยผู้ใหญ่มีความเครียดและตัวเลขเหล่านี้เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ตั้งแต่สมัยโบราณ ได้มีการกล่าวขานว่าการดื่มชาเขียวทำให้เกิดการผ่อนคลาย ผู้บุกเบิกด้านวิทยาศาสตร์ของชาเขียว สิ้นค้ามาตรฐานญี่ปุ่นพบผลการผ่อนคลายนี้จากกรดอะมิโนในแอลธอะนิน ซึ่งพบได้เกือบทั้งหมดในชา การวิจัยทางคลินิกแสดงให้เห็นว่าชั้นธอะนิน 50 มก. - 200 มก. ช่วยกระตุ้นการทำงานของสมองที่เรียกว่าคลื่นอัลฟา ซึ่งเกี่ยวข้องกับสภาพจิตใจที่ผ่อนคลายแต่ตื่นตัว ชั้นธอะนินเป็นชื่อทางการค้าสำหรับแอลธอะนินในรูปแบบบริสุทธิ์ที่ได้รับสิทธิบัตรของสินค้ามาตรฐานญี่ปุ่น ชั้นธอะนินไม่ได้เป็นสารสกัดจากชาเขียว แต่ผลิตโดยกระบวนการที่ได้รับสิทธิบัตรซึ่งเลียนแบบกระบวนการทางธรรมชาติในใบชาเขียว ซึ่งส่งผลให้เอลไอโซเมอร์ ธอะนินบริสุทธิ์ 100%

มีประสิทธิภาพอย่างไร?

การทดลองทางคลินิกในมนุษย์ แสดงให้เห็นว่า ชั้นธอะนินสามารถส่งเสริมการตื่นตัวของการผ่อนคลายโดยไม่มีอาการง่วงนอน ตามการเพิ่มขึ้นของคลื่นสมองอัลฟา และการลดลงของคลื่นสมองเบต้า* สมองปล่อยพลังงานไฟฟ้าอ่อน ๆ ที่สามารถวัดได้บนพื้นผิวของศีรษะ ซึ่งจำแนกตามความถี่ได้ดังนี้:

คลื่นเดลต้า	0.5–3.0	เสียงนอนหลับ
คลื่นทีต้า	4.0–7.0	การหลับ / การนอน
คลื่นอัลฟา	8.0–13.0	ผ่อนคลายและสภาวะการตื่นตัว
คลื่นเบต้า	> 14.0	ตื่นนอนและสภาวะเร่งรีบ

การวิจัยทางคลินิกในคนเพิ่มเติมแสดงให้เห็นว่า ชันธือะนินอาจนำมาประยุกต์ใช้ในการปรับปรุงคุณภาพการนอนหลับ ลดอาการของอาการก่อนมีประจำเดือน (PMS), ปรับปรุงประสิทธิภาพการเรียนรู้, เพิ่มสติทางอารมณ์ ลดผลข้างเคียงเชิงลบของคาเฟอีนและเสริมสร้างระบบภูมิคุ้มกัน*

ปลอดภัยใช่ไหม?

ชันธือะนินได้รับการพิสูจน์แล้วว่าปลอดภัยโดยได้รับการยืนยันโดยการศึกษาด้านพิษวิทยาและการศึกษาด้านประสิทธิภาพมากมาย ไม่เหมือนกับอาหารเสริมลดความเครียดอื่น ๆ ชันธือะนินไม่ก่อให้เกิดอาการง่วงนอน ชันธือะนินไม่ก่อให้เกิดอาการง่วงนอน มีการบริโภคชันธือะนินในเครื่องดื่ม อาหารและอาหารเสริมตั้งแต่ปี 1994 โดยไม่มีข้อบ่งชี้ถึงอาการไม่พึงประสงค์หรือข้อห้าม การรับรอง GRAS (ได้รับการยอมรับโดยทั่วไปว่าปลอดภัย) ชันธือะนินได้รับการยืนยันจากคณะกรรมการอาหารและยาแห่งสหรัฐอเมริกา ในปี 2007 สำหรับการใช้ในอาหารและเครื่องดื่มหลายประเภท (GRN 000209)

เทคโนโลยีที่ได้จดสิทธิบัตรและได้รับรางวัล

ชันธือะนินได้รับรางวัลที่ “รางวัลผลงานวิจัยส่วนผสมอาหาร” ที่ส่วนผสมอาหารในยุโรปปี 1998 “ผลิตภัณฑ์ใหม่ที่ดียิ่งที่สุดของปี 2000” ที่ Nutracon ชันธือะนินได้รับการคุ้มครองโดยสหรัฐอเมริกา 40 รัฐและสิทธิบัตรระหว่างประเทศสำหรับประสิทธิภาพทางสรีรวิทยาและกระบวนการผลิตเฉพาะของเอลไอโซเมอร์

- **MindBodyGreen** เรียกแอลธือะนินว่าเป็นโรงไฟฟ้าที่ใช้พืชเป็นหลัก

ประเภท: [บทความ](#), [โน้ตข่าว](#)

เราชอบบทความ [mindbodygreen.com article](#) ที่ได้อธิบายไว้ว่า แอลธือะนินเป็น “สิ่งที่ใกล้เคียงที่สุดที่เราต้องทำในขวดอาหารเสริมเพิ่มสมาธิ” บทความนี้ยังอธิบายถึงประโยชน์อื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับกรดอะมิโนนี้ ตั้งแต่การเพิ่มความสนใจอารมณ์และคุณภาพการนอนหลับไปจนถึงการเสริมสร้างความคิดสร้างสรรค์*

