



ใบมะละกอ: ชื่อวิทยาศาสตร์:

Carica Papaya

เดิมทีชาวแอฟริกา ชาวเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ และชาวอะบอริจินออสเตรเลียนิยมใช้สมุนไพรในการเยียวยารักษา รวมถึงการใช้ใบมะละกอในการรักษาอีกด้วย ในปี 1960 ถึงปี 1970 สารสกัดน้ำร้อนจากใบมะละกอกลายเป็นวิธีการรักษาโรคมะเร็งที่ได้รับความนิยมในประเทศออสเตรเลีย โดยได้รับการสนับสนุนจากกรณีศึกษาและมีหลักฐานรองรับพอสมควร แต่เนื่องจากขาดการตรวจสอบทางวิทยาศาสตร์ การรักษาด้วยวิธีนี้จึงได้ยุติลง

การวิจัยล่าสุด เช่น การศึกษาของมหาวิทยาลัยฟลอริดาในปี 2010 ตีพิมพ์ใน วารสารวิทยาศาสตร์พันธุวิทยา) ฉบับวันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2010) เขียนเอกสารว่า สกัดจากใบมะละกอบนแห้งแห้งช่วยเพิ่มการผลิตไซโตไคน์ประเภท Th 1 ซึ่งเป็น โมเลกุลส่งสัญญาณสำคัญที่ควบคุมระบบภูมิคุ้มกัน

ดร. นัม ดัง ศาสตราจารย์ด้านการแพทย์และผู้อำนวยการด้านการแพทย์ของศูนย์วิจัยทางคลินิกโรคมะเร็ง UF Shands ได้ระบุว่า จากสิ่งที่“ผมได้เห็นและได้ยินทิศทาง การรักษาทางคลินิก ไม่มีใครใช้สารสกัดนี้” ใบมะละกอ(แล้วพบว่า มีพิษ คุณสามารถใช้ได้ นาน ครอบคลุมได้ยังมีประสิทธิภาพ ”ไม่มีข้อบ่งชี้ของความเสียหายต่อเซลล์ที่มีสุขภาพ ซึ่งพบบ่อยในผลข้างเคียงของระบบการรักษาอื่น ๆ

การเพาะเลี้ยงเซลล์มะเร็งของมนุษย์ที่แตกต่างกันสิบชนิดที่ได้สัมผัสกับสารสกัดจากใบมะละกอ แสดงให้เห็นถึงอัตราการเจริญเติบโตที่ช้าลงของเนื้องอกภายในเวลาสี่สิบสี่ชั่วโมง ที่วิจัยมุ่งเน้นไปที่เซลล์ไลน์ของเซลล์มะเร็งต่อมน้ำเหลืองและผลการวิจัยชี้ให้เห็นว่าหนึ่งในกลไกที่ใช้ในใบมะละกอคือกลไกการกระตุ้นให้เซลล์ตาย

เอนไซม์ย่อยอาหารเข้มข้นที่พบในใบมะละกออาจย่อยสารเคลือบโปรตีนที่ป้องกันเส้นใยที่ทำหน้าที่ปกป้องเซลล์มะเร็งจากการรับรู้และการโจมตีของระบบภูมิคุ้มกัน

มะละกอมีอะซิโทจินิน สารออกฤทธิ์ที่ปรับการผลิต ATP ในไมโทคอนเดรียของเซลล์แบบจำเพาะ ซึ่งมีผลต่อการมีชีวิตของเซลล์แบบจำเพาะและความสามารถในการอ่านเครื่องหมายตามธรรมชาติในสารสังเคราะห์เหล่านี้ โดยระบุว่าสิ่งไหนเป็นสิ่งแปลกปลอมและป้องกันสิ่งแปลกปลอมเหล่านี้

การศึกษาทางคลินิกเมื่อเร็ว ๆ นี้ที่มีผู้เข้าร่วมกว่า 100 คน แสดงให้เห็นว่าสารสกัดจากมะละกามีส่วนผสมของอะซีโทจีนินที่ช่วยเสริมสร้างเซลล์ปกติกของร่างกายในช่วงเวลาที่เกิดความเครียดของเซลล์

