



## สูตรลดน้ำหนัก

สารสกัดจากธรรมชาติ

ทดแทนความหิว

เสริมสร้างพลังงาน



หนึ่งในความท้าทายด้านสุขภาพที่พบเห็นมากที่สุดในปัจจุบัน คือ โรคอ้วน ความสำเร็จในระยะยาวของการลดน้ำหนักขึ้นอยู่กับวิธีการแบบองค์รวม ได้แก่ การควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย และการทำสมาธิ

มีวิธีการลดน้ำหนักหลายวิธีสำหรับคุณ แต่วิธีลดน้ำหนักบางวิธีมีประสิทธิภาพเพียงชั่วคราว และอันตรายในเวลาเดียวกัน

**ลดน้ำหนักด้วยพลังงานความร้อน:** หมายถึง การลดน้ำหนักโดยการเพิ่มอัตราการเผาผลาญของคุณ คุณจะเผาผลาญคาร์โบไฮเดรตและไขมันที่เก็บสะสมไว้มากขึ้น จึงทำให้น้ำหนักตัวคุณลดลง ความอันตรายตั้งอยู่บนความจริงที่ว่า ร่างกายของคุณไม่ได้ออกแบบมาเพื่อรักษาอัตราการเผาผลาญที่สูงเกินไปโดยไม่ทำให้ไตดับ และอวัยวะสำคัญอื่น ๆ ทำงานหนัก

**ลดน้ำหนักด้วยการขับปัสสาวะ:** หมายถึง การลดน้ำหนักโดยการสูญเสียน้ำ วิธีนี้มีประสิทธิภาพตราบดีที่คุณยังใช้ผลิตภัณฑ์ขับปัสสาวะ สมดุลของน้ำเป็นส่วนหนึ่งของความสมดุลตามธรรมชาติของคุณและเมื่อเราลดปริมาณน้ำในตัวเรา เราก็กำลังสร้างความไม่สมดุลให้กับตัวเอง

**ลดน้ำหนักโดยการตัดอาหารออก:** การควบคุมอาหารหลายวิธีมักจะบังคับให้คุณกินอาหารเพียงกลุ่มเดียวเท่านั้น สิ่งนี้สอดคล้องกับ “การผสมผสานอย่างมีสติ” ของอาหารที่คุณรับประทาน คุณจะลดน้ำหนักได้ผลตราบดีที่คุณควบคุมการผสมผสานอาหารอย่างมีสติ ซึ่งอันที่จริงเป็นวิธีที่ดีในการรับประทาน

วิธีของเราแตกต่างจากคนอื่น ซึ่งเน้นการให้สารอาหารที่เหมาะสมนำไปสู่ความอึดและความสำเร็จระยะยาวในการลดน้ำหนักของคุณ

**โภชนาการ:** ความอึดเป็นปรากฏการณ์ทางประสาทชีววิทยาที่ซับซ้อนซึ่งกระทำโดยฮอร์โมนและปฏิกิริยาของเอนไซม์ที่ส่งสัญญาณไปยังสมองที่เกี่ยวข้องกับการรับรู้ ความรู้สึกอึด (ความอึดตัว) โดยทั่วไป เมื่ออาหารของคุณให้สารอาหารที่เพียงพอ ตัวรับในสมองจะพูดว่า “เพียงพอแล้ว” ร่างกายของคุณได้รับสิ่งที่ต้องการและสำนักทางระบบประสาทจึงได้สำนึกนี้จะส่งสัญญาณให้คุณหยุดรับประทาน

ข้าวกล้องหอมนิลเพาะงอก เป็นอาหารฟังก์ชันที่สมบูรณ์แบบที่ผสมผสานเพื่อทดแทนมื้ออาหาร ซึ่งมีคุณค่าทางโภชนาการอย่างสมดุล มะรุมและสาหร่ายเกลียวทองถูกเพิ่มลงไปเพื่อให้แน่ใจว่าคุณได้รับสารอาหารในระดับที่เพียงพอ เหงือกหูลานและชาเขียวมัทจะถูกรวมไว้เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพของระบบพลังงานของคุณ

**C3G:** ข้าวสาลีเป็นหนึ่งในแหล่งรวม C3G ที่มีความเข้มข้นมากที่สุดของธรรมชาติ นี่คือการต้านอนุมูลอิสระแอนโทไซยานินหายากที่เปลี่ยนแปลงการแสดงออกของการเผาผลาญไขมันจากการเก็บสะสมเป็นการใช้งาน คุณเผาผลาญไขมันแทนที่การเก็บสะสมไว้

**ความอึด:** ข้าวสาลีมีผลอึดตัวสูง ในเมล็ดสีฟลาโวนอยด์มีสีม่วงเข้มในเมล็ดข้าวสาลีที่มีแอนโทไซยานิน 7 สายพันธุ์ซึ่งส่วนใหญ่มีอยู่จำกัด เนื่องจากรูปแบบที่จำกัด สิ่งเหล่านี้จะไม่ถูกปล่อยและย่อยในทีเดียวกัน และเวลาเดียวกันในทางเดินอาหารของคุณ แต่คุณจะรู้สึกถึงผลลัพธ์เมื่อเวลาผ่านไป ในอีกแง่เมื่อถึง “เวลาที่ปล่อยออกมา”

**ไฟเบอร์สูงสำหรับการส่งเฉพาะตำแหน่ง:** ผงที่อุดมไปด้วยไฟเบอร์จะนำส่วนผสมของอาหารเข้าไปในลำไส้ส่วนล่างที่ต้องการอาหาร ตัวอย่างเช่น สมมติว่า เราใช้สารสกัดจากเมล็ดกาแฟเขียว (กรดคาเฟอิก) เป็นส่วนผสม หากไม่มีตัวส่ง 90% ของสารสกัดจากเมล็ดกาแฟเขียวจะถูกย่อยก่อนที่จะถึงลำไส้ใหญ่ เราจึงจัดหาผลิตภัณฑ์ทดแทนอาหารที่มีประสิทธิภาพมากขึ้นโดยใช้ข้าวสาลีเป็นตัวส่งสำหรับการส่งส่วนผสมอาหารที่มีอยู่ในสมุนไพรที่ผสมผสานของเราไปยังเฉพาะตำแหน่ง

ผลิตภัณฑ์นี้ช่วยให้คุณอดมื้ออาหารโดยไม่รู้สึกริวหรือขาดพลังงาน วิธีนี้เป็นวิธีที่ปลอดภัยและไม่เจ็บปวดเพื่อช่วยให้บรรลุลดน้ำหนักตัวคุณได้อย่างเหมาะสมที่สุด