ชันธือะนินได้รับการพิสูจน์ทางการแพทย์แล้ว โครงการที่ไม่ใช่จีเอ็มโอได้ตรวจสอบอาหารเสริมแอลธือะนิน ผลิตโดยกระบวนการที่ได้รับสิทธิบัตรซึ่งส่งผลให้แอลธือะนินบริสุทธิ์ 100% รับประกันความปลอดภัย ประสิทธิภาพ ความมั่นคงและคุณภาพ

ลองดูสิ่งที่ Mindbodygreen ต้องพูดเกี่ยวกับแอลธือะนิน:

- **แอลธือะนินเสริมสร้างรูปแบบคลื่นสมองที่ผ่อนคลาย***

แอลธือะนินได้รับการแสดงทางคลินิกเพื่อเพิ่มคลื่นสมองอัลฟา คลื่นสมองเหล่านี้ส่งเสริมการผ่อนคลายโดยไม่ง่วงนอน* “การผลิตคลื่นสมองอัลฟายังเกิดขึ้นในระหว่างการทำสมาธิลึก เมื่อปัจจัยการรับรู้ทางประสาทสัมผัสถูกย่อให้เล็กสุด โดยทั่วไปจิตใจจะปลอดจากความคิดหรือการรบกวนที่ไม่ต้องการ สิ่งที่น่าสนใจคือการแสดงคลื่นอัลฟาที่กระตุ้นให้เกิดความคิดสร้างสรรค์และบรรเทาภาวะซึมเศร้า”

[clinical trialsการทดลองทางคลินิก](#) ในคน แสดงให้เห็นว่าชันธือะนินเพิ่มคลื่นสมองอัลฟา เช่นเดียวกับการลดคลื่นสมองเบต้า คลื่นเบต้าส่งเสริมสภาวะเร่งเร้า

- แอลธีอะนีนอาจช่วยส่งเสริมความสนใจและความจำในการทำงาน*

อ้างอิงจากบทความ การบริโภคชาเขียว – แอลธีอะนีนพบได้ตามธรรมชาติในชาเขียว แสดงให้เห็นการเพิ่มประสิทธิภาพในการทดสอบการทำงานด้านความจำโดยเพิ่มการเชื่อมต่อภายในสมองระหว่างการประมวลผล “นี่เป็นการค้นพบที่น่าตื่นตาตื่นใจ เพราะกิจกรรมในพื้นที่ส่วนหน้าของสมองมีความสัมพันธ์กับหน้าที่กระบวนการทางความคิดในสมองส่วนหน้าในขณะที่บริเวณกลีบสมองจัดการกับการรับรู้ความรู้สึก”

- แอลธีอะนีนอาจลดหรือทำให้ความรู้ความเข้าใจช้าลง*

บทความอ้างอิง [การศึกษา](#) ที่แสดงให้เห็นว่าผู้สูงอายุที่บริโภคผงชาเขียวที่อุดมด้วยแอลธีอะนีนนั้น สามารถลดการรับรู้ทางประสาทสัมผัสลงเมื่อเทียบกับกลุ่มยาหลอก

- แอลธีอะนีนอาจช่วยปรับปรุงอารมณ์*

แอลธีอะนีน [ช่วยปรับปรุง](#) การผลิตกาบาซึ่งเป็นสารสื่อประสาทที่ช่วยในการผ่อนคลาย “กาบามีความสำคัญต่อการทำงานของระบบประสาท มักใช้เป็นอาหารเสริมจากธรรมชาติเพื่อส่งเสริมการนอนหลับ ปรับปรุงอารมณ์และบรรเทาความวิตกกังวล” ตามที่อธิบายไว้ในบทความ

- แอลธีอะนีนอาจปรับปรุงคุณภาพการนอนหลับ*

แอลธีอะนีนเสริมสร้างความผ่อนคลายซึ่งช่วยให้จิตใจสงบ จึงทำให้ง่ายต่อการนอนหลับลึกและสงบมากขึ้น บทความนี้ยังอ้างอิงถึง [การศึกษาทางคลินิก](#) ที่ใช้ชันธีอะนีน ในการศึกษาที่นักวิจัยแสดงให้เห็นว่า ชาธีอะนีนปรับปรุงคุณภาพการนอนหลับของเด็กชายอายุ 8-12 ปีที่มีภาวะสมาธิสั้นได้อย่างปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ

ดร. ลอนดอน

คณะกรรมการแพทย์ครอบครัวและนักกีฬาไตรกีฬาผ่านการรับรอง

คุณจะดื่มชาเขียว 20 ถ้วยเพื่อช่วยให้คุณชนะในเกมต่อไปหรือไม่? มีวิธีที่สมจริงกว่าเดิมเพื่อทำให้อยู่ในสภาวะจิตสงบและมุ่งมั่นเมื่อคุณฝึกซ้อมหรือแข่งขัน

นักกีฬาชั้นนำเข้าใจดีว่าความชัดเจนทางจิตใจและการมุ่งมั่นเป็นสิ่งจำเป็นต่อการแสดงของพวกเขา การสูญเสียสมาธิในกีฬาวินาที่อาจหมายถึงความพ่ายแพ้หรือการบาดเจ็บ และเมื่อพูดถึงการรักษาทางเลือกที่เป็นธรรมชาติเพื่อเพิ่มความตื่นตัวก็มีไม่มากนัก การศึกษาพบว่าแอลธีอะนีนซึ่งเป็นส่วนผสมที่พบในชาเขียว สามารถช่วยให้คุณสงบสติอารมณ์ได้ซึ่งสามารถเป็นข้อได้เปรียบในการแข่งขันสำหรับนักกีฬาในช่วงสุดสัปดาห์ แต่คุณจะต้องดื่มชาเขียวมากถึง 20 ถ้วยเพื่อรับผลประโยชน์นี้ ขอบคุนพระเจ้าที่มีทางออกที่เป็นประโยชน์มากกว่านี้!