อะซีโทจีนินที่พบในมะละกอ แสดงให้เห็นว่ามีฤทธิ์ทางชีวภาพอย่างมาก ป้องกันพยาธิ วัณโรค เชื้อรา และเซลล์ไลน์มะเร็งจำนวนมาก เมื่อเปรียบเทียบกับสารเคมีบำบัดทั่วไป อะซีโทจีนินทำงานได้ดีในเซลล์เพาะเลี้ยงและการศึกษาในสัตว์ เนื่องจากมีความเข้มข้นต่ำกว่ามาก จึงแทบไม่มีพิษต่อสัตว์ทดลอง

ความคิดที่ว่าเอนไซม์ช่วยได้ ไม่เพียงแต่ในการย่อยอาหารเท่านั้น แต่ยังสามารถรักษาปัญหาสุขภาพได้อย่างกว้างขวาง ซึ่งสิ่งนี้ไม่ใช่เรื่องใหม่และยาแผนปัจจุบันได้แสดงให้เห็นในการศึกษาทางคลินิกว่าเอนไซม์ เช่น ปาเปน) อุดมสมบูรณ์ในมะละกอ (นำมารับประทานเป็นยารักษาโรค

ระบบทางเดินอาหาร : ผลการรักษาเพิ่มเติมของใบมะละกอ รวมถึง การบรรเทาอาการอาหารไม่ย่อย กรดไหลย้อน และอาการเสียดท้อง โดยการย่อยสิ่งที่เป็นพิษฆ่าเชื้อแบคทีเรียเอชไพโลไรที่ทำให้เกิดการอักเสบและอาหารไม่ย่อย สลายโปรตีนและคาร์โบไฮเดรตเพื่อบรรเทาอาการระบบทางเดินอาหารและลำไส้

ไข้เลือดออก : ใบมะละกอได้รับความนิยมในการต่อต้านโรคหัด ไข้หวัดใหญ่ และบรรเทาไข้สูง และอาการปวดที่เกี่ยวข้องกับโรคไข้เลือดออก

ต่อต้านริ้วรอย : ใบมะละกามีกรดอะมิโนมากกว่า 50 ชนิด (เช่น) ทรีโอนีน, กรดกลูตามิก, โกลซีน, ลิวซีน เป็นต้น) บางส่วนใช้ในเครื่องสำอางเพื่อสร้างผิวอ่อนเยาว์ สุขภาพดี และเป็นสารต่อต้านการเกิดริ้วรอย

ตัวเสริมระบบภูมิคุ้มกัน: สารต้านอนุมูลอิสระที่มีประสิทธิภาพ แทนนิน และไซโตไคน์ TH1 ที่พบในใบมะละกอช่วยเพิ่มระบบภูมิคุ้มกัน

โภชนาการ : สารอาหาร เช่น วิตามินบี วิตามินเอ วิตามินซีและฟลาโวนอยด์) สารต้านอนุมูลอิสระที่มีประสิทธิภาพ (แคโรทีนอยด์และวิตามินดี) กระจุกที่แข็งแรง (วิตามินอี) รองรับสุขภาพทางเพศและหัวใจและหลอดเลือด (มีอยู่ในใบมะละกอ

เทคโนโลยีถนอมเซลล์ (CPT): เอนไซม์ เช่น เอนไซม์ย่อยอาหารที่เข้มข้นมีความไวต่อความร้อนซึ่งจะถูกทำลายได้ง่ายจากการสัมผัสกับความร้อน การไม่มีความร้อนเป็นกุญแจสำคัญในการรักษาความเข้มข้นของใบมะละกอ การเก็บรักษาโครงสร้างเซลล์และโมเลกุลที่ทำได้โดย CPT ให้ประสิทธิภาพที่สูงขึ้น

การศึกษาใหม่เผยให้เห็นว่าใบมะละกออาจเป็นอาหารต้านมะเร็งที่ทรงพลัง

นอกเหนือจากการเป็นที่รู้จักกันในสื่อสังคมของพวกมัน ต้นมะละกอกำลังกลายเป็นที่นิยมมากขึ้นเนื่องจากการศึกษาบางอย่างระบุว่า ใบมะละกอสามารถป้องกันการพัฒนาเซลล์เนื้องอก