แอลธีอะนีนเป็นกรดอะมิโนที่ช่วยเพิ่มการผลิตคลื่นอัลฟา คลื่นอัลฟาเดียวกันที่คุณได้รับเมื่อคุณนั่งสมาธิ ชันธีอะนีนเป็นรูปแบบบริสุทธิ์ของแอลธีอะนีนที่ผลิตโดยกระบวนการของเอนไซม์ที่ช่วยทำให้คุณไม่รู้สึกง่วงนอน

เรื่องราวการออกกำลังกายส่วนตัวของฉัน

ฉันเอาชนะข้อแก้ตัวที่พบบ่อยที่สุดของการมีรูปร่างไม่สมส่วน: ไม่มีเวลาหรือสับสนท้อถอยทางพันธุกรรมที่เรียกว่า ‘ยีนไขมันและการจัดการกับน้ำหนักที่เพิ่มขึ้นเนื่องจากการตั้งครรภ์

ผู้คนพูดถึงการสับสนท้อถอยทางพันธุกรรมและนั่นเป็นเรื่องไร้สาระ ทุกคนในครอบครัวของฉัน ยกเว้นพ่อแม่ของฉันมีรูปร่างอ้วนใหญ่และพวกเขาทุกซ์ทรมาณจากภาวะแทรกซ้อนทางสุขภาพ ฉันไม่เคยอ้วน แต่ฉันมีน้ำหนักเกินไป ฉันตัดสินใจลดน้ำหนักเหมือนที่ฉันเคยมีรูปร่างดีก่อนที่จะคลอดมีลูกเพื่อฉลองวันเกิดอายุ 45 ปี

ฉันเข้าโรงยิมและจ้างผู้ฝึกสอนส่วนตัวเพื่อให้ฉันมีแรงจูงใจ ฉันทำทุกสิ่งที่ฉันบอกให้ผู้ช่วยทำ เมื่อถึงจุดหนึ่ง ครูฝึกของฉันแนะนำให้ฉันคิดเกี่ยวกับการแข่งขันและมันทำให้ฉันคิดเกี่ยวกับการออกกำลังกายของฉันไปอีกระดับ คอร์สไตรกีฬาระยะสั้นทำให้ฉันรู้สึกมีความหมายมากที่สุด

ตอนนี้เมื่อผู้ช่วยบอกฉันว่าพวกเขาไม่มีเวลาออกกำลังกายฉันก็ไม่เชื่อ ฉันเป็นแม่เลี้ยงเดี่ยว แพทย์เต็มเวลาและนักกีฬาไตรกีฬาดังแต่ฉันเริ่มฝึก ผู้ช่วยของฉันบอกฉันว่าฉันดูเด็กขึ้น ฉันก็รู้สึกแบบนั้นเช่นกัน ฉันชอบตัวอย่างที่ฉันตั้งไว้ ส่วนที่ดีที่สุดคือผู้ช่วยของฉันกำลังเข้ามาและบอกฉันเกี่ยวกับกิจกรรมการออกกำลังกายใหม่ของพวกเขา ฉันไม่ได้ขอให้พวกเขาเล่นไตรกีฬาคือขอเพียงพวกเขาไม่ต้องแก้ตัว ฉันบอกพวกเขาว่าการออกกำลังกายที่ถูกต้องคือสิ่งที่พวกเขาสามารถทำได้อย่างต่อเนื่อง

ข้อได้เปรียบของแอโรบิค

ผู้คนทุกวันนี้จัดการกับความวิตกกังวลและความเครียดมากมาย พวกเขากังวลเกี่ยวกับการจ่ายบิล การรักษาสุขภาพให้ลูกของพวกเขาปลอดภัย...แรงกดดันในชีวิตประจำวัน การออกกำลังกายเป็นกุญแจสำคัญในการจัดการกับความเครียด และฉันได้รับข้อเสนอแนะมากมายจากผู้ช่วยของฉันเกี่ยวกับวิธีการที่ซันริอะนินช่วยให้พวกเขาได้เปรียบและช่วยให้พวกเขาออกกำลังกายได้อย่างต่อเนื่อง

ฉันไม่รู้จักใครที่ไม่รู้สึกกระวนกระวายใจก่อนการแข่งขัน เมื่อคุณฝึกในระดับสูง มีความแตกต่างกันเล็กน้อยในระดับความแข็งแรงของผู้ที่ชนะและผู้แพ่ ส่วนหนึ่งการชนะคือเทคนิค แต่กุญแจสำคัญอีกอย่างหนึ่งก็คือการมีความคิดที่ชัดเจนเพื่อหายใจอย่างสงบและมีสมาธิจดจ่อ ซันริอะนินสามารถเป็นข้อได้เปรียบในการแข่งขันที่เป็นความลับของคุณและมันปลอดภัยอย่างสมบูรณ์

ฉันยังแน่ใจว่าฉันได้รับความชุ่มชื้นอย่างเพียงพอ คนส่วนใหญ่ต้องการความชุ่มชื้นนานพอก่อนที่พวกเขาจะสังเกตเห็นว่าพวกเขากระหายน้ำ ฉันเห็นคนเป็นลมล้มลงเนื่องจากการขาดน้ำ ในการคำนวณความต้องการพื้นฐานของคุณ แบ่งน้ำหนักตัวของคุณครึ่งหนึ่ง นั่นคือปริมาณน้ำหรือของเหลวที่คุณควรบริโภคทุกวัน

เมื่อคุณออกกำลังกายในระดับที่หนักออกกำลัง ซึ่งส่งผลกระทบความเครียดต่อร่างกาย นักกีฬาไตรกีฬาสส่วนใหญ่ไม่มีเวลาวิ่งหลังหลังจากการออกกำลังกาย ซึ่งอาจช่วยให้ร่างกายของพวกเขาฟื้นตัวและระบบภูมิคุ้มกันของพวกเขาก็จะลดประสิทธิภาพการทำงานลง นั่นคือเหตุผลที่ฉันรับประทานสารต้านอนุมูลอิสระเพื่อฟื้นฟูการออกกำลังกายของฉัน รวมถึงสารสกัดจากชาเขียวคุณภาพสูงหรือสารสกัดจากเมล็ดองุ่น คอมเพล็กซ์ไลโคปีนมะเขือเทศจากธรรมชาติทั้งหมดและกรดไฮยาลูโรนิกจากธรรมชาติเพื่อการป้องกันข้อต่อ

เนื่องจากแอลธีอะนินแสดงให้เห็นถึงการเสริมสร้างระบบภูมิคุ้มกันและให้ความชุ่มชื้นอีกครั้ง ซึ่งมาพร้อมกับหนึ่งในเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลธีอะนิน เช่น Zenmaster จากธรรมชาติทั้งหมด VitaminWater b-Relax หรือ Enlighten LifeWater เป็นอีกวิธีที่ดีในการช่วยระบบภูมิคุ้มกันให้กลับมาทำงานได้อย่างปกติ

ดร. ไทเทลบอม

คณะกรรมการที่ได้รับการรับรองอายุรแพทย์และผู้อำนวยการศูนย์วิจัยแอนนาโพลิสสำหรับการรักษาอาการลำไส้เรื้อรัง / ไฟโบรไมอัลเจีย ที่มีประสิทธิภาพ

แพทย์จัดบันทึกการใช้ยาลดความวิตกกังวลลงในแผ่นสคริปต์ใบสั่งยาของพวกเขา รวมถึง Paxil และ Valium “แต่ยาเหล่านี้มักจะไม่ได้อผล พวกมันยังเต็มไปด้วยผลข้างเคียง เช่น การเสพติด ความใจเย็นและสมรรถภาพทางเพศ การกดประสาท และการเสื่อมสมรรถภาพทางเพศ” เจคอบ ไทเทลบอม, แพทย์ศาสตรบัณฑิต, ผู้อำนวยการแพทย์ของไฟโบรไมอัลเจียและศูนย์บรรเทาอาการลำไส้เรื้อรังของอเมริกาและผู้แต่งของ *Pain Free 1-2-3: โปรแกรมที่ได้รับการพิสูจน์แล้วว่าช่วยทำให้คุณหายเจ็บปวด!* (McGraw-Hill, 2006)

ค้นหาความสงบของจิตใจด้วยแอลธีอะนิน ซึ่งเป็นกรดอะมิโนที่พบในชาเขียวและโดดเด่นด้านการรักษาความวิตกกังวล” ไทเทลบอมกล่าวไว้ “หนึ่งในประโยชน์ที่ดีที่สุดที่สุดของแอลธีอะนิน คือ คุณสามารถใช้มันได้โดยไม่มีอาการกดประสาทหรืออาการเซื่องซึมระหว่างกระบวนการ”

แอลธีอะนินทำงานได้สองวิธีตามที่ไทเทลบอมได้กล่าวไว้ ประการที่หนึ่ง กระตุ้นการผลิตคลื่นสมองอัลฟาโดยตรงซึ่งเกี่ยวข้องกับสภาพจิตใจที่ผ่อนคลาย แต่ต้นตอซึ่งให้ผลคล้ายกับการทำสมาธิบำบัดสำเร็จ ประการที่สองเขาอธิบายว่าแอลธีอะนินมีส่วนร่วมในการก่อตัวของสารสื่อประสาทกาบาซึ่งช่วยให้คุณสงบในขณะที่คุณตื่น แต่นอนหลับสนิทในตอนกลางคืน “แอลธีอะนินยังช่วยกระตุ้นการปล่อยเซโรโทนินและโดปามีน” มีหนึ่งการศึกษาหนึ่งต้นปีนี้ ดำเนินการโดยนักวิจัยประสาทวิทยาศาสตร์, แผนกประสาทวิทยาศาสตร์เกี่ยวกับการรับรู้ที่มหาวิทยาลัยซิดนีย์ในนิวยอร์ก พบว่าการแอลธีอะนินสามารถเพิ่มคลื่นสมองอัลฟาในคน อีกทั้ง แอลธีอะนินยังช่วยให้ผู้คนมีสมาธิและตอบสนองได้ดีขึ้นในขณะที่ปฏิบัติหน้าที่การทำงานในโลกปัจจุบัน