มะละกอนักสู้เนื้องอก

มีงานวิจัยงานหนึ่งที่สามารถแสดงให้เห็นถึงผลของใบมะละกอที่ทำงานต่อต้านโรคร้ายได้คือ การค้นพบแสดงให้เห็นว่า เมื่อเนื้องอกตอบสนองกับใบมะละกอ อัตราการเติบโตเนื้องอกลดลงอย่างสังเกตเห็นได้ชัด แม้ว่าใบมะละกอไม่ใช่การรักษา แต่ก็สามารถลดการพัฒนาของมะเร็งได้โดยไม่ส่งผลเสียต่อการรักษาด้วยเคมีบำบัด

ในระหว่างการศึกษามะเร็ง 10 ชนิดที่แตกต่างกัน รวมถึงปอด เต้านม ตับอ่อน ตับ และปากมดลูก ล้วนตอบสนองกับไบมะละกอ และในทุกกรณีแสดงให้เห็นว่ามะละกอช่วยบรรเทาการพัฒนาของเนื้องอก สิ่งที่น่าทึ่งก็คือยิ่งรับประทานไบมะละกอมากขึ้นเท่าไร ก็ยิ่งมีฤทธิ์ต้านมะเร็งมากขึ้นเท่านั้น

นี่เป็นข่าวที่น่าเหลือเชื่อสำหรับผู้ที่กำลังต่อสู้กับโรคมะเร็ง

ไบมะละกอและไซโตไคน์ชนิด Th1

ไซโตไคน์ชนิด Th1 เป็นตัวสื่อของฮอร์โมนที่รับผิดชอบผลกระทบตามธรรมชาติของระบบภูมิคุ้มกัน ไบมะละกอเสริมสร้างการสร้างอนุภาคเหล่านี้ ช่วยให้ระบบภูมิคุ้มกันของคุณแข็งแรงขึ้นและสุขภาพดีขึ้น

สรรพคุณของไบมะละกอ

- ฟื้นฟูร่างกายของคุณด้วยการเสริมสร้างการผลิตพลังงาน
- ช่วยเพิ่มสุขภาพของระบบหัวใจและหลอดเลือดและระบบทางเดินอาหาร
- ยับยั้งการพัฒนาต่อมะเร็ง
- หยุดการอักเสบ
- ช่วยอาการบรรเทาอาการคลื่นเหียนและอาการท้องผูก
- สามารถลดระดับน้ำตาลในเลือด

ไบมะละกอและไขเลือดออก

ไขเลือดออกเป็นโรคติดเชื้อในเขตร้อนที่เกิดจากการติดเชื้อไขเลือดออก อาการของการติดเชื้อรวมถึง :ปวดหัว มีไข้ ผื่นที่ผิวหนังเหมือนหัด ปวดกล้ามเนื้อ และข้อต่อ

บางกรณีของโรคนี้สามารถพัฒนาไปสู่โรคไขเลือดออกที่คุกคามชีวิตหรือความผิดปกติ เช่นการช็อกจากไขเลือดออก เนื่องจากจำนวนเกล็ดเลือดลดลง

ไบมะละกอประกอบด้วยไซโมปาเปนและปาเปน ซึ่งมีความสำคัญอย่างยิ่งในการเพิ่มเกล็ดเลือดและเพิ่มความสมดุลของเกล็ดเลือดในภาวะวิกฤต ตามผลที่ได้ศึกษา ไบมะละกอถูกนำมาใช้เป็นเวลานานในการรักษาโรคไขเลือดออก

ไบมะละกอถูกนำมาขายเป็นอาหารเสริม แต่คุณสามารถเพิ่มมันลงในน้ำผลไม้ได้เช่นกัน

ไบมะละกอมีรสขม ดังนั้น จะง่ายกว่าหากรับประทานเป็นแบบแคปซูล

แม้ว่าไบมะละกอจะแสดงให้เห็นถึงผลลัพธ์ที่น่าพึงพอใจแล้วก็ตาม แต่ก็จำเป็นต้องการศึกษาเพิ่มเติมเพื่อประโยชน์ของมัน

หมายเหตุ: รับคำแนะนำจากผู้เชี่ยวชาญของคุณก่อนที่จะใช้ไบมะละกอเพื่อยืนยันว่ามันจะไม่มีผลกระทบกับยาอื่น ๆ ที่คุณกำลังใช้อยู่ และอย่ารับประทานไบมะละกอถ้าคุณให้นมลูกหรือตั้งครรภ์