ดอกอัญชัน – ชื่อวิทยาศาสตร์ - *Clitoria ternatea*



ชาอัญชันมีสีน้ำเงินแก่สวยงาม หลายคนเชื่อว่า พืชทั้งดงมานี้เป็นของขวัญจากธรรมชาติอย่างแท้จริง พวกมันมีรูปร่างคล้ายกับอวัยวะเพศหญิงซึ่งเป็นที่มาของชื่อวิทยาศาสตร์ นอกเหนือจากการใช้ในอาหารมากมาย เถาวัลย์ดอกอัญชันสีน้ำเงินถูกใช้ในยาอายุรเวท รวมถึงยาแผนโบราณของเอเชียและตะวันออกเฉียงและประโยชน์ต่อสุขภาพของมันได้รับการสนับสนุนมากขึ้นโดยวิทยาศาสตร์สมัยใหม่

ประโยชน์ต่อสุขภาพ:

- นูโทรฟิกส์ – เพิ่มการทำงานเกี่ยวกับความรู้ความเข้าใจ รวมถึงการเพิ่มสติปัญญาและเพิ่มความจำผ่านแอซิติลโคลีนที่จำกัดฮิปโปแคมปัส
- ผ่อนคลายกล้ามเนื้อหลอดเลือดโดยการช่วยการไหลเวียนของเลือด
- ยาบรรเทาปวด – ช่วยบรรเทาอาการปวดในระดับที่ใช้เป็นยาเฉพาะที่
- ขับปัสสาวะ - ส่งเสริมการขับถ่ายของน้ำ ปัสสาวะ (ซึ่งจะช่วยลดปริมาณเลือด จึงช่วยในการลดความดันโลหิตสูง)
- ด้านการอักเสบ - ดอกไม้สีฟ้าเข้มประกอบด้วยเมดิซิฟลาโวนอยด์คล้ายกับบลูเบอร์รี่, อาไซอิเบอร์รี่, เปลือกมังคุด และอื่น ๆ ที่ช่วยปกป้องพืช เมื่อคุณรับประทานดอกไม้ ผลจะคล้ายกับฤทธิ์ด้านการอักเสบของพืชในธรรมชาติ
- ด้านอาการโรคหืด: ประเมินโดยภาวะภูมิแพ้ทางผิวหนังแบบพาสซีฟ
- ด้านจุลินทรีย์
- ด้านความวิตกกังวล) ยาคลายกังวล (- ลดความเครียดและความวิตกกังวล – ผลสงบทางประสาท)
- ด้านภาวะซึมเศร้า เนื่องจากในปริมาณยาสูงอาจจะเป็นอแคปโตเจน
- ด้านการชักกระตุก
- ฤทธิ์ต้านเบาหวาน โดยยับยั้งน้ำตาลกลูโคสจากอาหาร
- ความสามารถในการต่อต้านมะเร็งและต่อต้านเนื้องอกที่เกิดจากไซโคลโทดที่ทำให้เซลล์ตายโดยทำลายความสมบูรณ์ของเยื่อหุ้มเซลล์
- ยาลดไข้ – ลดไข้โดยการขยายหลอดเลือดที่อยู่ใต้ผิวหนังซึ่งจะช่วยเพิ่มการไหลเวียนของเลือดใกล้พื้นผิวของผิวหนัง ซึ่งสามารถทำให้ร่างกายเย็นลงได้ง่ายขึ้น

ดวงตา: การมีสารต่อต้านอนุมูลอิสระและโปรแอนโทไซยานิดินช่วยในการปรับปรุงการมองเห็น โดยการเพิ่มการไหลเวียนของเลือดในเส้นเลือดฝอยของดวงตา ซึ่งยังช่วยให้ดวงตาปรับการเปลี่ยนแปลงของแสงและปรับปรุงการมองเห็น ดอกอัญชันแสดงให้เห็นถึงการป้องกันต่อกระจกและต้อหินอย่างมีประสิทธิภาพ ปรับปรุงการมองเห็นที่มัวเบลอ พื้นฟูความเสียหายของจอประสาทตา เช่นเดียวกับพื้นฟูตาอักเสบและเส้นเลือดในตาดีกขาด

เส้นผม: ดอกอัญชันอุดมไปด้วยไบโอฟลาโวนอยด์มีการใช้ตามแบบแผนเพื่อส่งเสริมการเจริญเติบโตของเส้นผม ทำให้เส้นผมหนาขึ้น และลดผมร่วง

ผิว: สารต่อต้านอนุมูลอิสระในดอกอัญชันกระตุ้นการสร้างคอลลาเจน การสังเคราะห์อีลาสตินซึ่งช่วยฟื้นฟูสภาพผิว ลดริ้วรอยและผลกระทบบอื่น ๆ ของริ้วรอยผิว

ยาขับปัสสาวะ: ใช้เป็นยาขับปัสสาวะ โดยเฉพาะอย่างยิ่งสำหรับผู้หญิงและใช้ในการรักษาปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการมีประจำเดือน เช่นเดียวกับดอกขาว (ดอกขาวจากช่องคลอด)

ความสะดวกสบายเพื่อสุขภาพ: ชาอัญชันของเรานั้นมีเอกลักษณ์ โดยปกติ ถ้าคุณสามารถหาชานี้ได้ มันจะอยู่ในรูปของดอกไม้แห้ง คุณจะแช่ชาและทิ้งดอกไม้ทิ้งเฉพะน้ำที่ผ่านการกรองอย่างอ่อนโยน ก็เหมือนกับคุณเก็บน้ำไว้ในอ่างน้ำ และโยนเด็กทารกทิ้ง!

ในกรณีนี้ คุณไม่จำเป็นต้องคั่ว สิ่งนี้ทำให้ผลิตภัณฑ์สะดวกยิ่งขึ้นและน่าทึ่งยิ่งขึ้น (คุณสามารถผสมที่โต๊ะและคั่ว เปลี่ยนเป็นสีน้ำเงิน) และหลีกเลี่ยงความร้อนในการชงชาซึ่งจะลดคุณภาพของส่วนผสมที่ไวต่อความร้อน คุณสามารถเพิ่มผงที่ใช้เทคโนโลยีถนอมเซลล์ของเราในน้ำร้อนหรือเย็นก็ได้ (หรือเติมน้ำแข็ง) และผงละเอียดที่มีโครงสร้างอนุภาครูพรุนจะละลายในน้ำโดยคนชงเบา ๆ เพื่อทำให้น้ำกลายเป็นสีน้ำเงินสดใส (ที่ขาน) ชาดอกอัญชันของเรานั้นคล้ายกับชาเขียวมัทฉะ เนื่องจากเราอบแห้งดอกไม้และสร้างผงละเอียดเพื่อให้คุณคั่วดอกไม้เป็นหลัก

สิ่งนี้ให้ปริมาณเข้มข้นในปริมาณผงเพียงเล็กน้อยเท่านั้นและให้ประโยชน์ของพืชมหัศจรรย์นี้ในรูปแบบเข้มข้น ด้วยความเข้มข้นของดอกอัญชันระดับนี้ ราคาต่อชองจึงค่อนข้างสมเหตุสมผลมาก ในผงแห้งที่มีความเสถียรนี้ มีอายุการเก็บสองปี คุณมีคุณภาพสูงสุดตลอดทั้งปีโดยไม่เกี่ยวกับฤดูกาลออกดอก

ความสนุก: คุณสามารถคั่วเปลี่ยนเป็นสีฟ้าสดใสต่อหน้าคุณ หากคุณเพิ่มสัมผัสของมะนาวหรือน้ำมะนาวสีจะเปลี่ยนจากสีน้ำเงินสดใสเป็นสีม่วงเข้ม นี่เป็นความสนุกที่มากยิ่งขึ้นเมื่อชาเปลี่ยนสีต่อหน้าต่อตาคุณ

โปรดจำไว้ว่าชื่อทางวิทยาศาสตร์เนื่องจากมีความคล้ายคลึงกันอย่างน่าประหลาดระหว่างดอกอัญชันกับอวัยวะเพศหญิงและคุณมีความรู้มากมายเพื่อป้องกันการถูกเอาเปรียบจากพวกผู้เชี่ยวชาญด้านการตลาด ชาอัญชันไม่เพียงแต่ดีในตัวเองเท่านั้น แต่ยังสามารถนำไปผสมกับเครื่องดื่มอื่น

เทคโนโลยีการถนอมเซลล์ – เก็บรักษาไว้อย่างดี: ชาตากแห้งด้วยแสงแดดต้องใช้เวลาในการทำให้แห้งและอาจมีการปนเปื้อนเนื่องจากถูกแสงแดด หลังจากตากแสงแดด ระดับความชื้นที่เหลือประมาณ 10% อาจนำไปสู่การพัฒนาเป็นรา เวลาคือศัตรูของเรา ทันทีที่พืชนี้ถูกตัดออกจากวงจรชีวิต (เก็บเกี่ยว) มันก็จะเริ่มลดคุณภาพลงตามธรรมชาติ ชาที่อบแห้งจากเตาจะทำให้ชาที่มีความร้อนสูง ผลกระทบเชิงลบต่อส่วนผสมที่สำคัญที่ไวต่อความร้อนนั้นได้รับการบันทึกไว้แล้ว

เราตากชาที่เก็บเกี่ยวสดไว้ที่หน้าโรงงานเราทันทีที่เก็บเกี่ยวเสร็จ ส่งผลให้เกิดผลิตภัณฑ์ที่มีฤทธิ์ทางชีวภาพสูงและมีระดับความชื้นต่ำกว่า 3% ทำให้เป็นผลิตภัณฑ์ที่มีความเสถียรซึ่งจะไม่เกิดราและลดคุณภาพลง การทำแห้งแบบแช่เยือกแข็งเป็นวิธีที่ดีที่สุดในการรักษาคุณค่าของดอกไม้และใบไม้ของดอกอัญชัน เทคโนโลยีการถนอมเซลล์นำหน้าห่างจากการทำแห้งแบบแช่เยือกแข็งแบบดั้งเดิมไปหลายไมล์ ในแง่ของการเสริมสร้างเซลล์อัจฉริยะที่ออกฤทธิ์ร่วมกันอย่างยั่งยืนและส่งเสริมโครงสร้างโมเลกุลของพืชให้ใกล้เคียงกับที่มีอยู่ในธรรมชาติมากที่สุด



Scientific Support & Reference Citations

Matcha Green Tea:

1. Carlson JR, Bauer BA, Vincent A, Limburg PJ, Wilson T. Reading the tea leave anticarcinogenic properties of (-)-epigallocatechin-3-gallate. *Mayo Clin Proc.* 2007 Jun;82(6):725-32.

Kuzuhara T, Sei Y, Yamaguchi K, Suganuma M, Fujiki H. DNA and RNA as new binding targets of green tea catechins. *J Biol Chem.* 2006 Jun 23;281(25):17446-56.

Kuzuhara T, Suganuma M, Fujiki H. Green tea catechin as a chemical chaperone in cancer prevention. *Cancer Lett.* 2007 Dec 7.

Khan N, Mukhtar H. Tea polyphenols for health promotion. *Life Sci.* 2007 Jul 26;81(7):519- 33.

Lambert JD, Sang S, Yang CS. Biotransformation of green tea polyphenols and the biological activities of those metabolites. *Mol Pharm.* 2007 Nov;4(6):819-25.

2. Kuriyama S, Shimazu T, Ohmori K, et al. “Green tea consumption and mortality due to cardiovascular disease, cancer, and all causes in Japan: the Ohsaki study”. *JAMA.* 2006; 21.

Wolfram S. “Effects of green tea and EGCG on cardiovascular and metabolic health”. *J Am Coll Nutr.* 2007 Aug;26(4):373S-88S.

Shimazu T, Kuriyama S, Hozawa A, et al. “Dietary patterns and cardiovascular disease mortality in Japan: a prospective cohort study.” *Int J Epidemiol.* 2007 Jun;36(3):600- 9.296(10):1255-65.

3. Wolfram S, Wang Y, Thielecke F. “Anti-obesity effects of green tea: from bedside to bench.”

Mol Nutr Food Res. 2006 Feb;50(2):176-87.

Boschmann M, Thielecke F. “The effects of epigallocatechin-3-gallate on thermogenesis and fat oxidation in obese men: a pilot study. “ *J. Am Coll Nutr.* 2007; 26 (4):389S-395S.

Brown AL et al. “Health effects of green tea catechins in overweight and obese men: a randomized control cross-over trial.” *BR J Nutr.* 2011 June 7: 1-10.

Nagao T, Hase T, Tokimitsu I. "A green tea extract high in catechins reduces body fat and cardiovascular risks in humans." *Obesity* (Silver Spring). 2007;15(6):1473-83.

4. Mandel S, Amit T, Bar-Am O, Youdim MB. "Iron dysregulation in Alzheimer's disease: multimodal brain permeable iron chelating drugs, possessing neuroprotective-neurorescue and amyloid precursor protein-processing regulatory activities as therapeutic agents." *Prog Neurobiol*. 2007 Aug;82(6):348-60.

Quirion R. Tea leaves Alzheimer's disease behind. *Health Q*. 2006;9(3):21-2.

Weinreb O, Mandel S, Amit T, Youdim MB. "Neurological mechanisms of green tea poly-phenols in Alzheimer's and Parkinson's diseases." *J Nutr Biochem*. 2004 Sep;15(9):506-16.

Guo S, Yan J, Yang T, et al. "Protective Effects of Green Tea Polyphenols in the 6-OHDA Rat Model of Parkinson's Disease Through Inhibition of ROS-NO Pathway." *Biol Psychiatry*. 2007 Dec 15;62(12):1353-62.

5. Nobre, AC, Rao, A, Owen, Cn (2008). "L-theanine, a natural constituent in tea, and its effect on mental state." *Asia Pacific journal of clinical nutrition*. 17 Suppl 1:167-8

Nathan PJ, Lu K, Gray M, Oliver C. 2008. "The neuropharmacology of L-theanine (Nethyl-L-glutamine): a possible neuroprotective and cognitive enhancing agent." *J Herb Pharmac*. 6 (2): 21-30.

Gomez-Ramirez, M, , Higgins B,, Rycroft J, Owen G, Mahoney, J, Shpaner, M, Foxe J. 2007. "The Deployment of Intersensory Selective Attention." *Clinical Neuropharmacology* 30 (1): 25-38

6. Haskell, C. Kennedy D, Milne A, Wesnes, K. Scholey A. 2008. "The effects of l-theanine, caffeine and their combination on cognition and mood." *Biological Psychology* 77 (2): 113-122.

Owen G, Parnell H, De Bruin E, Rycroft J. 2008. "The combined effects of L-theanine and caffeine on cognitive performance and mood." *Nutritional Neuroscience* 11(4): 193-198

Bryan, J. 2008." Psychological effects of dietary components of tea: caffeine and Ltheanine." *Nutrition Reviews* 66(2):82-90.

Kelly, S et al. 2008. " L-Theanine and Caffeine in Combination affect human Cognition as Evidence by Oscillatory alpha-Band Activity and Attention Task Performance." *The Journal of Nutrition* 138(8): 1572S-1577S.

7. Park, Sang-Ki et al. 2011. "A Combination of Green Tea Extract and l-Theanine Improves Memory and Attention in Subjects with Mild Cognitive Impairment: A Double-Blind Placebo-Controlled Study." *Journal of Medicinal Food* 14 (4): 334-43.
 8. Nagao T, Hase T, Tokimitsu I. "A green tea extract high in catechins reduces body fat and cardiovascular risks in humans." *Obesity*. (Silver Spring). 2007
 9. Lowry, N. "Tea and theophylline." Hampshire College. Helios.hamp /mompfds/Tea , Theop
 10. Narotzki, B., Reznick AZ, Aizenbud D., Levy, Y. 2012. "Green tea: a promising natural product in oral health." *Archives of Oral Biology*. 2012. May: 57(5): 429-435
 11. Tsuneki H, Ishizuka M, Terasawa M, et al. "Effect of green tea on blood glucose levels and serum proteomic patterns in diabetic (db/db) mice and on glucose metabolism in healthy humans." *BMC Pharmacol*. 2004 Aug 26;418.
- Hsu CH, Liao YL, Lin SC, Tsai TH, Huang CJ, Chou P. "Does supplementation with green tea extract improve insulin resistance in obese type 2 diabetics? A randomized, double-blind, and placebo-controlled clinical trial." *Altern Med Rev*. 2011 Jun;16(2):157-63.
- Ryu OH, Lee J, Lee KW, et al. "Effects of green tea consumption on inflammation, insulin resistance and pulse wave velocity in type 2 diabetes patients." *Diabetes Res Clin Pract*. 2006;71(3):356-8.
- Wolfram S. "Effects of green tea and EGCG on cardiovascular and metabolic health." *J Am Coll Nutr*. 2007 Aug;26(4):373S-88S.
12. Kuriyama S, Shimazu T, Ohmori K, et al. "Green tea consumption and mortality due to cardiovascular disease, cancer, and all causes in Japan: the Ohsaki study." *JAMA*. 2006; 296(10):1255-65.

Blue Butterfly Pea:

Website: <http://examine.com/supplements/clitoria-ternatea/> lists 22 scientific references which provide support for the benefits of *Clitoria ternatea*:

1. Jain NN, et al [Clitoria ternatea and the CNS](#) . *Pharmacol Biochem Behav*. (2003)
2. Rai KS, et al [Clitoria ternatea root extract enhances acetylcholine content in rat hippocampus](#) . *Fitoterapia*. (2002)

3. Malik J, Karan M, Vasisht K [Nootropic, anxiolytic and CNS-depressant studies on different plant sources of shankpushpi](#) .*Pharm Biol.* (2011)
4. Sethiya NK, et al [An update on Shankpushpi, a cognition-boosting Ayurvedic medicine](#) . *Zhong Xi Yi Jie He Xue Bao.* (2009)
5. Aulakh GS, Narayanan S, Mahadevan G [Phyto - chemistry and pharmacology of shankpushpi - four varieties](#) . *Anc Sci Life.* (1988)
6. Swain SS, Rout KK, Chand PK [Production of Triterpenoid Anti-cancer Compound Taraxerol in Agrobacterium-Transformed Root Cultures of Butterfly Pea \(Clitoria ternatea L.\)](#) . *Appl Biochem Biotechnol.* (2012)
7. Kumar V, et al [Validation of HPTLC method for the analysis of taraxerol in Clitoria ternatea](#) . *Phytochem Anal.* (2008)
8. Terahara N, et al [Eight new anthocyanins, ternatins C1-C5 and D3 and preternatins A3 and C4 from young clitoria ternatea flowers](#) . *J Nat Prod.* (1998)
9. Terahara N, et al [Five new anthocyanins, ternatins A3, B4, B3, B2, and D2, from Clitoria ternatea flowers](#) . *J Nat Prod.* (1996)
10. Taur DJ, Patil RY [Evaluation of antiasthmatic activity of Clitoria ternatea L. roots](#) . *J Ethnopharmacol.* (2011)
11. Ripperger H [Isolation of stigmast-4-ene-3,6-dione from Hamelia patens and Clitoria ternatea](#) . *Pharmazie.* (1978)
12. Kazuma K, Noda N, Suzuki M [Malonylated flavonol glycosides from the petals of Clitoria ternatea](#) . *Phytochemistry.* (2003)
13. Revilleza MJ, Mendoza EM, Raymundo LC [Oligosaccharides in several Philippine indigenous food legumes: determination, localization and removal](#) . *Plant Foods Hum Nutr.* (1990)
14. Kamkaen N, Wilkinson JM [The antioxidant activity of Clitoria ternatea flower petal extracts and eye gel](#) . *Phytother Res.* (2009)
15. Rai KS, et al [Clitoria ternatea \(Linn\) root extract treatment during growth spurt period enhances learning and memory in rats](#) .*Indian J Physiol Pharmacol.* (2001)
16. Taranalli AD, Cheeramkuzhy TC [Influence of clitoria ternatea extracts on memory and central cholinergic activity in rats](#) .*Pharm Biol.* (2000)
17. Rai KS, et al [Altered dendritic arborization of amygdala neurons in young adult rats orally intubated with Clitoria ternatea aqueous root extract](#) . *Phytother Res.* (2005)
18. Adisakwattana S, et al [In vitro inhibitory effects of plant-based foods and their combinations on intestinal \$\alpha\$ -glucosidase and pancreatic \$\alpha\$ -amylase](#) . *BMC Complement Altern Med.* (2012)
19. Solanki YB, Jain SM [Antihyperlipidemic activity of Clitoria ternatea and Vigna mungo in rats](#) . *Pharm Biol.* (2010)
20. PIALA JJ, MADISSOO H, RUBIN B [Diuretic activity of roots of Clitoria ternatea L. in dogs](#) . *Experientia.* (1962)
21. El-Halawany AM, et al [Screening for estrogenic and antiestrogenic activities of plants growing in Egypt and Thailand](#) .*Pharmacognosy Res.* (2011)

22. Ramanathan M, Balaji B, Justin A [Behavioural and neurochemical evaluation of Perment an herbal formulation in chronic unpredictable mild stress induced depressive model](#) . *Indian J Exp Biol.* (2011)